

# ゆくっと

# 4月

2026年4月1日発行  
(毎月1日発行)

「ゆくっと」とは、房総の方言で「ゆっくり」との意味。自然の家でゆくっとしよう。

発行所／千葉市少年自然の家(指定管理者:千葉YMCA・伊藤忠UCグループ) 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 発行人／鶴岡義久

再発見

## 千葉市少年自然の家って？

千葉市少年自然の家は、この4月で開所22年目を迎えました。これまで多くの方々にご利用いただき、自然の中で学びや体験を深められる場として歩んできました。四季折々の豊かな自然の中で、子どもから大人まで誰もが心に残るひとときを過ごせる施設です。ここでは、自然の家の魅力とこれからの取り組みについて紹介します。

### 自然の家とは！

#### 『自然の中の感動と夢、そして新しい発見』

千葉市少年自然の家は、自然の中で宿泊や活動を通して子どもたちの成長を支える「野外教育施設」としてスタートしました。現在では、日帰りや大人だけの利用もでき、さまざまな活動を楽しめる「体験活動施設」として親しまれています。



### 自然の家の強み！

#### ● 幅広い対象 ●

「少年自然の家」と聞くと「子どもじゃないと使えない」と思われがちですが、全くそんなことはありません！宿泊・日帰りを問わず、学校やスポーツ団体、ご家族、大人のみグループ、個人など、どなたでも利用できます。大学のゼミ活動やサークル活動、企業研修など、多様な目的でお使いください。

#### ● 多彩な活動内容 ●

オリエンテーリングやクラフト、自然観察など、200種類を超える多彩な体験プログラムをご用意しています。季節ごとにおすすめのプログラムもあり、四季折々の自然を感じながら活動できます。冷暖房完備のプレイホール（体育館）では、スポーツも可能です。目的に応じてプログラムを選び、自然の中で充実した活動をお楽しみください。

#### ● 成長につながる学び ●

宿泊キャンプや日帰りイベントを数多く実施しています。親子キャンプでは、田植えや野菜収穫、落ち葉で焼き芋作りなど、季節を感じながら楽しめる様々なプログラムを体験できます。小学生キャンプでは、異年齢や異文化交流を通じて協力する力やリーダーシップを育む活動に取り組んでいます。初めての方でも安心してご参加ください。



### 目指せ200万人！

千葉市少年自然の家は、これまでに延べ約166万人の方々にご利用いただきました。これからも、より多くの皆さまに親しまれる施設を目指し、今ご利用いただいている方により満足していただくとともに、まだ利用したことのない方にも「行ってみたい」と思っただけのよう、興味や関心に合わせた多彩なイベントや体験プログラムを企画していきます。200万人という節目に向けて、より多くの出会いと体験を生み出していきます。

スタッフの  
自然の家  
押しポイント

運営部門スタッフのシロです。僕の自然の家の押しポイントは『もりのこみち』にある広場です！スタッフとボランティアで作った遊歩道『もりのこみち』を進んでいくと、ちょっと開けた場所があります。そこは、夏は風が通り抜けて涼しく、秋は紅葉がきれいです。自然の家にきたらぜひお立ち寄りください。



# 2026年度 イベント情報

今年度もイベント盛りだくさん！皆さんの参加をお待ちしています。  
※各イベントは日程・内容を変更する場合があります。詳細はホームページをご確認ください。



## 家族キャンプ

### ファミリーキャンプ



たけのこ掘りや田植え、稲刈り、ダッチオーブンを使ったアウトドアクッキングなど、四季折々のダイナミックなプログラムを参加家族みんなでいきます。他の家族との交流がファミリーキャンプの醍醐味です。

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 第1回 4月 4日～5日 | 第4回 12月 5日～6日  |
| 第2回 5月 5日～6日 | 第5回 1月 30日～31日 |
| 第3回 9月 5日～6日 |                |

### マンスリーウィークエンド



プログラム選択型の宿泊イベント。クライミングウォールやクラフトなど様々なプログラムから自由に組み合わせ、家族に合った1泊2日を過ごせます。アウトドア初心者のご家族にもおすすめです。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 第1回 4月11日～12日 | 第3回 6月13日～14日 |
| 第2回 5月 9日～10日 | 第4回 2月13日～14日 |

### 星空キャンプ

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 第1回 9月22日～23日 | 第2回 1月23日～24日 |
|---------------|---------------|

千葉県科学館と共催で行う、「星」がテーマのキャンプ。1日目には千葉県科学館スタッフによる天体クラフトや望遠鏡を使った天体観察、天体解説などを行い、2日目には星型にちなんだ野外炊飯を行う星づくしの1泊2日です。家族で思いっきり「星」をお楽しみください。



