

食堂バイキングメニュー(2026年3月~2026年5月) 材料表A

<日付>

3/2.7.12.17.22.27. 4/1.6.11.16.21.26. 5/1.6.11.16.21.26.31.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール 食パン	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む) 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ 鮭ふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、バーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル)、カロチノイド、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ 油揚げ みそ 和風だし	湯通し塩蔵わかめ(中国) 大豆(力ナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 大豆、米、食塩、酒精 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ チキンコンソメ 塩 こしょう	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料 海水 ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆 添付たれ 添付からし	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌 水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料 からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
★千葉県産いわしの梅煮	千葉県産いわし ねりうめ 種抜き梅干 しょうゆ 発酵調味料 料理酒 上白糖	うめ(中国)、食塩、しそ 梅、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ抽出物]／酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、野菜色素、甘味料(ステビア)、V.B1 食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール 水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	液卵(国内製造)、植物油脂、還元水あめ、でん粉、醸造酢、食塩/加工でん粉、(一部に卵、大豆を含む)
小松菜のおかか和え	こまつな、もやし、にんじん しょうゆ 発酵調味料 和風だし かつおかれし削り	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール 水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等) かつおのかれし削り(国内製造)
マカロニ	マカロニ	強力小麦粉(国内製造)、デュラム小麦のセモリナ
マカロニサラダ	にんじん、きゅうり、たまねぎ マヨネーズ 塩 こしょう	にんじん、きゅうり、たまねぎ 食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む) 海水 ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん 和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
チキンカレー	米 鶏肉 たまねぎ、にんじん バーモントフレーク	
		小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぶん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
わかめご飯	米 わかめごはんの素	わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー
塩ラーメン	ラーメン キャベツ、もやし 鶏がらスープ 塩 調合ごま油 和風だし	小麦粉、小麦たん白、かんすい、クチナシ色素 食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 海水 食用ごま油(国内製造)、食用大豆油 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
豆苗スープ	豆苗、にんじん 鶏がらスープ 塩 こしょう	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 海水 ホワイトペッパー、コーンパウダー
大豆ミート入り麻婆はるさめ	はるさめ 大豆ミート(粒状大豆たん白) もやし、長ねぎ 豆板醤 上白糖 しょうゆ 中華味	緑豆澱粉、豌豆澱粉 脱脂大豆、植物油脂 唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) 食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
春巻き	春巻き 油	たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、植物油脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂、加工でん粉、増粘剤、(加工でん粉)(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、キシリース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物 食用なたね油[添加物]シリコーン
濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	もやし、水菜、にんじん 冷凍豆腐 ごまドレッシング	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤 食用植物油脂(国内製造)、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘剤(キサンタン、アルギン酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん 和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

<夕食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カラチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カラチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
★山菜の和風パスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	山菜ミックス水煮	わらび、細竹、えのきたけ、さくらげ／酸味料、酸化防止剤(V.C)、着色料(銅葉緑素)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
さっぱり鶏の赤しそ焼き	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カラテン色素、(一部に大豆を含む)
	鶏肉	
	豆苗	
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
ポトフ	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
	ショルダーベーコン	豚肩肉(輸入)、大豆たん白、糖類(砂糖、水あめ)、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、ポークコラーゲン、乳たん白／加工デンプン、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、pH調整剤、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
初ガツオフライ	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
大根と里芋のそぼろ煮	かつおフライ	かつお、調味液(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、衣(パン粉、バッター粉(小麦粉、食塩、乳化剤製剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤製剤))、打ち粉(小麦粉)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
筍の土佐煮	鶏ひき肉	
	だいこん、さといも	
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	筍乱切り	孟宗竹(中国産)/pH調整剤
★もやしの塩麹和え	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
野菜サラダ	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
マンゴーゼリー	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	マンゴーゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カラチン色素、アナトー色素
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。