

千葉県少年自然の家主催イベント
2026 年度 リーダーシップキャンプ
実施要項(家庭保管用)

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2026年8月26日(水)～29日(土) <JR 浜野駅> 集合 10:00 解散 15:45 ※「17.集合&解散」参照 <千葉県少年自然の家> 集合 10:45 解散 14:45
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	対 象	・千葉県在住の小学5～6年生 24名(男子12名、女子12名) ・健康で身の回りのことが自分ででき、本人が参加を希望している児童
5.	キャンプのねらい	リーダーシップキャンプは子どもたちの「リーダーシップ」を育むことを目指すキャンプです。身の回りのことを自分で行い、自分たちで考え、行動し、仲間と活動を共にすることで一歩前進した自分に出会うことを目指します。
6.	担 当	白壁 真之介(キャンプディレクター)・山野邊 尚 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	千葉市民24,000円(税込) ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、4日分の食事代、プログラム代、消費税等を含みます。 ※参加費は、 <u>キャンプ当日、自然の家集合後に現金でお支払いください。</u> <u>封筒に名前を記入</u> し、お釣りのないようにご用意ください。 ※領収書は、キャンプ終了後(退所式)に、お子様にお渡しします。
8.	キャンセル	8月23日(日)の午前10:00までは 、キャンセル料はかかりません。 8月23日(日)の午前10:00以降 のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代を請求いたしますので、あらかじめご了承ください。
9.	当選後の手続き方法	本書(実施要項)の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。 ①個人調査票の入力 キャンプの参加にあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 <u>7月30日(木)</u> までに、フォームに入力してください。 【個人調査票 入力フォーム】 < https://forms.gle/aNeenXfvJJpyKr3f9 > ②参加費のお支払い(キャンプ当日) ※「7.参加費」参照
10.	事前電話	8月23日(日)14時～16時の間 に、キャンプの最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が不在の場合は、保護者との確認のみとなります。 (女子:14時～15時、男子:15時～16時予定) ※個人調査票でいただいた第1 緊急連絡先から連絡します。 ※23日(日)に不在の時間が多い場合は 、別の連絡先へ希望の場合は、事前に自然の家：山野邊までご連絡ください。
11.	グループ分け	リーダーシップキャンプは、子どもたちの「リーダーシップ」を育成するキャンプです。そのため、グループは異年齢グループ(縦割り)とし、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。キャンプの趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。なお、各グループにはスタッフ・ボランティアリーダーがつき、子どもたちをサポートします。