## 指導者向け講習会

### 自然の家プログラム体験会

野外で安全に楽しく活動するためには、指導者自らが体験することが大事です。自然の家のプログラムを実際に体験することを通して学び、子どもたちの指導に生かしてもらうための体験会です。



- |            |
|------------|
| 第1回 4月 3日  |
| 第2回 6月 7日  |
| 第3回 8月 26日 |

### キャンプインストラクター養成講習会

キャンプの歴史や安全管理など、理論や基礎実技、応用実技を学び、集団キャンプの指導者としての知識を深めるセミナーです。受講者は日本キャンプ協会公認資格を受けられます。



5月30日～31日

### プロジェクトアドベンチャー指導者体験会

体験を通して、仲間との信頼関係を築くために開発された「プロジェクトアドベンチャー」。その手法を体験しながら学びます。キャンプだけでなく、学校や様々な組織で生かせる内容です。

- |             |
|-------------|
| 第1回 7月 11日  |
| 第2回 11月 22日 |



## その他イベント

### 防災キャンプ

自然の家に避難してきたという想定で、1泊2日過ごします。ポリ袋を使った炊飯体験や非常食の試食などを行います。もしもの時の備えを見直してみませんか。



11月14日～15日

### はじめてのテント泊



「キャンプをやってみよう！」と思っているキャンプ初心者の方向けのイベント。薪の火でご飯をつくり、テントを張って、テントで寝る。キャンプの基本を体験できます。テント、寝袋、調理器具などはすべてお貸出し。自然の家と千葉県キャンプ協会スタッフが皆さんのキャンプデビューをサポートします。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 第1回 5月16日～17日 | 第3回 10月 3日～4日 |
| 第2回 7月 4日～5日  | 第4回 11月 7日～8日 |

## こどもキャンプ

### リーダーシップキャンプ



8月26日～29日

小学5・6年生対象の夏のキャンプ。自分たちで計画し、行動・体験する中で「自分で考え行動する力を育てる」ことを目指します。

### グローバルキャンプ



10月10日～12日

外国人ゲストとの交流を通じて様々な国の文化や言語に触れ、日本についてを改めて考えることを目的としたキャンプです。

### ドキドキ1泊キャンプ



12月19日～20日

小学4年生限定キャンプ。初めての宿泊体験にオススメの内容です。

### ウィンターキャンプ

小学4年生から6年生対象の冬のキャンプ。縦割り（異年齢）のグループで冬の自然の家を目一杯楽しみます。



12月26日～28日

### スプリングキャンプ

小学6年生を対象とした卒業式後のキャンプ。小学生最後の春休みを楽しく過ごすプログラム。友だちとの思い出づくりに！



3月22日～24日（仮）

## 日帰りイベント

### わいわいフェスティバル

自然の家オープナー！入場無料でどなたでも参加できる楽しいお祭りです。クラフトワークショップやステージイベント、地元の特産物の販売など、催しが盛りだくさんの1日です。



春 4月19日 秋 10月25日

### こどもデイキャンプ

小学2～4年生対象の通年で行うデイキャンプ。年4回、四季の移り変わりを感じながら、季節に合わせたプログラムを行います。最終日には1年間を振り返るプログラムを行います。



年4回 通年参加

### スポーツクライミング体験会

オリンピック競技にもなった「スポーツクライミング」の体験会。自然の家が誇る6mと9mのウォールにぜひ挑戦してみてください。大人の方も参加可能です。星座を登る特別な回もあります。

- |            |              |
|------------|--------------|
| 第1回 4月 26日 | 第8回 9月 27日   |
| 第2回 5月 2日  | 第9回 10月 18日  |
| 第3回 5月 6日  | 第10回 11月 29日 |
| 第4回 5月 31日 | 第11回 12月 20日 |
| 第5回 6月 28日 | 第12回 1月 24日  |
| 第6回 7月 26日 | 第13回 2月 23日  |
| 第7回 8月 23日 | 第14回 3月 28日  |



### ナイトアドベンチャー

星空観察やナイトハイク、キャンプファイアーなど「夜」に特化したプログラムが盛りだくさん。普段とは一味違う夜を満喫してください。



- |            |             |
|------------|-------------|
| 第1回 5月 3日  | 第5回 9月 12日  |
| 第2回 7月 25日 | 第6回 10月 31日 |
| 第3回 8月 8日  | 第7回 1月 10日  |
| 第4回 8月 22日 | 第8回 3月 13日  |

### こだわりワークショップ

大人も子どもも夢中になれる、「特別ワークショップ」です。「アウトドア料理」「自然素材でものづくり」「スポーツ&アート体験」などを予定しています。日程、内容は随時ホームページでお知らせします。



