野外炊飯（9/8昼食）作り　に含まれるアレルゲンは以下のとおりです。

※の箇所は、製造工場でその成分を含む製品を製造しています。

食材は一部変更になる場合があります。
アレルギー等でご心配がある方は,必ず事前にご連絡ください。

9月8日昼食

	材料	小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
パエリア・スープ	米									
	水									
	鶏肉									
	エビ							●		
	シーフードミックス							●		
	トマト									
	にんじん									
	たまねぎ									
	にんにく									
	パプリカ・ピーマン									
	オリーブオイル									
	パエリア調味料（サフラン等）	●		●			●	●		
	塩こしょう									
	卵		●							
	ハム		●	●			●			
	チキンスープの素									
	片栗粉									