

食堂バイキングメニュー表(2026年3月~2026年5月)

A										B										C										D										E														
		アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン												
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆			小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆			小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆			小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆			小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
3/2.7.12.17.22.27.										3/3.8.13.18.23.28.											3/4.9.14.19.24.29.										3/5.10.15.20.25.30.										3/1.6.11.16.21.26.31.													
日付	3/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	4/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	5/3.8.13.18.23.28.	4/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	4/4.9.14.19.24.29.	5/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	4/5.10.15.20.25.30.	5/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	
朝食	ご飯									ご飯											ご飯										ご飯										ご飯													
	ロールパン	●	●	●						ロールパン	●	●	●								ロールパン	●	●	●						ロールパン	●	●	●						ロールパン	●	●	●												
	食パン	●	●	●						食パン	●	●									食パン	●	●							食パン	●	●	●						食パン	●	●	●												
	牛乳		●							牛乳		●									牛乳		●							牛乳		●								牛乳		●												
	たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ	●	●	●							たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ	●	●	●													
	鮭ふりかけ	●	●	●						鮭ふりかけ	●	●	●							鮭ふりかけ	●	●	●						鮭ふりかけ	●	●	●						鮭ふりかけ	●	●	●													
	ジャム									ジャム										ジャム									ジャム									ジャム																
	マーガリン									マーガリン										マーガリン									マーガリン									マーガリン																
昼食	味噌汁									味噌汁										味噌汁									味噌汁									味噌汁																
	コンソメスープ	●								コンソメスープ	●									コンソメスープ	●								コンソメスープ	●								コンソメスープ	●															
	納豆	●								納豆	●									納豆	●								納豆	●								納豆	●															
	★千葉県産いわしの梅煮	●								★千葉県産いわしの梅煮	●									★千葉県産いわしの梅煮	●								★千葉県産いわしの梅煮	●								★千葉県産いわしの梅煮	●															
	スクランブルエッグ	●								スクランブルエッグ	●									スクランブルエッグ	●								スクランブルエッグ	●								スクランブルエッグ	●															
	小松菜のおかか和え	●								小松菜のおかか和え	●									小松菜のおかか和え	●								小松菜のおかか和え	●								小松菜のおかか和え	●															
	マカロニサラダ	●	●							マカロニサラダ	●									マカロニサラダ	●								マカロニサラダ	●								マカロニサラダ	●															
	生野菜サラダ									生野菜サラダ										生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ																
	和風ドレッシング	●								和風ドレッシング	●									和風ドレッシング	●								和風ドレッシング	●								和風ドレッシング	●															
	グレープフルーツ									グレープフルーツ										グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ																
	麦茶									麦茶										麦茶									麦茶									麦茶																
昼食	チキンカレー	●	●							チキンカレー	●	●								チキンカレー	●	●							チキンカレー	●	●							チキンカレー	●	●														
	わかめご飯									わかめご飯										わかめご飯									わかめご飯									わかめご飯																
	塩ラーメン	●								塩																																												