### プレパの日



自然の中の自由な遊び場「プレパーク」。秋～冬の森の中に入って、みんなで思いっきり遊みましょう。

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 第1回 11月 1日  | 第4回 2月 6日 |
| 第2回 12月 13日 | 第5回 3月 6日 |
| 第3回 1月 10日  |           |

### 草木染めワークショップ

大人も楽しめる「草木染め」。季節の野草を摘んで、オリジナル作品を作ってみましょう。



- |            |             |
|------------|-------------|
| 第1回 4月 25日 | 第4回 8月 16日  |
| 第2回 5月 24日 | 第5回 8月 29日  |
| 第3回 8月 11日 | 第6回 11月 28日 |

### 食づくり工房



地元長柄町の生産加工所の方を講師として、千葉の伝統料理である太巻き寿司や、長柄産のもち米をつかった餅つきなどが体験できます。

- |            |
|------------|
| 第1回 1月 11日 |
| 第2回 2月 28日 |
| 第3回 3月 14日 |

### ワンデー農業体験

自然の家で育てたものを収穫したり、土に触れながら新たに畑を耕し種や苗を植えたり、「農業体験」がテーマのプログラムです。田植え、稲刈り、お米の脱穀・粳搗り・精米体験も予定しています。日程、内容は随時ホームページでお知らせします。



# インフォメーションBOX

**スタッフ  
おすすめ**

## 春のわいわいフェスティバル

自然の中で思いきり遊んで、作って、食べて、笑って。子どもから大人まで楽しめる春のお祭り「春のわいわいフェスティバル」を今年度も開催します。クラフトやアウトドア体験、おいしい模擬店、にぎやかなステージなど、盛りだくさんの内容で皆さんをお迎えます。春空の下、家族や友だちと一緒に、わいわい賑やかな一日を過ごしませんか？

**日時** 4月19日(日) 10時～15時30分

**対象** どなたでも(事前申込)

**申込方法** 申込フォームに入力  
※申込フォームはイベントページ(右記QRコード)

**申込締切** 当日まで

**参加費** **入場無料**  
※プログラムにより一部徴収あり  
(現金での支払いのみ)

**内容** 最新情報は、イベントページ  
(右記QRコード)をご確認ください。



春わい  
イベントページ

**【体験プログラム】**

クライミングウォール  
火起こし体験&  
焼きマシュマロ

**【ステージ】**

ゴスペルソング  
アフリカダンス  
ブラジルサンバ  
バンド演奏 など

**【出店ブース】**

クラフト・雑貨店  
国際協力・交流団体  
長柄町農産物・  
加工品店  
キッチンカー など



### <草木染めワークショップ> ～桜染め～

四季折々の自然素材を染料にして、草木染め作品を作ります。第1回目は「桜染め」。3種類の生地(巾着、トートバック、ストール)から選んで桜の枝で染めあげます。専門家から教えてもらえるので、初めての方でも安心。

**日時** 4月25日(土) 13:00～16:00

**対象** どなたでも  
※小学生までは保護者同伴

**定員** 40名程度

**申込方法** 電話で申込後、  
申込フォームに入力  
※申込フォームはイベントページ(上記QRコード)内から

**申込締切** 4月19日(日)まで ※先着順

**参加費** ワークショップ基本料金※1 + 材料費※2



草木染  
イベントページ

基本料金 ※1	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	570円	850円
子ども(中学生以下)	400円	500円
乳児(3歳未満)	200円	300円

材料費(選択) ※2	
ストール	3,000円/枚
トートバック	1,700円/枚
巾着	1,700円/枚



### <キャンプインストラクター養成講習会>

キャンプの歴史、安全、マナーなどの理論や、キャンプ生活に関する基礎実技、野外活動種目などの応用実技を学びます。キャンプが初めての方でも、安心して参加できます。講習会修了者は、日本キャンプ協会公認のキャンプインストラクター資格を受けられます。

**日時** 講義：事前オンデマンド配信(1日分程度)  
実技：5月30日(土)～31日(日)

**対象** キャンプ活動および指導に関心を持つ  
満18歳以上の方

**定員** 30名 ※最少催行人数8名

**申込方法** 電話で申込後、申込フォームに入力  
※申込フォームはイベントページ(下記QRコード)内から

**申込締切** 5月23日(土) ※先着順

参加費	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	9,880円	11,000円

※参加にあたっては「キャンプ指導者入門」(2,200円)をご用意ください。(申込時に注文も可)



CI講習会  
イベントページ

自然の家の“旬”な情報をSNSにてご覧いただけます。詳しくは、右記QRコードから。

**お問合せ**

TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134  
受付時間: 9:00～19:00

千葉市少年自然の家

検索

クリック!!

