

2023度「リーダーシップキャンプ」
実施要項(家庭保管用)

<ご参加にあたって>

○利用における制限・変更の終了(2023/5/8～)について

5/8 から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが新型インフルエンザ等感染症から 5 類感染症に変更 されました。それに伴い、千葉県少年自然の家では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための「利用の制限・変更」を 5/7 をもって終了しました。
なお、利用者の皆様にはコロナ禍以前に行っていた**通常**の健康観察をお願いします。

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2023年8月22日(火)～25日(金) <JR 浜野駅> 集合 10:00 解散 15:15 ※「18.集合&解散」参照 <千葉県少年自然の家> 集合 10:45 解散 14:30
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・千葉県在住の小学5～6年生 最大24名程度 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプの ねらい	リーダーシップキャンプは子どもたちの「リーダーシップ」を育むことを目指すキャンプです。身の回りのことを自分で行い、自分たちで考え、行動し、仲間と活動を共にすることで一歩前進した自分に出会うことを目指します。
6.	担 当	鶴岡 義久(キャンプディレクター)・白壁 真之介 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	千葉市民:23,000(税込) ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、4日分の宿泊食費、プログラム代、消費税を含みます。 ※参加費は、 キャンプ当日、自然の家集合後に現金でお支払いください。 封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。 ※領収書は、キャンプ終了後(退所式)に、お子様にお渡しします。 ※ JR 浜野駅で集合の方は、別途バス代(片道:360円) が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。PASMO・Suica での支払いも可能です。
8.	キャンセル	8月19日(土)の午前10:00までは 、キャンセル料はかかりません。 8月19日(土)の午前10:00以降 のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代を請求いたしますので、あらかじめご了承ください。

