食堂バイキングメニュー（2025年6月～2025年8月） 材料表E

＜日付＞
6/3.8.13.18.23.28.　7/3.8.13.18.23.28.　8/2.7.12.17.22.27.

＜朝食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉（小麦（国産））、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む）
	食パン	小麦粉（国内製造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦・乳成分を含む）
牛乳	加工乳	生乳（50％未満）、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス（酵母、魚介）、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、着色料（紅麹、カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）
	たまごふりかけ	乳糖（アメリカ製造）、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス（チキン、酵母、魚介、鰹節）、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
ジャム	イチゴジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、着色料（紅麹）、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β－カロテン
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	油揚げ	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆（アメリカ）、（分別生産流通管理済み）、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦・大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料（アミノ酸等）酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸等）、香辛料
★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	千葉県産いわし	
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
	ハーブシーズニング	香辛料（オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、その他香辛料）、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物（小麦・大豆を含む）【添加物】調味料（ア
	パン粉	小麦粉、ショートニング、ぶどう糖、発酵種、イースト、食塩、大豆粉、乳化剤製剤、イーストフード製剤、V.C
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	液卵、植物油脂、還元水あめ、でん粉、醸造酢、食塩/加工でん粉、（一部に卵、大豆を含む）
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）
マカロニサラダ	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ
	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
	塩	海水（瀬戸内）
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

＜昼食＞

メニュー	食材	原材料
チキンカレー	米	
	鶏肉	
	たまねぎ、にんじん	
	バーモントフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パプリカ色素、乳化剤、調味料（核酸等）、酸味料、香料、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む）
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
わかめごはん	米	
	わかめごはんの素	わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキス
冷やしうどん	うどん	小麦粉、食塩、加工でん粉
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	天かす	小麦粉、植物油、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
	塩	海水（瀬戸内）
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
野菜スープ	キャベツ、にんじん	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
春巻き	春巻き	たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、植物油脂、粒状植物たん白、しょうゆ、、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮（小麦粉、植物油脂、水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂、加工でん粉、増粘剤、（加工でん粉）（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・えび・ごま・鶏肉・豚肉を含む）
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
なすと豚肉のコチュジャン炒め	豚肉	
	揚げなす	なす、揚げ油（大豆）、食塩
	長ねぎ	
	コチュジャン	みそ（大豆を含む）（国内製造）、砂糖、唐辛子粉、植物油脂、食塩、米麹/酒精、調味料（アミノ酸等）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料（国内製造）、水あめ、食塩、アルコール/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
	牛肉ダシダ	食塩、混合薬味ミックス（食塩、小麦でん粉、たまねぎ粉、にんにく粉、キコウエキス、その他）、たん白加水分解物、砂糖、牛脂、とうもろこしでん粉、ぶどう糖、デキストリン、牛肉風味エキス、胡椒ミックス、にんにく・たまねぎ混合粉/調味料（アミノ酸等）、香料、酸味料、香辛料抽出物、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
キャベツとひじきのサラダ	キャベツ	
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
ピーチゼリー	ピーチゼリーの素	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素

＜夕食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
夏野菜コンソメパスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	ズッキーニ、なす、パプリカ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
肉団子とはるさめの中華煮	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ〔パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白〕、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	こまつな	
	はるさめ	緑豆でん粉、豌豆でん粉
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
レモンガーリックの肉野菜蒸し	豚肉	
	キャベツ、もやし、レモン	
	フライドニンニク	にんにく、パーム油/酸化防止剤(V.E)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	穀物酢	米(輸入)、アルコール、食塩、酒かす
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
	レモン汁	レモン、醸造酢、香料
三陸産茎わかめカツ	三陸産茎わかめカツ	茎わかめ(三陸産)、野菜(にんじん、たまねぎ)、つなぎ(パン粉、でん粉)、しょうゆ、こんぶだし、植物油脂、みりん、砂糖、こんにゃく粉、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂)、加工デンプン、ドロマイド、ピロリン酸鉄、酸味料、乳化剤、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
筑前煮	鶏肉	
	にんじん、れんこん、ごぼう	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
冬瓜のそぼろ煮	とうがん	
	鶏ひき肉	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
★もやしの塩麹和え	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、ぶどう果皮色素、香料
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。