

飯ごうで作るクリスマスケーキ 12/6

ダッチオーブンでクリスマスドリア&
野菜たっぷりポトフ作り(野外炊飯昼食作り) 12/7

に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

12月6日		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
クリスマスケーキ 飯ごうで作る	ホットケーキミックス	●								
	卵		●							
	バター			●						
	砂糖									
	ホイップ			●			●			
	カラースプレー			●			●			
	フルーツ缶									

12月7日		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
クリスマス ドリア	お米									
	ホワイトソース	●		●			●			
	ミートソース	●		●			●			
	ミックスチーズ			●						
	バター			●						

		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
野菜たっぷり ポトフ・ココア	じゃがいも									
	にんじん									
	たまねぎ									
	ブロッコリー									
	ウインナー									
	コンソメ									
	塩コショウ	●		●			●			
	ミルクココア			●						

食材は一部変更になる場合があります。
アレルギー等でご心配がある方は必ず事前にご連絡ください。