

千葉市少年自然の家主催イベント

2025年度 ドキドキ 1泊キャンプ  
実施要項(家庭保管用)

1.	主 催	千葉市少年自然の家
2.	日 程	2025年12月20日(土)～21日(日) <JR 浜野駅> 集合 10:00 解散 15:45 (※「1.7.集合&解散」参照) <千葉市少年自然の家> 集合 10:45 解散 14:30
3.	場 所	千葉市少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・千葉市に在住の小学4年生 40名程度 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプの ねらい	ドキドキ 1泊キャンプを通し、以下の目的・ねらいの達成を目指します。 ・5年生になって移動教室(宿泊学習)に参加するための自信につなげる。 ・児童の個性や主体性の伸長を図る。 ・「食」「住」という生活に不可欠な要素に対して、健康管理をし、グループの仲間との環境の中で、自主、自立の意識を育む ・集団活動を通じて生活のルールを学び、仲間とコミュニケーションをとる機会をつくる。
6.	担 当	白壁 真之介(キャンプディレクター)・半澤 康代 ※上記スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	千葉市民 12,000円 ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、2日分の食事代、プログラム代、消費税を含みます。 ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家集合後に現金でお支払いください。</u> 封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。 ※領収書は、キャンプ終了後(退所式)に、お子様にお渡しします。 ※ <u>JR 浜野駅で集合・解散の方は、別途バス代(片道:410円)</u> が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。交通系 IC カードでの支払いも可能です。
8.	キャンセル	<b>12月17日(水)の午前10:00までは、キャンセル料はかかりません。</b> <b>12月17日(水)の午前10:00以降のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代を請求しますので、あらかじめご了承ください。</b>
9.	当選後の 手続き方法	実施要項(本書)の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。 ① <b>個人調査票の入力</b> キャンプの参加にあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 <b>12月6日(土)</b> までに、フォームに入力してください。  <b>【個人調査票 入力フォーム】</b> < <a href="https://x.gd/rpPuV">https://x.gd/rpPuV</a> >  ② <b>参加費のお支払い(キャンプ当日)</b> 「7. 参加費」参照

