

食堂バイキングメニュー表(2025年12月～2026年2月)

A										B								C								D								E										
アレルゲン										アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン										
12/1.6.11.16.21.26.										12/2.7.12.17.22.27.								12/3.8.13.18.23.28.								12/4.9.14.19.24.								12/5.10.15.20.25.										
1/6.11.16.21.26.31.										1/7.12.17.22.27.								1/8.13.18.23.28.								1/4.9.14.19.24.29.								1/5.10.15.20.25.30.										
2/5.10.15.20.25.										2/1.6.11.16.21.26.								2/2.7.12.17.22.27.								2/3.8.13.18.23.28.								2/4.9.14.19.24.										
朝食	ご飯										ご飯								ご飯								ご飯								ご飯									
	ロールパン										ロールパン								ロールパン								ロールパン								ロールパン									
	食パン										食パン								食パン								食パン								食パン									
	牛乳										牛乳								牛乳								牛乳								牛乳									
	たまごふりかけ										たまごふりかけ								たまごふりかけ								たまごふりかけ								たまごふりかけ									
	鮭ふりかけ										鮭ふりかけ								鮭ふりかけ								鮭ふりかけ								鮭ふりかけ									
	ジャム										ジャム								ジャム								ジャム								ジャム									
	マーガリン										マーガリン								マーガリン								マーガリン								マーガリン									
	味噌汁										味噌汁								味噌汁								味噌汁								味噌汁									
	コンソメスープ										コンソメスープ								コンソメスープ								コンソメスープ								コンソメスープ									
	納豆										納豆								納豆								納豆								納豆									
	ウィンナー										★さばのクリーム長柄みそ煮								●白身魚のマヨネーズ焼き								●ウィンナー								★千葉県産いわし長柄みそ煮									
	厚焼玉子										●スクランブルエッグ								●焼きポテト								ふわふわオムレツ								●スクランブルエッグ									
昼食	もやしのごま和え										●ひじきの煮物								●小松菜のおかか和え								●白菜のごま和え								●ひじきの煮物									
	ペンネのサラダ										●三色ナムル								●スパゲッティサラダ								●切干大根のサラダ								●マカロニサラダ									
	生野菜サラダ										生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ									
	和風ドレッシング										●和風ドレッシング								●和風ドレッシング								●和風ドレッシング								●和風ドレッシング									
	グレープフルーツ										グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ									
	麦茶										麦茶								麦茶								麦茶								麦茶									
	挽肉カレー										●ポークカレー								●チキンカレー								●大豆ミートカレー								●ポークカレー									
	★千葉県産キャロットピラフ										●韓国風ビビンバ飯								●豚キムチ飯								●わかめごはん								●ごま油香る野沢菜混ぜご飯									
	★貝だくさんほうとう										●昔長柄のしょうゆラーメン								●たぬきうどん								●★長柄みそラーメン								●わかめうどん									
	和風スープ										●野菜スープ								●わかめスープ								●はるさめスープ								●キムチスープ									
	野沢菜と豚肉のはるさめ煮										●大豆ミート入り麻婆はるさめ								●ポテトとカリフラワーのチーズ焼き								●ごぼうと豚肉のコチュジャン炒め								●麻婆豆腐									
	揚げしゅうまい										●カレーコロッケ								●春巻き								●野菜コロッケ								●揚げぎょうざ									
	里芋サラダ										●濃厚胡麻だれの豆腐サラダ								●ごぼうサラダ								●ザーサイと水菜のサラダ								●かぼちゃのサラダ									
生野菜サラダ										生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ										
和風ドレッシング										●和風ドレッシング								●和風ドレッシング								●和風ドレッシング								●和風ドレッシング										
グレープフルーツゼリー										オレンジゼリー								青りんごゼリー								グレープフルーツゼリー								パインゼリー										
麦茶										麦茶								麦茶								麦茶								麦茶										
夕食	ご飯										ご飯								ご飯								ご飯								ご飯									
	味噌汁										●味噌汁								●味噌汁								●味噌汁								●味噌汁									
	たまごふりかけ										●たまごふりかけ								●たまごふりかけ								●たまごふりかけ								●たまごふりかけ									
	鮭ふりかけ										●鮭ふりかけ								●鮭ふりかけ								●鮭ふりかけ								●鮭ふりかけ									
	白菜のクリームパスタ										●あんかけ焼きそば								●キノコのペペロンチーノ								●ペンネのカルボナーラソース								●香りそそるにんにくしょうゆ焼きそば									
	鶏肉のトマトクリーム煮										●蒸ししゅうまい								●肉団子とはるさめの中華煮								●キノコのホワイトソースハンバーグ								●照り焼きソースミートボール									
	肉じゃが										●野菜のチーズ焼き								●カリフラワーのクリーム煮								●ポトフ								●★大判栃尾揚げのねぎみそ焼き									
	あじ大葉フライ										●子持ちシシャモフライ								●あじフライ								●柚子香るたらのひとロフライ								●いわしの磯辺フライ									
	ごぼうとこんにゃくのおかか煮										●★白菜ともやしの塩麴煮								●大根と里芋のそぼろ煮								●筑前煮								●★根菜のみそ煮									
	切干大根の煮物										●高野豆腐の煮物								●栃尾揚げとじゃが芋の煮物								●かぼちゃの煮物								●きんぴらごぼう									
	★もやしの塩麴和え										★みそこんにゃく								●★ブロッコリーの塩麴和え								★みそこんにゃく								●★もやしの塩麴和え									
	野菜サラダ										野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ									
	和風ドレッシング										●和風ドレッシング								●和風ドレッシング								●和風ドレッシング								●和風ドレッシング									
グレープフルーツ										オレンジ								グレープフルーツ								オレンジ								グレープフルーツ										
いちごゼリー										ピーチゼリー								マンゴーゼリー								いちごゼリー								ぶどうゼリー										
麦茶										麦茶								麦茶								麦茶								麦茶										

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。

※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。