

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2025年6月～2025年8月)

A										B										C										D										E										
アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										
日付																																																		
6/4.9.14.19.24.29.										6/5.10.15.20.25.30.									6/1.6.11.16.21.26.									6/2.7.12.17.22.27.									6/3.8.13.18.23.28.													
7/4.9.14.19.24.29.										7/5.10.15.20.25.30.									7/1.6.11.16.21.26.31.									7/2.7.12.17.22.27.									7/3.8.13.18.23.28.													
8/3.8.13.18.23.28.										8/4.9.14.19.24.29.									8/5.10.15.20.25.30.									8/1.6.11.16.21.26.31.									8/2.7.12.17.22.27.													
朝食	ご飯									ご飯								ご飯								ご飯								ご飯																
	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●				●	ロールパン	●	●	●				●	ロールパン	●	●	●					●							
	食パン	●		●					●	食パン	●		●					●	食パン	●		●				●	食パン	●		●				●	食パン	●		●												
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●												
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●					●							
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●					●							
	ジャム									ジャム									ジャム								ジャム								ジャム															
	マーガリン									マーガリン									マーガリン								マーガリン								マーガリン															
	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁									●						
	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●						●	コンソメスープ	●						●	コンソメスープ	●								●						
	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●						●	納豆	●						●	納豆	●								●						
	ウィンナー			●						白身魚のムニエル白いわさびソースかけ	●	●	●					●	★さばの長柄みそ煮							●	ウィンナー			●				★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	●									●						
	焼きポテト									スクランブルエッグ		●						●	ふわふわオムレツ			●				●	焼きポテト							スクランブルエッグ			●								●					
	もやしのごま和え	●							●	ひじきの煮物	●							●	小松菜の煮びたし	●					●	オクラのごま和え	●						●	ひじきの煮物	●									●						
	ペンネのサラダ	●	●						●	三色ナムル	●							●	スパゲッティサラダ	●	●					●	切干大根のサラダ	●						●	マカロニサラダ	●	●								●					
	生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ															
	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●								●						
	グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ															
	麦茶									麦茶									麦茶								麦茶								麦茶															
昼食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	大豆ミートカレー	●		●						●	ポークカレー	●		●					●	夏野菜カレー	●		●					●	挽肉カレー	●		●				●	チキンカレー	●		●										●
	ねぎ塩豚飯									●	★千葉県産キャロットピラフ								●	プルコギ飯	●						●	韓国風ビビンバ飯	●						●	わかめごはん														
	昔長柄のしょうゆラーメン	●								●	冷やしうどん	●							●	わかめうどん	●						●	さわやかレモン冷やしラーメン	●		●				●	冷やしうどん	●											●		
	はるさめスープ									●	和風スープ	●							●	中華スープ	●						●	わかめスープ	●						●	野菜スープ	●										●			
	揚げぎょうざ	●								●	カレーコロッケ	●		●					●	揚げしゅうまい	●		●				●	野菜コロッケ	●		●				●	春巻き	●				●					●				
	麻婆なす	●								●	蒸し鶏のニラダレかけ	●							●	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●						●	★千葉県産大豆を使った豆腐と豆苗のサラダ	●						●	なすと豚肉のコチュジャン炒め	●		●							●				
	アボカドわさび和風ポテトサラダ	●	●							●	ごぼうサラダ	●	●	●					●	豆腐とアボカドのおかか和え	●						●	はるさめサラダ	●						●	キャベツとひじきのサラダ	●	●								●				
	生野菜サラダ										生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ															
	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●								●					
	パインゼリー										オレンジゼリー									グレープフルーツゼリー								パインゼリー								オレンジゼリー														
	麦茶										麦茶									麦茶								麦茶								麦茶														
	</																																																	