

食堂バイキングメニュー(2026年3月~2026年5月) 材料表C

<日付>

3/4.9.14.19.24.29. 4/3.8.13.18.23.28. 5/3.8.13.18.23.28.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、バーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル)、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(力ナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
白身魚のマヨネーズ焼き	白身魚	ほき
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
ふわふわオムレツ	オムレツ	鶏卵、砂糖、でん粉、リンゴ酢、みりん、果糖ぶどう糖液糖、食塩、発酵調味料、魚介エキス、大豆油/加工でん粉、着色料(カロチン)、PH調整剤、(一部に卵・リンゴ・サバ・大豆を含む)
菜の花のごま和え	なのはな、もやし、にんじん	
	すりごま	胡麻
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ベンネのサラダ	ベンネ	デュラム小麦のセモリナ
	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
	米	
	鶏ひき肉	
挽肉カレー	たまねぎ、にんじん	
	バーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぶん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バター・ミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パブリカラ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	米	
	竹の子スライス	たけのこ水煮、砂糖、食塩、醤油、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、酸味料
NEWだし香る筍ご飯	にんじん	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
わかめうどん	うどん	小麦粉、食塩、加工澱粉
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	塩	海水
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
はるさめスープ	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	にんじん、たまねぎ	
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
春キャベツと豚肉のはるさめ煮	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	豚肉	
	もやし、にんじん、キャベツ	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	唐辛子	唐辛子
野菜コロッケ	野菜コロッケ	馬鈴薯、乾燥マッシュポテト、砂糖、パン粉、人参、ホールコーン、グリンピース、玉葱、動物油脂、食塩、香辛料、パン粉、バッターミックス、(小麦粉、コーンフライヤー、コーングリッツ、粉末油脂、食塩)【添加物】ソルビトール、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、加工デンプン、膨張剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	ごぼう、にんじん、きゅうり	
ごぼうサラダ	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	ごまドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘剤(キサンタン)、アルギン酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツゼリー	グレープフルーツゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

## &lt;夕食&gt;

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カラチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カラチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ソース焼きそば	焼きそば麺	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩／かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素)
	キャベツ、もやし、ピーマン	
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	中濃ソース	野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、にんにく)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
蒸ししゅうまい	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	しゅうまい	玉ねぎ、しょうが、グリンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工デンプン、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工デンプン
カリフラワーと菜の花のクリーム煮	カリフラワー、なのはな、たまねぎ	
	ショルダーベーコン	豚肩肉(輸入)、大豆たん白、糖類(砂糖、水あめ)、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、ポークコラーゲン、乳たん白／加工デンプン、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、pH調整剤、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	ホワイトルウ	小麦粉(国内製造)、コーンスターク、動物油脂、食塩、砂糖、ぶどう糖、香辛料、たん白加水分解物、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、ビタミンB1、ビタミンB2、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む)
	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
鶏めし揚げ	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	ささみの竜田揚げ(うめしそ巻き)	鶏肉、梅干し、でん粉、小麦粉、しそ、清酒、ぶどう糖化糖液糖、食塩、しょうゆ、大豆油、チキン風味調味料、揚げ油(大豆油)、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)
筍とじゃが芋のそぼろあんかけ	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	鶏ひき肉	
	筍乱切り	孟宗竹(中国産)/pH調整剤
	じゃがいも	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
★大根と野焼ちくわのいりこ煮	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
★ブロッコリーの塩麹和え	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	ブロッコリー、もやし	
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
野菜サラダ	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、ブドウ果皮色素、香料
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。