

2026年度リーダーシップキャンプ アレルギー表

○食堂バイキング(8/26昼食・夕食、8/27夕食、8/28夕食、8/29朝食・昼食)については以下URLから確認ください。

<http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/download.html>

○朝食・昼食作り(8/27、28) に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
8/27 8/28 朝食作り	オープンサンド	食パン	●		●					
		小袋マーガリン								
		ハム	●	●	●					●
		ツナ								●
		レタス								
		きゅうり								
		トマト								
		グレープフルーツ								
		りんごジュース								
		マヨネーズ		●						●
		ドレッシング	●							●
	ホットドッグ	ドッグパン	●	●	●					●
		ウインナー								
		キャベツ								
		グレープフルーツ								
		りんごジュース								
		ケチャップ&マスタード								●
		マヨネーズ		●						●

		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
8/27 昼食作り	チキンカレー	鶏肉								
		ニンジン								
		タマネギ								
		ジャガイモ								
		福神漬	●							●
		カレールー	●		●					●
		オレンジ								
		麦茶								
		油								
		米								
		産直広場での買い出し食材	※	※	※	※	※	※	※	※

※「産直広場での買い出し食材」は、指定金額内でグループごと自由に追加食材を購入する予定です。

○8/28昼食の”お弁当(森の木弁当)”については以下URLから確認ください。

https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_26.pdf

○その他の提供予定飲食物

・8/28ハイキング中の飲食

※8/28ハイキングでは、道中の道の駅等で、指定金額内でグループごと自由に飲み物など購入する予定です。

- ・アイス、お菓子(間食用)
- ・麦茶(飲料水用)、ジュース
- ・あめ、塩分タブレット等(熱中症予防)
- ・インスタントスープ類

食材は一部変更になる場合があります。
アレルギー等でご心配がある方は必ず事前にご連絡ください。