



ゆくっと

7月

2025年7月1日発行
(毎月1日発行)

「ゆくっと」とは、房総の方言で「ゆっくり」との意味。自然の家でゆくっとしよう。

発行所／千葉市少年自然の家(指定管理者:千葉YMCA・伊藤忠UCグループ) 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 発行人／鶴岡義久

ふらっと日帰りモデルプラン

千葉市少年自然の家は、宿泊だけではなく“日帰り”での利用も可能です。今回はゆくっと担当スタッフおすすめのモデルプランを紹介。もちろん、このプラン以外にも楽しみ方は無限大！夏休み、ぜひ遊びに来てね♪

10:00 受付

①10:00～ 家族で「モルック」対決！

モルックは、木の棒を投げて、並べた的を倒し、点数を競うスポーツです。得点を狙うには技術だけでなく、作戦も重要。年齢問わず楽しむことができます。無料で貸し出しているのので、ぜひ気軽にチャレンジしてください。



1

②11:00～ クラフト「コガモちゃん」



体を動かして疲れたら、クラフトでひと休み。様々なクラフトを販売しています。「エコデコイコガモちゃん」は、鳥の型に自分の好きな模様で色を塗ります。オリジナルのコガモちゃんを作ってみよう。

2

③12:00～ お昼ごはん

お弁当は持ち込みOK。近くの道の駅などで買える地元食材の手作り弁当がオススメ！

3

⑤14:30～ 自然の中で「ハイキング」

所内を一周歩くとおよそ1時間。サービスセンターで配布しているウォークラリーの問題用紙を片手に、自然を楽しみながら歩いてみよう。もう少し足をのびたい方は、施設の外に出る長生き展望台コースなどもオススメです。



4

④13:00～ 遊んで学べる「展示室」



季節に合わせた企画展示は、おすすめポイント！他にも施設周辺で見られる昆虫の標本や、ミニゲームが楽しめるコーナーを設けています。自由に入出入り可能なので空き時間にちょっと立ち寄ってみるだけでもOK。

5

⑥15:00～ ザリガニ釣り

夏の人気No.1プログラム。ハイキングの途中でチャレンジしてみよう。



6

もっと遊ぼう！



事前の申請を行うと、野外炊飯場や大浴場、食堂を利用することができます。充実したプランで自然の家を過ごそう！

申込み方法は裏面をチェック⇒

16:00 帰宅

祝20周年
自然の家の
歩み

自然の家では、より多くの方に利用していただけるよう、2020年から日帰りでの利用が可能になりました。それまでは宿泊利用のみでしたが、今では気軽に立ち寄っていただける場として、たくさんの方に利用していただいています。また、日帰りイベントも年々充実し、皆さまの「やってみたい！」にお応えできるよう、少しずつ種類を増やしてきました。



スポーツクライミング体験会

インフォメーションBOX

**スタッフ
おすすめ**

こだわりワークショップ

「竹灯り作り」「一枚板でDIY」

普段は体験できない、ちょっとこだわったクラフトワークショップをこの夏開催！
専門講師に教えてもらいながら製作するので、初めての方も安心して参加できます。
夏休みの工作としていかがでしょうか♪



日時 竹灯り作り : 7月20日(日)10:30~12:30
一枚板でDIY: 8月 3日(日)13:00~15:30

参加費 ワークショップ基本料金 + クラフト材料費

申込締切 竹灯り作り : 7月13日(日) ※先着順
一枚板でDIY: 7月27日(日) ※先着順

対象 どなたでも
※小学生までは保護者同伴必要

定員 各8組(先着順)

申込方法 電話で申込後、
申込フォーム入力
※申込フォームはイベントページ
(右記QRコード)内から



竹灯り作り
イベントページ



一枚板でDIY
イベントページ

ワークショップ基本料金	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	720円	1,000円
子ども(3歳~中学生)	550円	650円
子ども(3歳未満)	350円	450円

クラフト材料費		各クラフト料金
竹灯り作り	大1セット(ランプ付き)	4,000円
	小1セット(ランプ付き)	3,500円
一枚板でDIY	1セット	3,000円

＜プロジェクトアドベンチャー指導者体験会＞

「プロジェクトアドベンチャー(PA)」は人間関係づくりのための体験学習の手法の一つです。PAの特徴と基本概念を体験を通して学びます。学校でのクラス作りや、団体のコミュニケーション作りに生かせる内容です。

日時 7月12日(土)13:00~17:00

申込締切 7月9日(水) ※先着順

対象 18歳以上の方
※教員、団体指導者、教員・指導者を
目指す学生にオススメ



イベントページ

定員 20名(先着順)

申込方法 電話で申込後、申込フォームを入力
※申込フォームはイベントページ(上記QRコード)

参加費	千葉市民	千葉市民以外
大人(18歳以上)	1,500円	1,780円



＜家族や友人と日帰り利用＞

～そうだ！自然の家に行ってみよう～

夏休み、自然の家で過ごしてみませんか？表面で紹介したモデルプラン以外にも楽しい活動がいっぱい！子どもから大人まで、どなたでも利用できます。ご希望の方は、下記を確認の上、お申し込みください。

日帰り予約方法 電話で利用可能か確認後、
利用日の2週間前までに書類提出
※2週間を過ぎたご予約については、
お電話ください。



日帰り利用
詳細ページ

対象 どなたでも

ふれあいバスの提示で
千葉市民の小学生・中学生は施設の
利用料金が**無料**になります。

施設の 日帰り 利用料金	中学生までの お子様がいる家族・団体		
	千葉市民	千葉市民以外	
	大人(高校生以上)	270円	550円
	子ども(中学生以下)	100円	200円
高校生以上のみの 家族・団体	千葉市民	千葉市民以外	
	大人(高校生以上)	790円	1,580円



自然の家の「旬」な情報をSNSにてご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードから。

お問合せ

TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134
受付時間: 9:00~19:00

千葉市少年自然の家

検索

クリック!!

