

食堂バイキングメニュー表(2025年12月～2026年2月)

A										B										C										D										E										
アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										
12/1.6.11.16.21.26.										12/2.7.12.17.22.27.										12/3.8.13.18.23.28.										12/4.9.14.19.24.										12/5.10.15.20.25.										
1/6.11.16.21.26.31.										1/7.12.17.22.27.										1/8.13.18.23.28.										1/4.9.14.19.24.29.										1/5.10.15.20.25.30.										
2/5.10.15.20.25.										2/1.6.11.16.21.26.										2/2.7.12.17.22.27.										2/3.8.13.18.23.28.										2/4.9.14.19.24.										
朝食	ご飯									ご飯										ご飯									ご飯										ご飯											
	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●					●				
	食パン	●		●						食パン	●		●							食パン	●		●						食パン	●		●					食パン	●		●										
	牛乳			●						牛乳			●							牛乳			●						牛乳			●					牛乳			●										
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●				
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●				
	ジャム									ジャム										ジャム									ジャム								ジャム													
	マーガリン									マーガリン										マーガリン									マーガリン								マーガリン													
	味噌汁								●	味噌汁									●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●				
	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●						●					
	納豆	●							●	納豆	●								●	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●						●					
	ウィンナー	●							●	★さばのクリーム長柄みそ煮			●						●	白身魚のマヨネーズ焼き		●						ウィンナー			●					★千葉県産いわし長柄みそ煮								●						
	厚焼玉子	●	●						●	スクランブルエッグ			●						●	焼きポテト								●	スクランブルエッグ			●					●	スクランブルエッグ			●					●				
	もやしのごま和え	●							●	ひじきの煮物	●								●	小松菜のおかか和え	●						●	白菜のごま和え	●							●	ひじきの煮物	●							●					
	ペンネのサラダ	●	●						●	三色ナムル	●								●	スパゲッティサラダ	●	●						●	切干大根のサラダ	●							●	マカロニサラダ	●	●						●				
	生野菜サラダ								●	生野菜サラダ									●	生野菜サラダ									生野菜サラダ								●	生野菜サラダ												
	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●							●				
	グレープフルーツ									グレープフルーツ										グレープフルーツ									グレープフルーツ								グレープフルーツ													
	麦茶									麦茶										麦茶									麦茶								麦茶													
昼食		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	挽肉カレー	●		●						●	ポークカレー	●		●						●	チキンカレー	●		●					●	大豆ミートカレー	●		●					●	ポークカレー	●		●						●		
	★千葉県産キャロットピラフ	●								●	韓国風ビビンバ飯	●		●						●	豚キムチ飯	●							●	わかめごはん							●	ごま油香る野沢菜混ぜご飯	●								●			
	★具だくさんほうとう	●								●	昔長柄のしょうゆラーメン	●								●	たぬきうどん	●							●	★長柄みそラーメン	●						●	わかめうどん	●								●			
	和風スープ	●								●	野菜スープ	●								●	わかめスープ	●							●	はるさめスープ	●						●	キムチスープ	●		●					●				
	野沢菜と豚肉のはるさめ煮	●								●	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●								●	ポテトとカリフラワーのチーズ焼き		●	●				●	ごぼうと豚肉のコチュジャン炒め	●		●				●	麻婆豆腐	●							●					
	揚げしゅうまい	●		●						●	カレーコロッケ	●		●						●	春巻き	●					●	●	野菜コロッケ	●		●					●	揚げぎょうざ	●							●				
	里芋サラダ	●	●							●	濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	●	●	●						●	ごぼうサラダ	●	●	●					●	ザーサイと水菜のサラダ	●						●	かぼちゃのサラダ			●					●				
	生野菜サラダ									●	生野菜サラダ									●	生野菜サラダ								●	生野菜サラダ							●	生野菜サラダ												
	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●							●				
	グレープフルーツゼリー										オレンジゼリー										青りんごゼリー									グレープフルーツゼリー								パインゼリー												
	麦茶										麦茶										麦茶									麦茶								麦茶												
夕食		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	ご飯									ご飯										ご飯									ご飯								ご飯													
	味噌汁								●	味噌汁									●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁									●			
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●				
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●				