

野外炊飯 材料表

メニュー	食材	原材料	
パン食	ロールパン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産)),小麦全粒粉,糖類,ショートニング,はちみつ,パン酵母,発酵種,発酵風味液,食塩,食物繊維,糖蜜,醸造酢,小麦たんぱく,卵,乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等),(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	生卵	卵	
	ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造),砂糖),いちご[添加物]ソルビトール,ゲル化剤(ペクチン),酸味料,着色料(紅麴),香料,乳化剤
	マーガリン	マーガリン	食用植物油(国内製造),食用精製加工油脂,食塩/乳化剤,香料,カロテン色素
	ハム	プレスハム	豚肉(輸入,国産),でん粉,鶏肉,粗ゼラチン,還元水あめ,大豆たん白,食塩,豚脂肪,たん白加水分解物,香辛料,乳たん白,卵たん白/カゼインNa,リン酸塩(Na),調味料(アミノ酸等),増粘多糖類,くん液,酸化防止剤(ビタミンC),発色剤(亜硝酸Na),香辛料抽出物,着色料(カルミン酸,アナトー,赤3),(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	レタス,キュウリ,トマト		
	グレープフルーツ		
	りんごジュース	りんごジュース(濃縮還元)	りんご(中国)/香料
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造),大豆油,コーン油),卵,水あめ,醸造酢(醸造酢,ぶどう酢,穀物酢,米酢),食塩,香辛料,濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸),(一部に卵・大豆を含む)
ドレッシング	小袋ドレッシング	食用植物油,果糖ぶどう糖液糖,しょうゆ,野菜(玉ねぎ,にんにく,赤ピーマン,しいたけ,生姜),醸造酢,発酵調味料,食塩,オニオンフレーク,食物繊維,たんぱく加水分解物,酵母エキスパウダー,りんご,調味料(アミノ酸等),カラメル色素,増粘剤(キサンタンガム),甘味料(ステビア)	
オープンサンド	食パン	食パン	小麦粉(国内製造),砂糖,バター入りマーガリン,パン酵母,食塩,米粉,醸造酢,(一部に小麦・乳成分を含む)
	マーガリン	マーガリン	食用植物油(国内製造),食用精製加工油脂,食塩/乳化剤,香料,カロテン色素
	ハム	プレスハム	豚肉(輸入,国産),でん粉,鶏肉,粗ゼラチン,還元水あめ,大豆たん白,食塩,豚脂肪,たん白加水分解物,香辛料,乳たん白,卵たん白/カゼインNa,リン酸塩(Na),調味料(アミノ酸等),増粘多糖類,くん液,酸化防止剤(ビタミンC),発色剤(亜硝酸Na),香辛料抽出物,着色料(カルミン酸,アナトー,赤3),(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	ツナ	まぐろ油漬(フレーク)	きはだまぐろ(輸入又は国産),大豆油,食塩,野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
	レタス,キュウリ,トマト		
	グレープフルーツ		
	りんごジュース	りんごジュース(濃縮還元)	りんご(中国)/香料
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造),大豆油,コーン油),卵,水あめ,醸造酢(醸造酢,ぶどう酢,穀物酢,米酢),食塩,香辛料,濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸),(一部に卵・大豆を含む)
	ドレッシング	小袋ドレッシング	食用植物油,果糖ぶどう糖液糖,しょうゆ,野菜(玉ねぎ,にんにく,赤ピーマン,しいたけ,生姜),醸造酢,発酵調味料,食塩,オニオンフレーク,食物繊維,たんぱく加水分解物,酵母エキスパウダー,りんご,調味料(アミノ酸等),カラメル色素,増粘剤(キサンタンガム),甘味料(ステビア)
ホットドック	ドックパン	ドックパン	小麦粉(国内製造),糖類(ぶどう糖果糖液糖,砂糖),マーガリン,イースト,乳等を主要原料とする食品,食塩,食用加工油脂,食用加工油脂,全卵粉末,食用植物油,大豆たん白 / 乳化剤,酢酸Na,イーストフード,pH調整剤,V.C,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	ウインナー	ロングウインナー	豚肉(輸入),豚脂肪,還元水あめ,食塩,たん白加水分解物(ゼラチンを含む),香辛料,砂糖/調味料(アミノ酸),リン酸塩(Na,K),保存料(ソルビン酸K),PH調整剤,酸化防止剤(ビタミンC),発色剤(亜硝酸Na)
	キャベツ		
	グレープフルーツ		
	りんごジュース	りんごジュース(濃縮還元)	りんご(中国)/香料
	ケチャップ&マスタード	トマト&あらびきマスタード	トマトミックス:トマト(輸入),ぶどう糖果糖液糖,醸造酢,食塩,たまねぎ,パインアップル果汁,香辛料/増粘剤(加工でん粉,キサンタンガム),酸化防止剤(ビタミンC),マスタード:からし,醸造酢,植物油,食塩,香辛料,オニオンエキス,ガーリックペースト/増粘剤(加工でん粉,キサンタンガム)香料,香辛料抽出物,(一部に大豆を含む)
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造),大豆油,コーン油),卵,水あめ,醸造酢(醸造酢,ぶどう酢,穀物酢,米酢),食塩,香辛料,濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸),(一部に卵・大豆を含む)
ポークカレー	豚肉		
	人参,玉ねぎ,じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬	大根,茄子,生姜,蓮根,しその葉,漬け材料(しょうゆ,ぶどう糖果糖液糖,食塩)/調味料(アミノ酸等),酸味料,甘味料(サッカリンNa),保存料(ソルビン酸K),着色料(赤102,黄4,黄5,赤106),(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	バーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造),パーム油),小麦粉,砂糖,食塩,でんぷん,カレーパウダー,脱脂大豆,ローストオニオンパウダー,はちみつ,酵母エキス,粉乳小麦粉ルウ,バナナペースト,ポークエキス,粉末ソース,バターミルクパウダー,トマトパウダー,りんごペースト,チキンエキス,トマトエキス,玉ねぎエキス,香辛料,ガーリックパウダー,全粉乳,クリーミングパウダー,野菜エキス,しょう油加工品,ぶどう糖,チーズパウダー/調味料(アミノ酸等),着色料(カラメル,パブリカ色素),乳化剤,酸味料,香料,香辛料抽出物,(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ,オーストラリア,日本),飲用海洋深層水,麦芽/ビタミンC
