

2024年度リーダーシップキャンプ アレルギー表

○”食堂バイキング”については以下URLから確認ください。

<http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/download.html>

○朝食・昼食作り(7/21、22、23) に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

			小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
7/21 7/22 7/23 朝食作り	パン食	ロールパン	●	●	●			●			
		生卵		●							
		ジャム									
		小袋マーガリン									
		ハム			●			●			
		レタス									
		キュウリ									
		トマト									
		グレープフルーツ									
		リンゴジュース									
		マヨネーズ		●					●		
		ドレッシング	●						●		
	オープンサンド	食パン	●		●						
		小袋マーガリン									
		ハム			●				●		
		ツナ							●		
		レタス									
		キュウリ									
		トマト									
		グレープフルーツ									
		リンゴジュース									
		マヨネーズ		●					●		
		ドレッシング	●						●		
		ホットドッグ	ドッグパン	●	●	●				●	
	ウインナー				●						
	キャベツ										
	グレープフルーツ										
	リンゴジュース										
	ケチャップ&マスタード								●		
	マヨネーズ			●					●		

			小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
7/22 昼食作り	チキンカレー	鶏肉									
		ニンジン									
		タマネギ									
		ジャガイモ									
		福神漬け	●						●		
		カレールウ	●		●				●		
		オレンジ									
		麦茶									
		油									
		米									
		産直広場での買い出し食材	※	※	※	※	※	※	※	※	※

※「産直広場での買い出し食材」は、指定金額内でグループごと自由に追加食材を購入する予定です。

○”お弁当(森の木弁当)”については以下URLから確認ください。

https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_23b.pdf

○その他の提供予定飲食物

- ・アイス、お菓子(間食用)
- ・あめ、塩分タブレット等(熱中症予防)
- ・麦茶(飲料水用)、ジュース
- ・インスタントスープ類

食材は一部変更になる場合があります。
アレルギー等でご心配がある方は必ず事前にご連絡ください。