

食堂バイキングメニュー表(2026年3月～2026年5月)

A			B			C			D			E			
日付	3/2.7.12.17.22.27.			3/3.8.13.18.23.28.			3/4.9.14.19.24.29.			3/5.10.15.20.25.30.			3/1.6.11.16.21.26.31.		
	4/1.6.11.16.21.26.			4/2.7.12.17.22.27.			4/3.8.13.18.23.28.			4/4.9.14.19.24.29.			4/5.10.15.20.25.30.		
	5/1.6.11.16.21.26.31.			5/2.7.12.17.22.27.			5/3.8.13.18.23.28.			5/4.9.14.19.24.29.			5/5.10.15.20.25.30.		
朝食	ご飯	●	●	ご飯	●	●	ご飯	●	●	ご飯	●	●	ご飯	●	●
	パン	●	●	パン	●	●	パン	●	●	パン	●	●	パン	●	●
	牛乳	●	●	牛乳	●	●	牛乳	●	●	牛乳	●	●	牛乳	●	●
	ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ		
	ジャム/マーガリン	●	●	ジャム/マーガリン	●	●	ジャム/マーガリン	●	●	ジャム/マーガリン	●	●	ジャム/マーガリン	●	●
	味噌汁	●	●	味噌汁	●	●	味噌汁	●	●	味噌汁	●	●	味噌汁	●	●
	コンソメスープ	●	●	コンソメスープ	●	●	コンソメスープ	●	●	コンソメスープ	●	●	コンソメスープ	●	●
	納豆	●	●	納豆	●	●	納豆	●	●	納豆	●	●	納豆	●	●
	★千葉県産いわしの梅煮	●	●	★ ウィンナー	●	●	白身魚のマヨネーズ焼き	●	●	★ 千葉県産いわしの赤しそガーリックパン粉焼き	●	●	★ ウィンナー	●	●
	スクランブルエッグ	●	●	厚焼玉子	●	●	ふわふわオムレツ	●	●	スクランブルエッグ	●	●	焼きポテト	●	●
	小松菜のおかか和え	●	●	ひじきの煮物	●	●	菜の花のごま和え	●	●	山菜の煮びたし	●	●	ひじきの煮物	●	●
	マカロニサラダ	●	●	切干大根のサラダ	●	●	ペンネのサラダ	●	●	スパゲッティサラダ	●	●	三色ナムル	●	●
	生野菜サラダ	●	●	生野菜サラダ	●	●	生野菜サラダ	●	●	生野菜サラダ	●	●	生野菜サラダ	●	●
	グレープフルーツ	●	●	グレープフルーツ	●	●	グレープフルーツ	●	●	グレープフルーツ	●	●	グレープフルーツ	●	●
	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶		
昼食															
	チキンカレー	●	●	●	●	●	★ 和風だしカレー	●	●	挽肉カレー	●	●	●	●	●
	わかめご飯	●	●	●	●	●	赤しそご飯	●	●	NEWだし香る筍ご飯	●	●	★ 千葉県産キャロットピラフ	●	●
	塩ラーメン	●	●	●	●	●	冷やしうどん	●	●	わかめうどん	●	●	★ にぼしラーメン	●	●
	豆苗スープ	●	●	●	●	●	野菜スープ	●	●	はるさめスープ	●	●	ミネストローネ	●	●
	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●	●	●	●	●	菜の花と野焼ちくわのごま油炒め	●	●	春キャベツと豚肉のはるさめ煮	●	●	麻婆豆腐	●	●
	春巻き	●	●	●	●	●	揚げしゅうまい	●	●	野菜コロッケ	●	●	揚げぎょうざ	●	●
	濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	●	●	●	●	●	ポテトサラダ	●	●	ごぼうサラダ	●	●	プロッコリーとじゃが芋の赤しそマヨかけ	●	●
	生野菜サラダ	●	●	●	●	●	生野菜サラダ	●	●	生野菜サラダ	●	●	生野菜サラダ	●	●
	青りんごゼリー	●	●	●	●	●	パインゼリー	●	●	グレープフルーツゼリー	●	●	青りんごゼリー	●	●
夕食	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶		
	ご飯	●	●	●	●	●	ご飯	●	●	ご飯	●	●	ご飯	●	●
	味噌汁	●	●	●	●	●	味噌汁	●	●	味噌汁	●	●	味噌汁	●	●
	ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ		
	★山菜の和風パスタ	●	●	●	●	●	春キャベツのクリームパスタ	●	●	ソース焼きそば	●	●	菜の花のペペロンチーノ	●	●
	さっぱり鶏の赤しそ焼き	●	●	●	●	●	ナポリタン風ミートボール	●	●	蒸ししゅうまい	●	●	肉団子とはるさめの中華煮	●	●
	ポトフ	●	●	●	●	●	ロールキャベツ	●	●	カリフラワーと菜の花のクリーム煮	●	●	野菜のチーズ焼き	●	●
	初ガツオフライ	●	●	●	●	●	キャベツメンチカツ	●	●	鶏梅しそ揚げ	●	●	あじフライ	●	●
	大根と里芋のそぼろ煮	●	●	●	●	●	筑前煮	●	●	筍とじゃが芋のそぼろあんかけ	●	●	★ キャベツともやしの塩麹煮	●	●
	筍の土佐煮	●	●	●	●	●	きんぴらごぼう	●	●	★ 大根と野焼ちくわのいりご煮	●	●	高野豆腐の煮物	●	●
	★もやしの塩麹和え	●	●	●	●	●	★ みそこんにゃく	●	●	★ ブロッコリーの塩麹和え	●	●	★ みそこんにゃく	●	●
	野菜サラダ	●	●	●	●	●	野菜サラダ	●	●	野菜サラダ	●	●	野菜サラダ	●	●
	グレープフルーツ	●	●	●	●	●	オレンジ	●	●	グレープフルーツ	●	●	グレープフルーツ	●	●
	マンゴーゼリー	●	●	●	●	●	いちごゼリー	●	●	ぶどうゼリー	●	●	ピーチゼリー	●	●
	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶		

● おもにエネルギーとなる食品

● おもに体を作る食品

● おもに体の調子をととのえる食品

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。