油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
チキンカレー	鶏肉		
	人参,玉ねぎ,じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬	大根,茄子,生姜,蓮根,しその葉,漬け材料(しょうゆ,ぶどう糖果糖液糖,食塩)/調味料(アミノ酸等),酸味料,甘味料(サッカリンNa),保存料(ソルビン酸K),着色料(赤102,黄4,黄5,赤106),(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	バーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造),パーム油),小麦粉,砂糖,食塩,でんぷん,カレーパウダー,脱脂大豆,ローストオニオンパウダー,はちみつ,酵母エキス,粉乳小麦粉ルウ,バナナペースト,ポークエキス,粉末ソース,バターミルクパウダー,トマトパウダー,りんごペースト,チキンエキス,トマトエキス,玉ねぎエキス,香辛料,ガーリックパウダー,全粉乳,クリーミングパウダー,野菜エキス,しょう油加工品,ぶどう糖,チーズパウダー/調味料(アミノ酸等),着色料(カラメル,パブリカ色素),乳化剤,酸味料,香料,香辛料抽出物,(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ,オーストラリア,日本),飲用海洋深層水,麦芽/ビタミンC
油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
シーフードカレー	シーフードミックス	シーフードミックス	えび(インドまたはパキスタン),いか,ポイルあさり,食塩,調味料(アミノ酸等)
	人参,玉ねぎ,じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬	大根,茄子,生姜,蓮根,しその葉,漬け材料(しょうゆ,ぶどう糖果糖液糖,食塩)/調味料(アミノ酸等),酸味料,甘味料(サッカリンNa),保存料(ソルビン酸K),着色料(赤102,黄4,黄5,赤106),(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	バーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造),パーム油),小麦粉,砂糖,食塩,でんぷん,カレーパウダー,脱脂大豆,ローストオニオンパウダー,はちみつ,酵母エキス,粉乳小麦粉ルウ,バナナペースト,ポークエキス,粉末ソース,バターミルクパウダー,トマトパウダー,りんごペースト,チキンエキス,トマトエキス,玉ねぎエキス,香辛料,ガーリックパウダー,全粉乳,クリーミングパウダー,野菜エキス,しょう油加工品,ぶどう糖,チーズパウダー/調味料(アミノ酸等),着色料(カラメル,パブリカ色素),乳化剤,酸味料,香料,香辛料抽出物,(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ,オーストラリア,日本),飲用海洋深層水,麦芽/ビタミンC
油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
ビーフカレー	牛肉		
	人参,玉ねぎ,じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬	大根,茄子,生姜,蓮根,しその葉,漬け材料(しょうゆ,ぶどう糖果糖液糖,食塩)/調味料(アミノ酸等),酸味料,甘味料(サッカリンNa),保存料(ソルビン酸K),着色料(赤102,黄4,黄5,赤106),(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	バーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造),パーム油),小麦粉,砂糖,食塩,でんぷん,カレーパウダー,脱脂大豆,ローストオニオンパウダー,はちみつ,酵母エキス,粉乳小麦粉ルウ,バナナペースト,ポークエキス,粉末ソース,バターミルクパウダー,トマトパウダー,りんごペースト,チキンエキス,トマトエキス,玉ねぎエキス,香辛料,ガーリックパウダー,全粉乳,クリーミングパウダー,野菜エキス,しょう油加工品,ぶどう糖,チーズパウダー/調味料(アミノ酸等),着色料(カラメル,パブリカ色素),乳化剤,酸味料,香料,香辛料抽出物,(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ,オーストラリア,日本),飲用海洋深層水,麦芽/ビタミンC
油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
ハヤシライス	牛肉		
	人参,玉ねぎ		
	ハヤシルウ	ハヤシルウ	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造),パーム油),砂糖,小麦粉,でんぷん,食塩,トマトパウダー,調味油,トマトケチャップ風味調味料,香辛料,トマトペースト,ぶどう糖,オニオンパウダー,野菜エキス,粉末油脂,脱脂大豆,粉末ソース,ローストオニオンパウダー,トマト調味料,酵母エキス,脱脂粉乳,ガーリックパウダー/着色料(カラメル,パブリカ色素),調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸味料,香料,香辛料抽出物,(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	オレンジ		
麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ,オーストラリア,日本),飲用海洋深層水,麦芽/ビタミンC	
油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
ナン	ナンミックス	ナンミックス粉	小麦粉(国内製造),砂糖,小麦たん白,食塩,乳等加工品,バター加工品/加工デンプン,膨張剤,システイン,酵素,ビタミンC(一部に乳成分・小麦を含む)

