

食堂バイキングメニュー（2026年3月～2026年5月） 材料表B

<日付>
3/3.8.13.18.23.28、 4/2.7.12.17.22.27、 5/2.7.12.17.22.27.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麴)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
ウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、マルトデキストリン/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚肉・牛肉を含む)
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、みりん、食塩、しょうゆ、かつおだし、植物油(菜種油、大豆油)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
切干大根のサラダ	切干大根	大根
	きゅうり、にんじん	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	中華ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
★和風だしカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ	
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	パーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウナルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パブリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
赤しそご飯	米	
	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料
冷やしうどん	うどん	小麦粉、食塩、加工澱粉
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	天かす	小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	塩	海水
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
野菜スープ	キャベツ、にんじん	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
菜の花と野焼ちくわのごま油炒め	菜の花、もやし、にんじん	
	プチ野焼ちくわ	魚肉、でん粉、食塩、砂糖、米発酵調味液、植物油/加工でん粉
	すりごま	胡麻
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
揚げしゅうまい	しゅうまい	玉ねぎ、しょうが、グリーンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工デンプン、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工デンプン
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
パインゼリー	パインゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、カロチン色素

＜夕食＞		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
春キャベツのクリームパスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	キャベツ、たまねぎ	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に大豆を含む)
	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ナポリタン風ミートボール	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ〔パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白〕、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	ピーマン	
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	パセリ粉	パセリ
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に大豆を含む)
ロールキャベツ	ロールキャベツ	キャベツ、豚肉、豚脂、かんぴょう、パン粉、でん粉、たまねぎ、ぶどう糖、食塩、粉末状大豆たん白、香辛料/調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
キャベツメンチカツ	キャベツメンチカツ	キャベツ(国産)、鶏肉、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、豚脂、砂糖、ポークオイル、キャベツエキス、食塩、しょうゆ、ポークエキス、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、着色料(ココア、アナトー)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	油	食用なたね油〔添加物〕シリコーン
	鶏肉	
筑前煮	にんじん、れんこん、ごぼう	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん	
	つきこんにゃく	こんにゃく芋(山武産)、こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
★みそこんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
いちごゼリー	いちごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素
オレンジ	オレンジ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。