

食堂バイキングメニュー表(2026年3月～2026年5月)

	A			B			C			D			E		
日付	3/2.7.12.17.22.27.			3/3.8.13.18.23.28.			3/4.9.14.19.24.29.			3/5.10.15.20.25.30.			3/1.6.11.16.21.26.31.		
	4/1.6.11.16.21.26.			4/2.7.12.17.22.27.			4/3.8.13.18.23.28.			4/4.9.14.19.24.29.			4/5.10.15.20.25.30.		
	5/1.6.11.16.21.26.31.			5/2.7.12.17.22.27.			5/3.8.13.18.23.28.			5/4.9.14.19.24.29.			5/5.10.15.20.25.30.		
朝食	ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●	
	パン	●		パン	●		パン	●		パン	●		パン	●	
	牛乳		●	牛乳		●	牛乳		●	牛乳		●	牛乳		●
	ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ		
	ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●	
	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●
	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●
	納豆		●	納豆		●	納豆		●	納豆		●	納豆		●
	★千葉県産いわしの梅煮	●	●	ウィンナー		●	白身魚のマヨネーズ焼き	●	●	★千葉県産いわしの赤しそガーリックパン粉焼き	●	●	ウィンナー		●
	スクランブルエッグ	●		厚焼玉子		●	ふわふわオムレツ		●	スクランブルエッグ	●		焼きポテト	●	
	小松菜のおかか和え	●	●	ひじきの煮物		●	菜の花のごま和え	●	●	山菜の煮びたし		●	ひじきの煮物		●
	マカロニサラダ	●	●	切干大根のサラダ		●	ペネのサラダ	●	●	スパゲッティサラダ	●	●	三色ナムル		●
	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●
	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●
	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶		
昼食															
	チキンカレー	●	●	★和風だしカレー	●	●	挽肉カレー	●	●	ポークカレー	●	●	大豆ミートカレー	●	●
	わかめご飯	●	●	赤しそご飯	●	●	NEWだし香る筍ご飯	●	●	★千葉県産キャロットピラフ	●	●	さっぱり梅しそ豚飯	●	●
	塩ラーメン	●	●	冷やしうどん	●	●	わかめうどん	●	●	★にぼしラーメン	●	●	たぬきうどん	●	
	豆苗スープ		●	野菜スープ		●	はるさめスープ	●	●	ミネストローネ		●	わかめスープ		●
	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●	●	菜の花と野焼ちくわのごま油炒め	●	●	春キャベツと豚肉のはるさめ煮	●	●	麻婆豆腐		●	春野菜の洋風寒天寄せ	●	●
	春巻き	●	●	揚げしゅうまい	●	●	野菜コロッケ	●	●	揚げぎょうざ	●	●	カレーコロッケ	●	●
	濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	●	●	ポテトサラダ	●	●	ごぼうサラダ		●	ブロッコリーとじゃが芋の赤しそマヨかけ	●	●	里芋サラダ	●	●
	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ	●	●
	青りんごゼリー	●		パインゼリー	●		グレープフルーツゼリー	●		青りんごゼリー	●		オレンジゼリー	●	
	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶		
夕食	ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●	
	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●
	ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ		
	★山菜の和風パスタ	●	●	春キャベツのクリームパスタ	●	●	ソース焼きそば	●	●	菜の花のペペロンチーノ	●	●	ペネのカルボナーラソース	●	●
	さっぱり鶏の赤しそ焼き	●	●	ナポリタン風ミートボール		●	蒸ししゅうまい	●	●	肉団子とはるさめの中華煮	●	●	和風オニオンソースハンバーグ	●	●
	ポトフ	●	●	ロールキャベツ		●	カリフラワーと菜の花のクリーム煮		●	野菜のチーズ焼き	●	●	肉じゃが	●	●
	初ガツオフライ	●	●	キャベツメンチカツ	●	●	鶏梅しそ揚げ	●	●	あじフライ	●	●	いわしの磯辺フライ	●	●
	大根と里芋のそぼろ煮	●	●	筑前煮		●	筍とじゃが芋のそぼろあんかけ	●	●	★キャベツともやしの塩麴煮	●	●	ごぼうとこんにやくのおかか煮	●	●
	筍の土佐煮		●	きんぴらごぼう		●	★大根と野焼ちくわのいりこ煮		●	高野豆腐の煮物	●		切干大根の煮物		●
	★もやしの塩麴和え		●	★みそこんにやく	●		★ブロッコリーの塩麴和え	●	●	★みそこんにやく	●		★もやしの塩麴和え		●
	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●
	グレープフルーツ		●	オレンジ		●	グレープフルーツ		●	オレンジ		●	グレープフルーツ		●
	マンゴーゼリー	●		いちごゼリー	●		ぶどうゼリー	●		ピーチゼリー	●		いちごゼリー	●	
	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶		

● おもにエネルギーとなる食品      ● おもに体を作る食品      ● おもに体の調子をととのえる食品

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。