シ チ ユ ー	ロールパン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	鶏肉		
	人参、玉ねぎ、じゃがいも		
	ホワイトルウ	シチュールウ	パーム油、なたね油混合油脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、でん粉、食塩、デキストリン、クリーミングパウダー、ブークエキスパウダー、キャベツエキスパウダー、チキンブイヨンパウダー、酵母エキスパウダー、ミルクパウダー、香辛料、野菜ペースト(パーム油・なたね油混合油脂、玉ねぎ、人参、さつまいも、キャベツ、ブロッコリー、白菜)、チーズフード、ミルポワパウダー、あさりエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、日本)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

豚 汁	豚肉		
	人参、長ねぎ、大根、ごぼう		
	こんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、日本)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
	だしの素	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
味噌	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精	

け ん ち ん 汁	人参、長ねぎ、大根、ごぼう、しいたけ、じゃがいも		
	こんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	高野豆腐	高野豆腐	大豆、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム)、重曹、消泡剤(食用硬化油脂(パーム)、植物レシチン、炭酸マグネシウム)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、日本)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
	だしの素	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
しょうゆ	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール	

焼 き そば	焼きそば麺	焼きそば麺	小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/グリシンかんすい、クチナシ色素、保存料(しらこたん白)、(一部に小麦・さけを含む)
	豚肉		
	人参、キャベツ、もやし		
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、日本)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
	粉末ソース	粉末ソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ブークエキス、植物油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

焼 き うどん	うどん	うどん	小麦粉、食塩
	豚肉		
	人参、玉ねぎ、キャベツ		
	かつお節	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、日本)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
だしの素	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)	
しょうゆ	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール	
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

そ う め ん	そうめん	そうめん	小麦粉(国内製造)、食塩
	ねぎ		
	きざみのり	きざみのり	干しのり
	めんつゆ	昆布つゆ	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、食塩、昆布、かつお節、そうだ節(粗砕)、酵母エキス(さば・大豆を含む)、みりん、しいたけエキス、大豆発酵調味料、かつお節エキス、昆布エキス、魚介たんぱく加水分解物、煮干エキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料

お 好 み 焼 き	小麦粉	小麦粉	小麦(アメリカ又は日本又はその他)
	生卵	卵	
	シーフードミックス	シーフードミックス	えび(インドまたはパキスタン)、いか、ボイルあさり、食塩、調味料(アミノ酸等)
	桜えび	桜えび素干し	桜えび
	キャベツ		
	かつお節	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
	青のり	あおさ加工品	あおさ
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、日本)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
ソース	中濃ソース	野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、にんにく)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料	
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

サ ラ ダ セ ツ ト	レタス、きゅうり、トマト		
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
	ドレッシング	小袋ドレッシング	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たんぱく加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)