12.	スケジュール (予 定)	<table><tr><td></td><td>26日(水)</td><td>27日(木)</td><td>28日(金)</td><td>29日(土)</td></tr><tr><td rowspan="4">午前</td><td rowspan="2">集合</td><td>起床</td><td>起床</td><td>起床</td></tr><tr><td>キャンプサイトで朝食作り</td><td>キャンプサイトで朝食作り</td><td>朝食(食堂)</td></tr><tr><td rowspan="2">入所式 オリエンテーション 自己紹介</td><td>産直広場へ 買い出し ※1</td><td rowspan="3">10 km 課題解決 ハイキング (プール遊び) ※2 昼食(弁当)</td><td>テント片付け キャンプサイト撤収</td></tr><tr><td>キャンプサイトで 昼食作り 「オリジナルカレー」 ※1</td><td>昼食(食堂)</td></tr><tr><td rowspan="3">午後</td><td>テント設営 キャンプサイト作り</td><td></td><td>グループタイム キャンプのまとめ 退所式</td></tr><tr><td>グループミーティング</td><td>グループミーティング</td><td>グループミーティング</td><td rowspan="5">解散</td></tr><tr><td>夕食(食堂)</td><td>夕食(食堂)</td><td>夕食(食堂)</td></tr><tr><td>入浴</td><td>入浴</td><td rowspan="2">焚き火のつどい</td></tr><tr><td>焚き火のつどい 振り返り</td><td>焚き火のつどい 振り返り</td><td>入浴</td></tr><tr><td>就寝(テント泊)※3</td><td>就寝(テント泊)※3</td><td>就寝(テント泊)※3</td></tr></table>					26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	午前	集合	起床	起床	起床	キャンプサイトで朝食作り	キャンプサイトで朝食作り	朝食(食堂)	入所式 オリエンテーション 自己紹介	産直広場へ 買い出し ※1	10 km 課題解決 ハイキング (プール遊び) ※2 昼食(弁当)	テント片付け キャンプサイト撤収	キャンプサイトで 昼食作り 「オリジナルカレー」 ※1	昼食(食堂)	午後	テント設営 キャンプサイト作り		グループタイム キャンプのまとめ 退所式	グループミーティング	グループミーティング	グループミーティング	解散	夕食(食堂)	夕食(食堂)	夕食(食堂)	入浴	入浴	焚き火のつどい	焚き火のつどい 振り返り	焚き火のつどい 振り返り	入浴	就寝(テント泊)※3	就寝(テント泊)※3	就寝(テント泊)※3
			26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)																																						
		午前	集合	起床	起床	起床																																						
				キャンプサイトで朝食作り	キャンプサイトで朝食作り	朝食(食堂)																																						
			入所式 オリエンテーション 自己紹介	産直広場へ 買い出し ※1	10 km 課題解決 ハイキング (プール遊び) ※2 昼食(弁当)	テント片付け キャンプサイト撤収																																						
				キャンプサイトで 昼食作り 「オリジナルカレー」 ※1		昼食(食堂)																																						
		午後	テント設営 キャンプサイト作り			グループタイム キャンプのまとめ 退所式																																						
			グループミーティング	グループミーティング	グループミーティング	解散																																						
			夕食(食堂)	夕食(食堂)	夕食(食堂)																																							
		入浴	入浴	焚き火のつどい																																								
		焚き火のつどい 振り返り	焚き火のつどい 振り返り		入浴																																							
		就寝(テント泊)※3	就寝(テント泊)※3	就寝(テント泊)※3																																								
※プログラムは状況によって変更する場合があります。																																												
※1: 近隣にある産直広場に行き、カレーのトッピング等を歩いて買いにいきます。指定した金額内でグループごと自由に購入する予定です。																																												
※2: ハイキングの途中で、希望グループはプール遊びを予定しています。実施するかは、キャンプ中の様子、グループでの相談によって決めます。また、道中の道の駅等で、指定した金額内でグループごと自由に飲食物を購入する予定です。																																												
※3: テントの設営は所内にあるキャンプサイトを予定しています。悪天候などによりテント泊が実施できない場合に備え、避難場所(ログハウス等)を確保しています。キャンプ当日の環境、参加者の状態によって対応します。																																												
13.	持 ち 物	着替え	日数分 + 予備	お子様に合わせてお持ちください(動きやすい服装(スカート不可)・下着など)。 野外での活動、火を使うプログラムを伴いますので、長袖・長ズボンを最低1着はお持たせください。																																								
		就寝用の服	1	ジャージ、スエットなどでも可。																																								
		バスタオル、タオル	必要数	お風呂用、洗面用、汗拭き用など																																								
		綿の軍手	1	野外活動、火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は熱で溶けやすく危険)																																								
		水着・サンダル	1	プール遊び用。ゴーグル、水泳帽、ラッシュガードはお子様に合わせてお持ちください。																																								
		レジャーシート	1	キャンプサイトでの活動等で使用します。																																								
		洗面用具	1	ハミガキセット等。																																								
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。																																								
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。																																								
		雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。																																								

		体温計		1	健康観察に使用します。
		小さいリュック		1	背負える形のもの。★の荷物を入れてお持ちください。
		筆記用具	★	1	
		水筒	★	1	ペットボトル不可。500ml～1,000ml が目安。 初日は中身を入れて来てください。 キャンプ中の飲み物(麦茶)はこちらで用意します。
		ハンカチ・ちり紙	★	適量	
		帽子	★	1	
		腕時計	★	1	安価のもので構いません。
		常用薬	★		本人による管理となります。個人調査票入力フォーム、 出発日調査票に記入ください。
		虫除け、虫刺され薬	★	1	
		日焼け止め	★		必要に応じてお持ちください。
		しおり(ログブック)	★	1	事前電話(8/23)までに郵送します。
		出発日調査票	★		しおり(ログブック)と一緒に郵送します。 キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。
		写真・映像等の 撮影、使用承諾書	★		しおり(ログブック)と一緒に郵送します。 内容を確認し、記入をして持参ください。
		参加費	★		封筒に名前を記入 し、お釣りのないようにご用意ください。
14.	服装などの 諸 注 意	・全ての持ち物に、名前をご記入ください。 ・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。 ・現金(交通費)、Suica、スマートフォン・携帯電話は、貴重品として事前の家到着時から出発時までお預かりします。 ・貴重品やキャンプに必要なもの(携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等)は、お持ちにならないようにお願いします。 ・トランプ等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。 ・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用し、集合ください。 ・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外炊飯・焚き火では火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。 ・浴室には、ボディーソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはキャンプで用意しています。 ・ムヒ・キンカンなどの虫刺され薬、虫除けスプレーはキャンプでも用意する予定です。肌に合わないなどの心配がある場合はご連絡ください。 ・ご不明な点などがございましたら、担当:山野までお問い合わせください。			