10.	事前電話	<p><b>12月17日(水)16時～19時の間に</b>、キャンプの最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が不在の場合は、保護者との確認のみとなります。(女子:16時～17時30分、男子:17時30分～19時予定) ※個人調査票でいただいた第1緊急連絡先から連絡します。</p> <p><b>17日(水)に不在の時間が多い場合</b>や、別の連絡先へ希望の場合は事前に自然の家:半澤までご連絡ください。</p>																																													
11.	グループ分け	グループは、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。キャンプのねらい(5.参照)をご理解いただきますようお願いいたします。なお、各グループにはスタッフ・ボランティアリーダーがつき、子どもたちをサポートします。																																													
12.	スケジュール(予定)	<table border="1" data-bbox="373 572 992 1021"> <thead> <tr> <th></th> <th>12月20日</th> <th>12月21日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>午前</b></td> <td>集合 入所式 交流ゲーム</td> <td>朝食:バイキング お部屋のお掃除 施設内おさんぽ</td> </tr> <tr> <td><b>午後</b></td> <td>昼食:バイキング 木のベンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方</td> <td>焚き火で焼きマシュマロ &amp;昼食弁当 まとめ/閉会式</td> </tr> <tr> <td><b>夜</b></td> <td>夕食:バイキング 夜さんぽ 入浴 自由時間</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>■プログラムは状況によって変更する場合があります。</p>		12月20日	12月21日	<b>午前</b>	集合 入所式 交流ゲーム	朝食:バイキング お部屋のお掃除 施設内おさんぽ	<b>午後</b>	昼食:バイキング 木のベンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方	焚き火で焼きマシュマロ &昼食弁当 まとめ/閉会式	<b>夜</b>	夕食:バイキング 夜さんぽ 入浴 自由時間																																		
	12月20日	12月21日																																													
<b>午前</b>	集合 入所式 交流ゲーム	朝食:バイキング お部屋のお掃除 施設内おさんぽ																																													
<b>午後</b>	昼食:バイキング 木のベンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方	焚き火で焼きマシュマロ &昼食弁当 まとめ/閉会式																																													
<b>夜</b>	夕食:バイキング 夜さんぽ 入浴 自由時間																																														
13.	持ち物	<table border="1"> <thead> <tr> <th>持ち物</th> <th>数量</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>着替え</td> <td>日数分 +予備</td> <td>お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)</td> </tr> <tr> <td>長袖・長ズボン</td> <td>各1</td> <td>火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。</td> </tr> <tr> <td>パジャマ</td> <td>1</td> <td>ジャージ、スエットなどでも可。</td> </tr> <tr> <td>バスタオル、タオル</td> <td>各1</td> <td>お風呂用、洗面用、汗拭き用など</td> </tr> <tr> <td>体温計</td> <td>1</td> <td>健康観察に使用します。</td> </tr> <tr> <td><b>綿の軍手</b></td> <td>1</td> <td>火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)</td> </tr> <tr> <td>洗面用具</td> <td>1</td> <td>ハミガキセット等。</td> </tr> <tr> <td>懐中電灯</td> <td>1</td> <td>電池の残量にご注意ください。</td> </tr> <tr> <td>ビニール袋</td> <td>数枚</td> <td>汚れ物、ゴミなどを入れます。</td> </tr> <tr> <td>雨具(傘など)</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>小さいリュック</td> <td>1</td> <td>背負える形のもの。</td> </tr> <tr> <td>防寒具</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>腕時計</td> <td>★ 1</td> <td>安価なものでかまいません。</td> </tr> <tr> <td>筆記用具</td> <td>★ 1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	持ち物	数量	備考	着替え	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)	長袖・長ズボン	各1	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。	パジャマ	1	ジャージ、スエットなどでも可。	バスタオル、タオル	各1	お風呂用、洗面用、汗拭き用など	体温計	1	健康観察に使用します。	<b>綿の軍手</b>	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)	洗面用具	1	ハミガキセット等。	懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。	ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。	雨具(傘など)	1		小さいリュック	1	背負える形のもの。	防寒具			腕時計	★ 1	安価なものでかまいません。	筆記用具	★ 1	
持ち物	数量	備考																																													
着替え	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)																																													
長袖・長ズボン	各1	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。																																													
パジャマ	1	ジャージ、スエットなどでも可。																																													
バスタオル、タオル	各1	お風呂用、洗面用、汗拭き用など																																													
体温計	1	健康観察に使用します。																																													
<b>綿の軍手</b>	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)																																													
洗面用具	1	ハミガキセット等。																																													
懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。																																													
ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。																																													
雨具(傘など)	1																																														
小さいリュック	1	背負える形のもの。																																													
防寒具																																															
腕時計	★ 1	安価なものでかまいません。																																													
筆記用具	★ 1																																														

水筒	★	1	ペットボトル不可。500ml～1,000mlが目安。 初日は中身を入れてきてください。
ハンカチ・ちり紙	★	適量	
帽子	★	1	
常用薬	★		本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。
しおり	★	1	事前電話までに郵送します。
参加費	★		<b>封筒に記名</b> し、お釣りのないようにご用意ください。
出発日調査票	★		キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。 ログブックと一緒に送付します。
写真・映像等の撮影、使用承諾書	★		内容を確認し、記入をして持参ください。 ログブックと一緒に送付します。

14.	持ち物 服装 諸注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての持ち物に、名前をご記入ください。</li> <li>★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。</li> </ul> <p><b>※荷物の準備（パッキング）は、必ずお子様と一緒に行ってください。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品やキャンプに必要なないもの（携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等）は、お持ちにならないようお願いします。</li> <li>トランプ、UNO 等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理でお持ちいただいてもかまいません。</li> <li>帰りのバス代、交通系 IC カード、スマートフォン・携帯電話は、貴重品として自然の家到着時から出発時までお預かりします。</li> <li>当日は、動きやすい服装（スカート不可）、履き慣れた靴、帽子を着用し集合してください。</li> <li>それぞれのプログラムに適した服装をご準備ください。焚き火は火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。</li> <li>浴室には、ボディーソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーは数台用意しますが、各自で必要な場合はご持参ください。</li> <li>不明な点などございましたら、担当：半澤までお問い合わせください。</li> </ul>
-----	------------------	--

