

# ゆくつと

# 7月

2026年7月1日発行  
(毎月1日発行)

「ゆくつと」とは、房総の方言で「ゆっくりと」の意味。自然の家でゆくつとしよう。

発行所／千葉市少年自然の家(指定管理者:千葉YMCA・伊藤忠UCグループ) 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 発行人／鶴岡義久

## 夜の自然の家を楽しもう！

夜だからこそ体験できる特別な活動に挑戦してみませんか。昼間とはまったく異なる表情を見せる自然の中で、夜ならではの魅力を存分に楽しめます。懐中電灯を手に森を歩いたり、星空を見上げたり、火を囲んで仲間と語り合ったり。夜の自然には、わくわくする発見や感動がたくさんあります。仲間とともに、心に残る特別な時間を自然の家でお過ごしください。

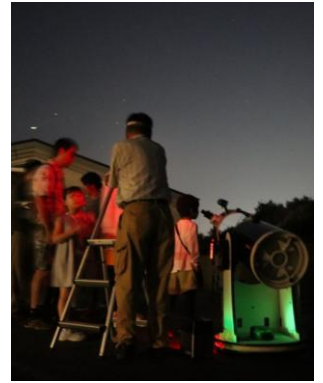
### 昆虫と出会えるかな？

夜になると、たくさんの昆虫たちが森の中で活動し始めます。所内ハイキングコースを歩くと、クワガタやカミキリムシなどの昆虫に出会えます。運が良ければ、ホタルを見かけることもできるかもしれません。秋には、草陰からクツワムシやコオロギの鳴き声が聞こえてきます。様々な音色が響いているので、耳を澄ませながら歩いてみてください。自然の家でたくさんの種類の虫を探してみよう。



### 星空を観察しよう

自然の家の周囲には光を遮る灯りが少ないため、たくさんの星を観察することができます。今の季節は、空を見上げると「夏の大三角」が輝きます。十字の形をした「はくちょう座」を目印にすると探しやすいです。南の空には、赤く輝く一等星を持つ「さそり座」も見ることができます。双眼鏡を使うと、肉眼では見えにくい星の集まりを観察することもできます。天の川に双眼鏡を向け、夏の星空を楽しんでみてください。



### 夜道を歩く冒険に出発

夜の道を歩き散策する「ナイトハイク」は人気のプログラムです。懐中電灯の明かりを頼りに、夜道に隠された猛獣や妖怪のカードを探し出す「ナイトハント」と合わせて行くと盛り上がりがあります。仲間と協力しながら暗闇の中を歩く体験は、子どもたちにとって特別な思い出になります。昼間に歩いた道も夜になると雰囲気が変わり、冒険の世界に入り込んだような気分を味わえます。



### みんなでキャンプファイアー

夜を彩るプログラムといえばキャンプファイアーです。火の温もりは、どこか懐かしい落ち着いた気持ちにしてくれます。炎を囲んでゲームをしたり、歌ったりすると、一体感が生まれ、仲間との交流が深まります。ゆらめく炎を見つめながら仲間と語り合い、思いを共有する時間も魅力のひとつです。家族利用の方は、イベントで実施しているので、ホームページをチェックしてみてください。



### 夜のイベント！「ナイトアドベンチャー」

自然の家では、個人利用や家族利用の方向けに、「夜の自然を楽しむ」をテーマにしたイベント「ナイトアドベンチャー」を実施しています。星空観察やキャンプファイアー、ナイトハントなど、家族だけでは実施しづらいプログラムを、季節ごとの自然を生かして年8回開催しています。家族や仲間と一緒に、夜ならではの体験を楽しんでみませんか。詳細は、裏面をご覧ください。



運営部門スタッフのつかぴです。私の推しポイントは「宿泊棟3階」です。ハイキングコースのゴールである長生き展望台から眺めることができます。展望台にたどり着き、遠くの宿泊棟が目に入ると歩いてきた達成感を味わえます。宿泊棟の窓の形が、まるでロボットのように見えて、かわいらしくてお気に入りです。



# インフォメーションBOX

スタッフ  
おすすめ

## こだわりワークショップ

### ～竹灯り作り&自由に作る！一枚板DIY～

夏休みのこだわりワークショップは、本格クラフト制作を楽しめます。専門講師の指導で、竹灯り作りと、長～い一枚板を自由に使ったものづくりに挑戦します。材料や工具はすべて用意しているので、初めての方でも手ぶらで安心して参加できます。お子様の夏休みの工作としてもオススメです♪

**日時** 竹灯り作り：7月18日(土) 10:30～12:30  
自由に作る！一枚板DIY：8月2日(日) 13:00～15:30

**対象** どなたでも※中学生以下は保護者同伴必要

**定員** 各8組(先着順)

**申込方法** 電話で申込後、申込フォームに入力  
※申込フォームはイベントページ(右記QRコード)内から

**申込締切** 竹灯り：7月11日(土)まで  
一枚板：7月26日(日)まで ※それぞれ先着順

**参加費** 基本料金(※1)＋クラフト材料費(※2)

※1 基本料金	千葉市民	千葉市民以外
高校生以上	570円	850円
中学生・小学生・未就学児	400円	500円
乳児～3歳未満	200円	300円

※2 クラフト材料費  
竹灯り：小サイズ3,500円 大サイズ4,000円  
一枚板：3,300円



イベントページ



### <草木染めワークショップ> ～藍の生葉染め～

藍の葉を摘んで、シルク生地を絞り染めする夏限定の染物体験です。爽やかな水色に染め上げてみましょう。夏休みの自由研究としてもオススメです。

**日時** 8月11日(火祝)・16日(日) 10時～12時30分

**対象** どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴必要

**定員** 各40名(先着順)

**申込方法** 電話で申込後、申込フォームに入力  
※申込フォームはイベントページ(上記QRコード)内から

**申込締切** 実施日の3日前10時まで ※先着順

**参加費** 基本料金(※1)＋染物材料費(※2)

※1基本料金	千葉市民	千葉市民以外
高校生以上	570円	850円
3歳～中学生	400円	500円
乳児～3歳未満	200円	300円

※2 染物材料費

(シルク生地1枚を3種類から選択)

大判ハンカチ：2,000円 ストール：3,300円

ミニストール：2,800円



イベントページ



### <ナイトアドベンチャー>

夏の夜、自然の中で涼みながら、夜ならではの自然を感じてみませんか。真っ暗な森の中を歩き、五感を研ぎ澄ませると、さまざまな発見が待っています。

**日程** 7月25日(土)「夜の森探検隊！」  
8月 8日(土)「星空観察&焚き火で焼きマシュマロ」  
8月22日(土)「星空観察&ナイトハイク」

**対象** どなたでも  
※中学生以下は保護者同伴必要

**定員** 各30名程度(先着順)

**申込方法** 電話で申込後、申込フォーム入力  
※申込フォームはイベントページ(上記QRコード)内から

**申込締切** 各回当日まで ※先着順

参加費	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	720円	1,000円
子ども(中学生以下)	550円	650円



イベントページ



自然の家の“旬”な情報をSNSにてご覧いただけます。詳しくは、右記QRコードから。

お問合せ

TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134  
受付時間：9:00～19:00

千葉市少年自然の家

検索

クリック!

