

食堂バイキングメニュー（2026年9月～2026年11月） 材料表E

<日付>
9/2.7.12.17.22.27. 10/2.7.12.17.22.27. 11/1.6.11.16.21.26.

<朝食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
ふりかけ	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩／酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
ウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、マルトデキストリン/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚肉・牛肉を含む)
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩、醸造酢、食用植物油脂、鰹だし、(一部に卵・小麦・大豆を含む)【添加物】加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
もやしのごま和え	もやし、にんじん	
	すりごま	胡麻
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
切干大根のサラダ	切干大根	大根
	きゅうり、にんじん	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	中華ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>		
メニュー	食材	原材料
★和風だしカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ	
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	バーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料／加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
韓国風ビビンバ飯	米	
	鶏ひき肉	
	にんじん、こまつな、もやし	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	鶏からスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	コチジャン	みそ(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、唐辛子、植物油脂(大豆油)、食塩、米麴、パプリカ／酒精、調味料(アミノ酸等)
	すりごま	胡麻
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
わかめうどん	うどん	小麦粉、食塩、加工澱粉
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	塩	海水
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
中華スープ	にら、もやし、にんじん	
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
大豆ミート入り麻婆はるさめ	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	大豆ミート(粒状大豆たん白)	脱脂大豆、植物油脂
	もやし、長ねぎ	
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
野菜コロッケ	野菜コロッケ	馬鈴薯、乾燥マッシュポテト、砂糖、パン粉、人参、ホールコーン、グリーンピース、玉葱、動物油脂、食塩、香辛料、パン粉、バターミックス、(小麦粉、コーンフラワー、コーングリッツ、粉末油脂、食塩)【添加物】ソルビトール、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、加工デンプン、膨張剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
さつま芋とポテのホットサラダ	さつまいも、じゃがいも、たまねぎ	
	パセリ粉	パセリ
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ(オランダ製造)、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズフード、乳たん白質分解物／加工でん粉、pH調整剤、セルロース、調味料(アミノ酸)、リン酸Na、増粘多糖類、香料、着色料(カロテン)
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
生野菜サラダ	黒こしょう	ブラックペッパー
	キャベツ、にんじん	
生野菜サラダ	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
オレンジゼリー	オレンジゼリーの素	砂糖(国内製造)、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(アナトー)

<夕食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩/酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ペペロンチーノ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	パセリ	パセリ
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
	唐辛子	唐辛子
	フライドガーリック	にんにく、パーム油/酸化防止剤(V.E)
キノコのニンニクバターしょうゆハンバーグ	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	ハンバーグ	鶏肉(国産)、たまねぎ(中国)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に大豆を含む)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
ポトフ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
	ショルダーベーコン	豚肩肉(輸入)、大豆たん白、糖類(砂糖、水あめ)、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、ポークコラーゲン、乳たん白/加工デンプン、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、pH調整剤、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	かつおフライ	かつお、調味液、(加工でん粉、調味料(アミノ酸等))、衣(パン粉、バター粉(小麦粉、食塩、乳化剤製剤、調味料(アミノ酸)、増粘性製剤))打ち粉(小麦粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
もどりガッツオフライ	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
小松菜とキャベツの白和え	小松菜、キャベツ、にんじん	
	絹ごし豆腐	丸大豆(分別生産流通管理済み)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))
	冷凍豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	すりごま	胡麻
三色ナムル	きゅうり、もやし、にんじん	
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	中華ドレッシング	醤油、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
★みそこんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんばく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんばく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
ピーチゼリー	ピーチゼリーの素	砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ムラサキコーン色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。