15.	アレルギー等 食事対応 について	<p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1"> <tr> <td></td><td>12/20</td><td>12/21</td></tr> <tr> <td>朝食</td><td></td><td>食堂バイキング</td></tr> <tr> <td>昼食</td><td>食堂バイキング</td><td>弁当 焚き火で焼きマシュマロ</td></tr> <tr> <td>夕食</td><td>食堂バイキング</td><td></td></tr> </table> <p>・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、メニュー表、アレルギー表、材料表をご確認いただき、必要に応じて事前に相談ください。</p> <p>■食堂バイキング@食堂（12/20 昼食・夕食、12/21朝食）  <a href="https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/viking.html">&lt;https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/viking.html&gt;</a></p> <p>■弁当（三角弁当）（12/21昼食）  <a href="https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_25.pdf">&lt;https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_25.pdf&gt;</a></p> <p>■焚き火で焼きマシュマロ（12/21昼食）  <a href="https://www.chiba-shizen.jp/event/doki-camp25/doki-camp25allergy.pdf">&lt;https://www.chiba-shizen.jp/event/doki-camp25/doki-camp25allergy.pdf&gt;</a></p> <p>■その他の提供予定飲食物  ・麦茶（飲料水用）</p>		12/20	12/21	朝食		食堂バイキング	昼食	食堂バイキング	弁当 焚き火で焼きマシュマロ	夕食	食堂バイキング	
	12/20	12/21												
朝食		食堂バイキング												
昼食	食堂バイキング	弁当 焚き火で焼きマシュマロ												
夕食	食堂バイキング													

16.	写真撮影について	キャンプ中に広報、報告、記念用として、スタッフが写真を撮影いたします。自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。
17.	集合 & 解散	<p>集合・解散場所は「JR 浜野駅」または「千葉市少年自然の家」となります。 ※ご希望される場所を「個人調査票入力フォーム」にて選択ください。</p> <p>◇集合 12月20日(土) 10:00 JR 浜野駅 改札前 ※集合後、臨時路線バスで自然の家へ移動 10:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 12月21日(日) 14:30 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付 15:45 JR 浜野駅 東口ロータリー ※臨時路線バスで浜野駅へ移動</p> <p><b>※JR 浜野駅に集合・解散の方は、別途バス代（片道410円）が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。（交通系 IC カードでの支払いも可）</b></p> <p><b>※浜野駅送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。</b></p> <p><b>路上駐車はご遠慮ください。</b></p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p> <p>※集合は時間厳守をお願いいたします。</p> <p>※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。</p>
18.	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>宿泊は、宿泊棟の利用となります。</li> <li>入浴は、大浴場・シャワー室を利用します。（ボディーソープとシャンプー設置あり）</li> <li>キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、<b>医師の診察を受け</b>、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。</li> <li>キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。</li> <li>ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:半澤を呼び出してください。</li> <li>千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。</li> <li><b>病気、怪我、体調不良、発熱（平熱+1℃以上）等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来ていただく場合があります。</b> (緊急時を除く)</li> </ul>
19.	問合せ	<p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p> <p>■Facebook &lt;<a href="https://www.facebook.com/chiba.shizen/">https://www.facebook.com/chiba.shizen/</a>&gt;  ■Instagram &lt;<a href="https://www.instagram.com/chiba.shizen/">https://www.instagram.com/chiba.shizen/</a>&gt;  ■LINE 公式アカウント &lt;<a href="https://lin.ee/KECr500">https://lin.ee/KECr500</a>&gt;</p>