

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2025年3月～2025年5月)

日付	A アレルゲン								B アレルゲン								C アレルゲン								D アレルゲン								E アレルゲン											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆								
3/1.6.11.16.21.26.31.									3/2.7.12.17.22.27.									3/3.8.13.18.23.28.									3/4.9.14.19.21.29.									3/5.10.15.20.25.30.								
4/5.10.15.20.25.30.									4/1.6.11.16.21.26.									4/2.7.12.17.22.27.									4/3.8.13.18.23.28.									4/4.9.14.19.24.29.								
5/5.10.15.20.25.30.									5/1.6.11.16.21.26.31.									5/2.7.12.17.22.27.									5/3.8.13.18.23.28.									5/4.9.14.19.24.29.								
朝食																																												
	ご飯								ご飯								ご飯									ご飯									ご飯									
	ロールパン	●	●						ロールパン	●	●					ロールパン	●	●					ロールパン	●	●				ロールパン	●	●					ロールパン	●	●						
	食パン	●							食パン	●						食パン	●					食パン	●					食パン	●						食パン	●								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●				牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●						
	鮭ふりかけ	●	●	●					鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●			鮭ふりかけ	●	●	●			鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●						
	ジャム								ジャム							ジャム						ジャム						ジャム							ジャム									
	マーガリン								マーガリン							マーガリン						マーガリン						マーガリン							マーガリン									
	味噌汁								味噌汁	●						味噌汁	●					味噌汁	●					味噌汁	●						味噌汁	●								
	コンソメスープ	●							コンソメスープ	●						コンソメスープ	●					コンソメスープ	●					コンソメスープ	●						コンソメスープ	●								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●					納豆	●					納豆	●						納豆	●								
	白身魚の赤しそガーリックパン粉焼き	●							ウィンナー				●			★千葉県産いわし長柄みそ煮						ウィンナー				●		さばの塩焼き																
	スクランブルエッグ		●						焼きポテト							ふわふわオムレツ						スクランブルエッグ		●				焼きポテト																
	ひじきの煮物	●							もやしのごま和え	●						小松菜の煮びたし	●					ひじきの煮物	●					菜の花のごま和え	●															
	切干大根のサラダ	●							スパゲッティサラダ	●	●					ペンネのサラダ	●	●				もやしの赤しそサラダ	●					スパゲッティサラダ	●	●														
	生野菜サラダ								生野菜サラダ							生野菜サラダ						生野菜サラダ						生野菜サラダ							生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●							和風ドレッシング	●						和風ドレッシング	●					和風ドレッシング	●					和風ドレッシング	●						和風ドレッシング	●								
	グレープフルーツ								グレープフルーツ							グレープフルーツ						グレープフルーツ						グレープフルーツ							グレープフルーツ									
	麦茶								麦茶							麦茶						麦茶						麦茶							麦茶									
	野菜カレー	●	●						チキンカレー	●	●					大豆ミートカレー	●	●				ポークカレー	●	●				挽肉カレー	●	●														
	★千葉県産キャロットピラフ								わかめごはん							山の幸山菜ごはん						赤しそごはん						新じゃがと鮭のバターライス	●															
森の木タンタンメン	●							山菜うどん	●						わかめうどん	●					コクうま豆乳ラーメン	●	●	●			たぬきうどん	●																
和風スープ	●							野菜スープ	●						豆苗スープ	●					わかめスープ	●					はるさめスープ	●																
揚げぎょうざ	●							カレーコロッケ	●	●					春巻き	●				●	野菜コロッケ	●				●	揚げしゅうまい	●																
大豆ミート入り麻婆はるさめ	●							新じゃがのうの花和え	●						★千葉県産大豆を使った麻婆豆腐	●					★焼き筍長柄みそマメマージュ和え	●					春キャベツの魚肉ソーセージごま炒め	●																
マカロニサラダ	●	●						もやしと魚肉ソーセージのナムル	●						ポテトサラダ	●	●				★千葉県産大豆を使った豆腐と豆苗のサラダ	●					はるさめサラダ	●																
生野菜サラダ								生野菜サラダ							生野菜サラダ						生野菜サラダ						生野菜サラダ							生野菜サラダ										
和風ドレッシング	●							和風ドレッシング	●						和風ドレッシング	●					和風ドレッシング	●					和風ドレッシング	●																
ピーチゼリー								オレンジゼリー							グレープフルーツゼリー						パインゼリー						オレンジゼリー																	
麦茶								麦茶							麦茶						麦茶						麦茶																	
夕食																																												
	ご飯							ご飯							ご飯						ご飯						ご飯							ご飯										
	味噌汁							味噌汁	●						味噌汁	●					味噌汁	●					味噌汁	●						味噌汁	●									
	たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●							
	鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●			鮭ふりかけ	●	●	●			鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●							
	菜の花のペペロンチーノ	●						香りそるるにんにくしょうゆ焼きそば	●						菜の花のクリーム Pasta	●	●				山菜の和風 Pasta	●					トマトクリームペンネ	●	●	●		●												
	肉団子とはるさめの中華煮	●	●					蒸ししゅうまい	●	●					★鶏の濃厚長柄みそマメマージュ焼き						照り焼きソースミートボール	●	●				和風オニオンソースハンバーグ	●	●															
	ボトフ	●						いわし団子のコロコロ洋風煮込み	●	●	●				ロールキャベツ	●					春野菜と豚肉オイスターソース炒め	●					野菜のチーズ焼き		●	●														
	キャベツメンチカツ	●	●	●				初ガツオフライ	●						いわしの磯辺フライ	●					★鮭子産さばフライ	●					鶏梅しそ揚げ	●																
	筑前煮	●						肉じゃが	●						ごぼうとこんにやくのおかか煮	●					いわし団子甘酢あんかけ	●	●	●			あじのさっぱり南蛮漬け	●																
	たけのこの土佐煮	●						山菜の煮びたし	●						切干大根の煮物	●					きんぴらごぼう	●					高野豆腐の煮物	●																
	★もやしの塩麴和え							★みそこんにやく							★もやしの塩麴和え						★みそこんにやく						★もやしの塩麴和え																	
	野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ						野菜サラダ						野菜サラダ																	
	和風ドレッシング	●						和風ドレッシング	●						和風ドレッシング	●					和風ドレッシング	●					和風ドレッシング	●																
	グレープフルーツ							オレンジ							グレープフルーツ						オレンジ						グレープフルーツ																	
	青りんごゼリー							ぶどうゼリー							いちごゼリー						青りんごゼリー						マンゴーゼリー																	
	麦茶							麦茶							麦茶						麦茶						麦茶																	