15.	アレルギー等 食事対応 について	キャンプ中の食事予定は以下の通りです。 <table><tr><td></td><td>8/26</td><td>8/27</td><td>8/28</td><td>8/29</td></tr><tr><td>朝食</td><td></td><td>朝食作り①</td><td>朝食作り②</td><td>食堂バイキング</td></tr><tr><td>昼食</td><td>食堂バイキング</td><td>昼食作り</td><td>お弁当</td><td>食堂バイキング</td></tr><tr><td>夕食</td><td>食堂バイキング</td><td>食堂バイキング</td><td>食堂バイキング</td><td></td></tr></table> ・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、提供メニュー（食材）を確認いただき、必要に応じて、事前に相談してください。 ■食堂バイキング ＜ https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_26sum.pdf ＞ ■朝食作り①②、昼食作り ＜ https://www.chiba-shizen.jp/event/leadershipcamp26/leadershipcamp26allergy.pdf ＞ ※一部、設定金額内で、自分たちで食材を購入します。アレルギー等で摂取できないものがあれば、個人調査票にて必ず事前にご報告ください。 ■お弁当（森の木弁当） ＜ https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_26.pdf ＞ ■その他の提供予定飲食物 ・8/28ハイキング中の飲食 ※8/28ハイキングでは、道中の道の駅等で、指定金額内でグループごと自由に飲み物など購入する予定です。 ・アイス、お菓子（間食用） ・麦茶（飲料水用）、ジュース ・インスタントスープ類 ・あめ、塩分タブレット等（熱中症予防）		8/26	8/27	8/28	8/29	朝食		朝食作り①	朝食作り②	食堂バイキング	昼食	食堂バイキング	昼食作り	お弁当	食堂バイキング	夕食	食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング	
	8/26	8/27	8/28	8/29																		
朝食		朝食作り①	朝食作り②	食堂バイキング																		
昼食	食堂バイキング	昼食作り	お弁当	食堂バイキング																		
夕食	食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング																			
16.	写真撮影について	キャンプ中に広報、報告、記念用として、スタッフまたはボランティアが写真を撮影いたします。自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。																				
17.	集 合 & 解 散	集合・解散場所は「JR 浜野駅」または「千葉市少年自然の家」となります。 ※ご希望される場所を「個人調査票入力フォーム」にて選択ください。 ◇集合 8月26日（水） 10:00 JR 浜野駅 改札前 ※集合後、マイクロバスで自然の家へ移動 10:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付 ◇解散 8月29日（土） 14:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付 15:45 JR 浜野駅 東口ロータリー ※退所式終了後、マイクロバスで浜野駅へ移動 ※浜野駅送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。路上駐車はご遠慮ください。 ※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。 ※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車しサービスセンター受付までお越しください。 ※害獣侵入対策として、駐車場・正門は常時閉めてあります。鍵は開いているので、お客様で開閉をしてお入りください。  																				

18.	そ の 他	・宿泊は、自然の家敷地内でのテント泊(3～4人で1張り)となります。 ※天候等の問題でテント泊が困難な場合に備え、避難場所(ログハウス等)は確保しています。 ・テント、寝袋、スポンジマットは自然の家の備品をお貸出しします。 ・入浴は当施設の大浴場、シャワー室を利用します。(ボディーソープとシャンプー設置あり) ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただけるようお願いします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:山野邊を呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来ていただく場合があります。(緊急時を除く) ・キャンプの効果測定のため、キャンプ中、キャンプ前後にアンケートのご協力をお願いいたします。アンケートはキャンプの研究調査として使わせていただきます。
19.	問い合わせ	千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 受付時間:午前9時00分～午後7時00分 ■Facebook < https://www.facebook.com/chiba.shizen/ > ■Instagram < https://www.instagram.com/chiba.shizen/ > ■LINE 公式アカウント < https://page.line.me/825mshlo?openQrModal=true >