9.	当選後の 手続方法	<p>本書（実施要項）の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。</p> <p>① 個人調査票の入力 キャンプの参加にあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 8月2日(水)までに、フォームに入力してください。 【個人調査票 入力フォーム】 https://forms.gle/HZsb3Y3bKu9j4q766</p> <p>② 出発日調査票の提出（キャンプ当日） キャンプ直前の体調確認の書類となります。後日、しおり（ログブック）と一緒に郵送します。キャンプ3日前からの健康状態をご記入の上、当日ご持参ください。</p> <p>③ 参加費のお支払い（キャンプ当日） キャンプ当日に現金でお支払いください。（※「7.参加費」参照）</p>																																				
10.	事前電話	<p>8月20日(日)14時～16時の間に、キャンプ参加にあたっての最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が留守の場合は、保護者との確認のみとなります。 ※20日(日)に不在の時間が多い場合は、事前に自然の家:白壁までご連絡ください。</p>																																				
11.	グループ 分け	<p>リーダーシップキャンプは、子どもたちの「リーダーシップ」を育成するキャンプです。そのため、グループは異年齢グループ（縦割り）とし、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。キャンプの趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。なお、各グループにはスタッフ・ボランティアリーダーがつき、子どもたちをサポートします。</p>																																				
12.	スケジュール (予定)	<table border="1" data-bbox="411 1021 1334 1632"> <thead> <tr> <th></th> <th>22日(火)</th> <th>23日(水)</th> <th>24日(木)</th> <th>25日(金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>集合</td> <td>起床 朝食(食堂)</td> <td>起床 朝食(食堂)</td> <td>起床 朝食(食堂)</td> </tr> <tr> <td>入所式 オリエンテーション</td> <td>プール遊び ※2 (長柄町営プール)</td> <td rowspan="3">グループで決める1日 ・テント片づけ ・グループタイム ・昼食、夕食作り など</td> <td>プロジェクトアドベンチャー キャンプのまとめ</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">午後</td> <td>昼食(食堂)</td> <td>昼食(食堂)</td> <td>昼食(食堂)</td> </tr> <tr> <td>プロジェクト アドベンチャー</td> <td>食材買い出し ※3</td> <td>グループタイム 退所式</td> </tr> <tr> <td>野外炊飯 (トレーニング) カレーライス作り</td> <td>テント設営 夕食(食堂)</td> <td>現地解散</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">夜</td> <td>入浴</td> <td>入浴</td> <td rowspan="2">キャンプファイアー</td> <td></td> </tr> <tr> <td>キャンプMTG ※1 振り返り</td> <td>グループMTG 振り返り</td> <td>入浴</td> </tr> <tr> <td>就寝(ログハウス泊)</td> <td>就寝(テント泊)</td> <td>就寝(ログハウス泊)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更する場合があります。</p> <p>※1: グループごとに3日目の野外炊飯のメニュー・購入材料、自由時間の過ごし方などの検討を行います。</p> <p>※2: マイクロバスを使い、長柄町営プールに遊びに行きます。</p> <p>※3: マイクロバスを使い、近隣のスーパーまで買い出しへ行きます。各グループ、設定金額内で材料を購入し、翌日の昼食・夕食で野外炊飯を行います。(メニューは自由。お米、調味料など一部食材は全員に配布予定。)</p>		22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	午前	集合	起床 朝食(食堂)	起床 朝食(食堂)	起床 朝食(食堂)	入所式 オリエンテーション	プール遊び ※2 (長柄町営プール)	グループで決める1日 ・テント片づけ ・グループタイム ・昼食、夕食作り など	プロジェクトアドベンチャー キャンプのまとめ	午後	昼食(食堂)	昼食(食堂)	昼食(食堂)	プロジェクト アドベンチャー	食材買い出し ※3	グループタイム 退所式	野外炊飯 (トレーニング) カレーライス作り	テント設営 夕食(食堂)	現地解散	夜	入浴	入浴	キャンプファイアー		キャンプMTG ※1 振り返り	グループMTG 振り返り	入浴	就寝(ログハウス泊)	就寝(テント泊)	就寝(ログハウス泊)	
	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)																																		
午前	集合	起床 朝食(食堂)	起床 朝食(食堂)	起床 朝食(食堂)																																		
	入所式 オリエンテーション	プール遊び ※2 (長柄町営プール)	グループで決める1日 ・テント片づけ ・グループタイム ・昼食、夕食作り など	プロジェクトアドベンチャー キャンプのまとめ																																		
午後	昼食(食堂)	昼食(食堂)		昼食(食堂)																																		
	プロジェクト アドベンチャー	食材買い出し ※3		グループタイム 退所式																																		
	野外炊飯 (トレーニング) カレーライス作り	テント設営 夕食(食堂)	現地解散																																			
夜	入浴	入浴	キャンプファイアー																																			
	キャンプMTG ※1 振り返り	グループMTG 振り返り		入浴																																		
	就寝(ログハウス泊)	就寝(テント泊)	就寝(ログハウス泊)																																			

		持ち物	数 量	備 考
13.	持 ち 物	着替え	日数分 + 予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)
		長袖・長ズボン	各 1	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。
		パジャマ	1	ジャージ、スエットなどでも可。
		バスタオル、タオル	各 3~5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など
		綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)
		体育館履き	1	上履き等
		水着	1	プール遊び用。ゴーグル、水泳帽、ラッシュガードはお 子様に合わせてお持ちください。
		サンダル等	1	プールへの移動に使用します。
		レジャーシート	1	プールからのバス移動時等で使用します。
		洗面用具	1	ハミガキセット等。
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。
		雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。
		体温計	1	健康観察に使用します。
		マスク		マスクの着用は個人の判断です。必要に応じてお持ち ください。
		小さいリュック	1	背負える形のもの。
		筆記用具	★ 1	
		水筒	★ 1	ペットボトル不可。500ml~1,000ml が目安。 初日は中身を入れて来ててください。 キャンプ中の飲み物(麦茶)はこちらで用意します。
		ハンカチ・ちり紙	★ 適量	
		帽子	★ 1	
		常用薬	★	本人による管理となります。個人調査票、出発日調査 票に記載ください。
		虫除け	★	必要に応じてお持たせください。
		日焼け止め	★	必要に応じてお持たせください。
しおり(ログブック)	★ 1	事前電話までに郵送します。		
参加費	★	封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意くださ い。		
バス代	★	JR 浜野駅集合・解散の方 (片道 360 円)		
出発日調査票	★	キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。		

