

食堂バイキングメニュー（2026年9月～2026年11月） 材料表A

<日付>
9/3.8.13.18.23.28. 10/3.8.13.18.23.28. 11/2.7.12.17.22.27.

<朝食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩/酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	千葉県産いわし	
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	ハーブシーズニング	香辛料(オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、その他香辛料)、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)/調味料(アミノ酸等)
	パン粉	小麦粉(国内製造)、ショートニング、ブドウ糖、発酵種、イースト、食塩、大豆粉/乳化剤、イーストフード、V、C、(一部に小麦・大豆を含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	液卵(国内製造)、植物油脂、還元水あめ、でん粉、醸造酢、食塩/加工でん粉、(一部に卵、大豆を含む)
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
スパゲッティサラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>		
メニュー	食材	原材料
ポークカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ、にんじん	
	バーモントフ레이크	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
わかめご飯	米	
	わかめご飯の素	わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー
	ラーメン	小麦粉、小麦たんぱく、かんすい、クチナシ色素
★長柄みそラーメン	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	もやし	
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	すりごま	胡麻
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤、香料、カロテン色素(一部に大豆を含む)
豆苗スープ	豆苗、にんじん	
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
さつま芋のキムチマヨ和え	さつま芋、もやし	
	白菜キムチ	白菜、玉葱、胡麻、大根、人参、昆布、ニラ、漬け原材料[りんご、にんにく、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果糖)、醸造酢、唐辛子、食塩、かつお節エキス、たん白加水分解物、魚醤、こんぶエキス]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、香料、アナトー色素、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	塩	海水
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	すりごま	胡麻
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
揚げぎょうざ	ぎょうざ	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮[小麦粉(国内製造)、食塩、加工油脂]/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
キャベツとひじきのサラダ	キャベツ	
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	砂糖(国内製造)、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)

<夕食>		
メニュー	食材	原材料
ごはん	米	
	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩/酒精
味噌汁	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
★秋野菜和風パスタ	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ	
	ショルダーベーコン	豚肩肉(輸入)、大豆たん白、糖類(砂糖、水あめ)、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物、卵たん白、ポークコラーゲン、乳たん白/加工デンプン、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、pH調整剤、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に大豆を含む)
	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ[パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白]、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
肉団子とはるさめの中 華煮	こまつな	
	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
野菜のチーズ焼き	じゃがいも、ブロッコリー、にんじん	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ(オランダ製造)、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズフード、乳たん白質分解物/加工でん粉、pH調整剤、セルロース、調味料(アミノ酸)、リン酸Na、増粘多糖類、香料、着色料(カロテン)
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
あじ大葉フライ	あじ大葉フライ	あじ(中国)、大葉、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
肉じゃが	豚肉	
	じゃがいも、たまねぎ、にんじん	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
かぼちゃの煮物	かぼちゃ	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
★もやしの塩麴和え	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麴(長柄町産)	米糀、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
いちごゼリー	いちごゼリーの素	砂糖(国内製造)、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ムラサキコーン色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。