



ゆくっと

6月

2025年6月1日発行
(毎月1日発行)

「ゆくっと」とは、房総の方言で「ゆっくり」との意味。自然の家でゆくっとしよう。

発行所／千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 TEL(0475)35-1131 発行人／鶴岡 義久

自然の家でプログラムを「体験」しよう！

千葉市少年自然の家では、自然の中での様々な体験を通して、子どもたちの成長や学びを支えるために、200以上の多彩なプログラムを提供しています。しかし、これだけ多くのプログラムがあると、「どれを選べばよいのか迷ってしまう」と感じる方もいるかもしれません。そこで大切なのは「ねらい」です。たとえば、「協力して何かを完成させる体験をしたい」「自然の中での冒険を楽しみたい」「新しい友だちと交流したい」など、どのような体験をして、どのような気持ちになってほしいのかを考えながら選ぶと、より満足のいく時間を過ごせると思います。今回は、おすすめのプログラムをランキング形式で紹介합니다。ぜひ参考にしてみてください。

団 団体で実施可 家 家族で実施可

★ オリエンテーリング ★



施設を歩いて周り、問題に挑戦するプログラムです。その中で施設の場所や特徴を覚えることができます。荒天時に屋内でも実施できるオリエンテーリングもあり、初めて利用する方に好評の定番プログラムです。

第1位 ▶▶ 団 家 施設内オリエンテーリング

施設内の地図を使ったクイズ形式のプログラムです。

第2位 ▶▶ 団 家 写真でオリエンテーリング

第3位 ▶▶ 団 家 宇宙文字オリエンテーリング

★ クラフト ★

木の枝や葉っぱなど、自然の素材を使いオリジナル作品を作ります。自然への関心を深め、創意工夫の楽しさを体験できます。自然の家で過ごした思い出づくりとして、人気のプログラムです。



第1位 ▶▶ 団 家 葉っぱスタンプでパンダナ

葉っぱを絵の具で塗り、布に押し当てて作ります。

第2位 ▶▶ 団 家 いつでもカレンダー

第3位 ▶▶ 団 家 木のペンダント

★ 夜のプログラム ★

昼間とは異なる自然の変化や夜の静けさを感じることができます。普段気づかない生き物の活動や星空観察など、特別な夜を楽しむことのできるプログラムです。



第1位 ▶▶ 団 家 キャンプファイア

レクリエーションとして盛り上がるだけでなく、セレモニーとして行うこともできます。

第2位 ▶▶ 団 家 ナイトハイク

第3位 ▶▶ 団 家 キャンドルサービス

★ 野外炊飯・食育 ★

火起こしから始め、グループのメンバーで調理や火の番など役割を分担し、協力して料理を作ります。活動を通して、自分の責任を果たすことの重要性や、火の扱い方、安全な調理方法なども身につく活動です。メニューも豊富です。皆さんの活動に合ったものをお選びください。



第1位 ▶▶ 団 家 チキンカレーライス

第2位 ▶▶ 団 家 ぐるぐる棒巻きパン

第3位 ▶▶ 団 家 スモアーズ(焼きマシュマロ)

祝20周年
自然の家
の歩み

千葉市少年自然の家の開所当初は、約30種類のプログラムから始まりました。その後、スタッフ一人ひとりが毎年アイデアを出し合いながら、新しいプログラムの開発と改良を重ねてきました。その結果、現在では219種類の多彩なプログラムを提供しています。一部のプログラムは廃止されましたが、当時から続くロングセラーもあり、皆さまにより充実した体験をお届けしています。



新規プログラム検討会

インフォメーションBOX

**スタッフ
おすすめ**

食づくり工房①

～太巻き花すし作り～

NEW日帰りイベントがスタート！地元長柄町の方に直接教えてもらいながら、長柄町の食材を使った、郷土料理や加工体験をします。第1回目は、千葉県郷土料理「太巻き花すし」をお昼ごはんとして作ります。

日時 6月28日(土)10:30～13:00

応募締切 6月21日(土) ※先着順

対象 どなたでも
※小学生以下の方は保護者同伴

定員 40名程度 (先着順)

申込方法 電話で申込後、申込フォーム入力
※申込フォームはイベントページ
(右記QRコード)内から

参加費 体験料金 + 太巻き花すし代 1,500円/巻

【体験料金】	千葉市民 長柄町民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	920円	1,200円
子ども(3歳～中学生以下)	750円	850円
乳児(3歳未満)	350円	450円



イベントページ



<こだわりワークショップ①> ～作って観察・苔テラリウム～

「苔」を使ったNEWワークショップ！講師による苔のちよつと面白い話を聞きながら、手のひらサイズのミニ苔テラリウムを作ります。新しく趣味を始めたい方や夏休みの自由研究のテーマを探している方にもおすすめです。

日時 6月28日(土)13:30～15:00

申込締切 6月20日(金) ※先着順

対象 5歳以上～
※小学生までは保護者同伴
※先端が尖ったピンセットを使用します。

定員 40名 (先着順)

申込方法 電話で申込後、申込フォームに入力
※申込フォームはイベントページ(上記QRコード)内から



イベントページ

参加費	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	2,670円	2,950円
子ども(5歳以上)	2,500円	2,600円



・ヒノギゴケを使います。
・育てやすい植物です。
・夏休みの自由研究として観察できます。
・インテリアとしてもオススメです！

<夏休み利用>

～いろんな体験してみよう♪～

この夏、自然の家で思いっきり遊ぼう！宿泊部屋を含む館内は冷房完備で快適。日帰り利用で参加できるイベントも盛り沢山です。夏休みの思い出作りや体験学習の場として皆様をお待ちしています♪

予約方法 宿泊：希望日の2週間前までに、電話で空室状況を確認後、書類提出
日帰り：電話で利用可能か確認後、書類提出
※当日申込も可能
※食事等の注文は、利用日の2週間前まで

対象 どなたでも

夏休み日帰りイベント
■こだわりワークショップ 『竹灯り』 7/20 『木工作』 8/ 3

■草木染めワークショップ 『藍の葉っぱで生葉染め』 8/9・17・24・30

■ナイトアドベンチャー 7/19・26、8/2・9・16・23・30

■スポーツクライミング体験会 7/27、8/24

※イベントごとに「対象」「締切日」が異なります。詳しくはイベントページをご確認ください。

宿泊参加もOK
割引あり！



予約方法詳細ページ



イベントページ

自然の家の「旬」な情報をLINE公式アカウント、Facebook、Instagramにてご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードから。

お問合せ

TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134
受付時間: 9:00～19:00

千葉市少年自然の家

検索

クリック！！