14.	持ち物 服装 諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ち物に、名前をご記入ください。 ・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。 ・現金(交通費)、Suica、スマートフォン・携帯電話は、貴重品として事前の家到着時から出発時までお預かりします。 ・貴重品やキャンプに必要なもの(携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等)は、お持ちにならないようにお願いします。 ・トランプ、UNO 等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。 ・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用し、集合ください。 ・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理、キャンプファイアーは火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。 ・浴室には、ボディーソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。 ・ご不明な点などがございましたら、担当:白壁までお問い合わせください。 																				
15.	アレルギー等 食事対応 について	<p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1" data-bbox="406 831 1348 1032"> <thead> <tr> <th></th> <th>8/22</th> <th>8/23</th> <th>8/24</th> <th>8/25</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> <td>野外炊飯②</td> <td>食堂バイキング</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>野外炊飯①</td> <td>食堂バイキング</td> <td>野外炊飯③</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、提供メニュー(食材)を確認いただき、必要に応じて、事前に相談してください。 ■食堂 < http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/download.html > ■野外炊飯①(8/23夕食) <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー、ご飯 < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/yasui_allergy_23.pdf > ■野外炊飯②③(8/24昼食、8/24夕食) <ul style="list-style-type: none"> ・グループでメニューを決め、設定金額内で、自分たちで食材を購入し、調理します。 ※アレルギー等で摂取できないものがあれば、個人調査票にて必ず事前にご報告ください。 ■その他の提供予定飲食物 <ul style="list-style-type: none"> ・アイス(間食用) ・あめ、塩分タブレット等(熱中症予防) ・麦茶(飲料水用)、ジュース 		8/22	8/23	8/24	8/25	朝食		食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング	昼食	食堂バイキング	食堂バイキング	野外炊飯②	食堂バイキング	夕食	野外炊飯①	食堂バイキング	野外炊飯③	
	8/22	8/23	8/24	8/25																		
朝食		食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング																		
昼食	食堂バイキング	食堂バイキング	野外炊飯②	食堂バイキング																		
夕食	野外炊飯①	食堂バイキング	野外炊飯③																			
16.	写真撮影 について	<p>キャンプ中に広報、報告、記念用として、スタッフまたはボランティアが写真を撮影いたします。自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。</p>																				

17.	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は、ログハウス棟の利用(備え付けの寝袋での就寝)、及び、自然の家敷地内でのテント泊(3~4人で1張り)となります。 ・テント、寝袋、スポンジマットは自然の家の備品をお貸出しします。 ・入浴は当施設の大浴場、シャワー室を利用します。(ボディーソープとシャンプー設置あり) ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:白壁を呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来ていただく場合があります。(緊急時を除く) ・キャンプの効果測定のため、キャンプ中、キャンプ前後にアンケートのご協力をお願いいたします。アンケートはキャンプの研究調査として使わせていただきます。
18.	集合 & 解散	<p>集合・解散場所は「JR 浜野駅」または「千葉市少年自然の家」となります。 ※ご希望される場所を「個人調査票フォーム」にて選択ください。</p> <p>◇集合 8月22日(火) 10:00 JR 浜野駅 改札前 ※集合後、臨時路線バスで自然の家へ移動 10:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 8月25日(金) 15:00 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付 15:15 JR 浜野駅 東口ロータリー ※自然の家のマイクロバスで浜野駅へ移動</p> <p>※JR 浜野駅に集合の方は、別途バス代(360 円)が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。(Suica、PASMO での支払いも可。解散時はマイクロバスのため料金は徴収しません。)</p> <p>※浜野駅送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。路上駐車はご遠慮ください。</p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p> <p>※集合時間は時間厳守でお願いします。</p> <p>※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。</p>
19.	問合わせ	<p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間:午前9時00分~午後7時00分</p> <p><input type="checkbox"/> Facebook < https://www.facebook.com/chiba.shizen/ ></p> <p><input type="checkbox"/> Instagram < https://www.instagram.com/chiba.shizen/ ></p> <p><input type="checkbox"/> LINE 公式アカウント < https://page.line.me/825mshlo?openQrModal=true ></p>