

食堂バイキングメニュー（2026年9月～2026年11月） 材料表C

<日付>
9/5.10.15.20.25.30. 10/5.10.15.20.25.30. 11/4.9.14.19.24.29.

<朝食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
味噌汁	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩/酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	たまねぎ	
コンソメスープ	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
納豆	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
	白身魚	ほき
白身魚のマヨネーズ焼き	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	オムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)/加工澱粉、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)
ふわふわオムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)/加工澱粉、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
はるさめサラダ	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	もやし、きゅうり、にんじん	
	中華ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	キャベツ、にんじん	
生野菜サラダ	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>		
メニュー	食材	原材料
秋野菜カレー	米	
		マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ、たまねぎ
	パーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぶん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	米	
★千葉県産キャロットピラフ	キャロットピラフの素	にんじん、食用植物油脂、コーン、鶏肉、赤ピーマン、食塩、にんじん濃縮汁、チキンエキス、デキストリン、酵母エキス、白身魚エキス、香辛料、野菜エキス、トレハロース、大豆多糖類
	パセリ粉	パセリ
	うどん	小麦粉、食塩、加工澱粉
★もやしの旨辛担々うどん	もやし、豆苗	
	大豆ミート(粒状大豆たん白)	脱脂大豆、植物油脂
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
	すりごま	胡麻
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	ラー油	食用ごま油(国内製造)、食用とうもろこし油/香辛料、パプリカ色素、(一部にごまを含む)
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
わかめスープ	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
キャベツと豚肉のはるさめ煮	豚肉	
	もやし、にんじん、キャベツ	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	唐辛子	唐辛子
揚げしゅうまい	しゅうまい	玉ねぎ、しょうが、グリーンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工デンプン、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工デンプン
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
かぼちゃサラダ	かぼちゃ、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
パインゼリー	パインゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、カロチン色素

<夕食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩/酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
キノコのクリームパスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ、たまねぎ	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に大豆を含む)
ナポリタン風ミートボール	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ[パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白]、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	ピーマン	
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に大豆を含む)
麻婆豆腐	冷凍豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤
	鶏ひき肉	
	長ねぎ	
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ボークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	野菜(ばれいしょ)、野菜(かぼちゃ)、砂糖、小麦粉加工品、加糖脱脂粉乳、マーガリン、食塩、かぼちゃエキス、パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアー)、香料、着色料(アナトー)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
筑前煮	にんじん、れんこん、ごぼう	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん	
	つきこんにゃく	こんにゃく芋(山武産)、こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
★ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし	
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。