

野外炊飯に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|-----|----------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| パン食 | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | | ● |
| | 生卵 | | ● | | | | | | | |
| | 小袋ジャム | | | | | | | | | |
| | 小袋マーガリン | | | | | | | | | |
| | ハム | ● | ● | ● | | | | | | ● |
| | レタス | | | | | | | | | |
| | きゅうり | | | | | | | | | |
| | トマト | | | | | | | | | |
| | グレープフルーツ | | | | | | | | | |
| | りんごジュース | | | | | | | | | |
| | マヨネーズ | | ● | | | | | | | ● |
| | ドレッシング | ● | | | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|---------|----------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| オープンサンド | 食パン | ● | | ● | | | | | | |
| | 小袋マーガリン | | | | | | | | | |
| | ハム | ● | ● | ● | | | | | | ● |
| | ツナ | | | | | | | | | ● |
| | レタス | | | | | | | | | |
| | きゅうり | | | | | | | | | |
| | トマト | | | | | | | | | |
| | グレープフルーツ | | | | | | | | | |
| | りんごジュース | | | | | | | | | |
| | マヨネーズ | | ● | | | | | | | ● |
| | ドレッシング | ● | | | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|--------|-------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| ホットドック | ドックパン | ● | ● | ● | | | | | | ● |
| | ウインナー | | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | |
| | グレープフルーツ | | | | | | | | | |
| | りんごジュース | | | | | | | | | |
| | ケチャップ&マスタード | | | | | | | | | ● |
| | マヨネーズ | | ● | | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|--------|-------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| ポークカレー | 豚肉 | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | |
| | 福神漬 | ● | | | | | | | | ● |
| | カレールウ | ● | | ● | | | | | | ● |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | 油 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|--------|-------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| チキンカレー | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | |
| | 福神漬 | ● | | | | | | | | ● |
| | カレールウ | ● | | ● | | | | | | ● |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | 油 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|----------|-----------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| シーフードカレー | シーフードミックス | | | | | | ● | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | |
| | 福神漬 | ● | | | | | | | | ● |
| | カレールウ | ● | | ● | | | | | | ● |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | 油 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

野外炊飯に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|--------|-------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| ビーフカレー | 牛肉 | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | |
| | 福神漬 | ● | | | | | | | | ● |
| | カレールウ | ● | | ● | | | | | | ● |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | 油 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|--------|-------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| ハヤシライス | 牛肉 | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | | |
| | ハヤシルウ | ● | | ● | | | | | | ● |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | 油 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|----|--------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| ナン | ナンミックス | ● | | ● | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|------|--------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| シチュー | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | | ● |
| | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | |
| | ホワイトルウ | ● | | ● | | | | | | ● |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | 油 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|----|-------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| 豚汁 | 豚肉 | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | |
| | 長ねぎ | | | | | | | | | |
| | 大根 | | | | | | | | | |
| | ごぼう | | | | | | | | | |
| | こんにやく | | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | だしの素 | | | | | | | | | |
| | 味噌 | | | | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | | |

| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|-------|-------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| けんちん汁 | 人参 | | | | | | | | | |
| | 長ねぎ | | | | | | | | | |
| | 大根 | | | | | | | | | |
| | ごぼう | | | | | | | | | |
| | こんにやく | | | | | | | | | |
| | しいたけ | | | | | | | | | |
| | 高野豆腐 | | | | | | | | | ● |
| | じゃがいも | | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | | |
| | だしの素 | | | | | | | | | |
| しょうゆ | ● | | | | | | | | ● | |

野外炊飯に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

| | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|------|-------|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| 焼きそば | 焼きそば麺 | ● | | | | | | | |
| | 豚肉 | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | |
| | もやし | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | |
| | 粉末ソース | ● | | | | | | | ● |
| | 油 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|-------|------|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| 焼きうどん | うどん | ● | | | | | | | |
| | 豚肉 | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | |
| | かつお節 | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | |
| | だしの素 | | | | | | | | |
| | しょうゆ | ● | | | | | | | ● |

| | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|------|-------|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| そうめん | そうめん | ● | | | | | | | |
| | ねぎ | | | | | | | | |
| | きざみのり | | | | | | | | |
| | めんつゆ | ● | | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|-------|-----------|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| お好み焼き | 小麦粉 | ● | | | | | | | |
| | 生卵 | | ● | | | | | | |
| | シーフードミックス | | | | | | ● | | |
| | 桜エビ | | | | | | ● | | |
| | キャベツ | | | | | | | | |
| | かつお節 | | | | | | | | |
| | 青のり | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | |
| | 麦茶 | | | | | | | | |
| | マヨネーズ | | ● | | | | | | ● |

| | 小麦 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | エビ | カニ | くるみ | 大豆 |
|--------|--------|---|---|-----|----|----|----|-----|----|
| サラダセット | レタス | | | | | | | | |
| | きゅうり | | | | | | | | |
| | トマト | | | | | | | | |
| | マヨネーズ | | ● | | | | | | ● |
| | ドレッシング | ● | | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |