

食堂バイキングメニュー(2026年3月~2026年5月) 材料表B

<日付>

3/8.13.18.23.28. 4/2.7.12.17.22.27. 5/2.7.12.17.22.27.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール 食パン	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む) 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ 鮭ふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カラチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カラチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ベクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カラテン色素
味噌汁	わかめ 油揚げ みそ 和風だし	湯通し塩蔵わかめ(中国) 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 大豆、米、食塩、酒精 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ チキンコンソメ 塩 こしょう	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
納豆	納豆 添付たれ 添付からし	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌 水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料 からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
ワインナー	ポークワインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、マルトデキストリン/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚肉・牛肉を含む)
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、みりん、食塩、しょうゆ、かつおだし、植物油(菜種油、大豆油)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、カラチノイド色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり、にんじん しょうゆ 上白糖 中華ドレッシング	大根 食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) 醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん 和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
★和風だしカレー	米 豚肉 たまねぎ にぼし粉(千葉県産) バーモントフレーク おろししょうが しょうゆ 発酵調味料 油	
赤しそご飯	米 ゆかり	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
冷やしうどん	うどん わかめ 天かす じょうゆ 和風だし 塩 発酵調味料	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぶん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パブリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む) しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1 食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール 水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 食用なたね油【添加物】シリコーン
野菜スープ	キャベツ、にんじん チキンコンソメ 塩 こしょう	小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
菜の花と野焼ちくわのごま油炒め	菜の花、もやし、にんじん プチ野焼ちくわ すりごま 調合ごま油 じょうゆ 料理酒 おろしにんにく	小麦粉、食塩、砂糖、米発酵調味液、植物油/加工でん粉 胡麻 食用ごま油(国内製造)、食用大豆油 食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール 米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料 にんにく、pH調整剤
揚げしゅうまい	じゃがいも、にんじん、きゅうり、たまねぎ しゅうまい 油	玉ねぎ、しょうが、グリーンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工デンプン、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工デンプン 食用なたね油【添加物】シリコーン
ポテトサラダ	マヨネーズ 塩 こしょう	食塩(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん 和風ゆずドレッシング	海水
パインゼリー	パインゼリーの素	ホワイトペッパー、コーンパウダー

<夕食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウムのり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、バーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カラメル色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
春キャベツのクリームパスタ	スペゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	キャベツ、たまねぎ	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に大豆を含む)
	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ナポリタン風ミートボール	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ[パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白]、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	ピーマン	
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	パセリ粉	パセリ
キャベツメンチカツ	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に大豆を含む)
ロールキャベツ	ロールキャベツ	キャベツ、豚肉、豚脂、かんぴょう、パン粉、でん粉、たまねぎ、ぶどう糖、食塩、粉末状大豆たん白、香辛料／調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
キヤベツメンチカツ	キヤベツメンチカツ	キヤベツ(国産)、鶏肉、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、豚脂、砂糖、ポークオイル、キヤベツエキス、食塩、しょうゆ、ポークエキス、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白)／加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、着色料(ココア、アグリコラ)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
筑前煮	鶏肉	
	にんじん、れんこん、ごぼう	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん	
	つきこんにやく	こんにゃく芋(山武産)、こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
★みそこんにゃく	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	ごぼう、にんじん	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
野菜サラダ	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	キヤベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
いちごゼリー	いちごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素
オレンジ	オレンジ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。