

食堂バイキングメニュー表(2026年3月～2026年5月)

A										B										C										D										E										
アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										
日付	3/2.7.12.17.22.27. 4/1.6.11.16.21.26. 5/1.6.11.16.21.26.31.									3/3.8.13.18.23.28. 4/2.7.12.17.22.27. 5/2.7.12.17.22.27.									3/4.9.14.19.24.29. 4/3.8.13.18.23.28. 5/3.8.13.18.23.28.									3/5.10.15.20.25.30. 4/4.9.14.19.24.29. 5/4.9.14.19.24.29.									3/1.6.11.16.21.26.31. 4/5.10.15.20.25.30. 5/5.10.15.20.25.30.													
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆					
朝食	ご飯								ご飯									ご飯									ご飯									ご飯														
	ロールパン	●	●	●					●	●	●							●	●	●							●	●	●						●	●	●							●						
	食パン	●		●					●		●							●		●							●		●						●		●													
	牛乳			●							●									●									●								●													
	たまごふりかけ	●	●						●	●	●							●	●	●							●	●	●						●	●	●						●							
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	●	●							●	●	●							●	●	●						●	●	●						●							
	ジャム																																																	
	マーガリン																																																	
	味噌汁								●	味噌汁									●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●				
コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●						●						
納豆	●							●	納豆	●								●	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●						●						
★千葉県産いわしの梅煮	●								●	ウインナー			●						●	★千葉県産いわしの赤しそガーリックパン粉焼き	●						●	ウインナー				●																		
スクランブルエッグ		●						●	厚焼玉子	●	●							●	ふわふわオムレツ	●						●	スクランブルエッグ		●						●	焼きポテト														
小松菜のおかか和え	●							●	ひじきの煮物	●								●	菜の花のごま和え	●						●	山菜の煮びたし	●						●	ひじきの煮物	●							●							
マカロニサラダ	●	●						●	切干大根のサラダ	●								●	ペンネのサラダ	●	●					●	スパゲッティサラダ	●	●					●	三色ナムル	●							●							
生野菜サラダ								●	生野菜サラダ									●	生野菜サラダ									生野菜サラダ							●	生野菜サラダ								●						
和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●							●						
グレープフルーツ									グレープフルーツ										グレープフルーツ																															
麦茶									麦茶										麦茶																	麦茶														
昼食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	チキンカレー	●		●					●	★和風だしカレー	●		●					●	挽肉カレー	●		●					●	ポークカレー	●		●				●	大豆ミートカレー	●		●						●					
	わかめご飯									赤しそご飯									NEWだし香る筍ご飯	●						●	★千葉県産キャロットピラフ							●	さっぱり梅しそ豚飯	●								●						
	塩ラーメン	●							●	冷やしうどん	●							●	わかめうどん	●						●	★にぼしラーメン	●						●	たぬきうどん	●								●						
	豆苗スープ								●	野菜スープ	●							●	はるさめスープ							●	ミネストローネ	●						●	わかめスープ								●							
	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●							●	菜の花と野焼ちくわのごま油炒め	●							●	春キャベツと豚肉のはるさめ煮	●						●	麻婆豆腐	●						●	春野菜の洋風寒天寄せ	●							●							
	春巻き	●					●		●	揚げしゅうまい	●		●					●	野菜コロッケ	●		●				●	揚げぎょうざ	●						●	カレーコロッケ	●		●					●							
	濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	●	●	●					●	ポテトサラダ			●						●	ごぼうサラダ	●	●	●				●	ブロッコリーとじゃが芋の赤しそマヨかけ		●				●	里芋サラダ	●	●						●							
	生野菜サラダ								●	生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ							生野菜サラダ															
	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●							●						
青りんごゼリー									パインゼリー										グレープフルーツゼリー									青りんごゼリー							オレンジゼリー															
麦茶									麦茶										麦茶									麦茶							麦茶															
夕食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生					

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。

※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。