

千葉県少年自然の家主催イベント

2025年度 ドキドキ1泊キャンプ
実施要項(家庭保管用)

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2025年12月20日(土)～21日(日) ＜JR 浜野駅＞ 集合 10:00 解散 15:45 (※「17.集合&解散」参照) ＜千葉県少年自然の家＞ 集合 10:45 解散 14:30
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・千葉県に在住の小学4年生 40名程度 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプの ねらい	ドキドキ1泊キャンプを通し、以下の目的・ねらいの達成を目指します。 ・5年生になって移動教室(宿泊学習)に参加するための自信につなげる。 ・児童の個性や主体性の伸長を図る。 ・「食」「住」という生活に不可欠な要素に対して、健康管理をし、グループの仲間との環境の中で、自主、自立の意識を育む ・集団活動を通じて生活のルールを学び、仲間とコミュニケーションをとる機会をつくる。
6.	担 当	白壁 真之介(キャンプディレクター)・半澤 康代 ※上記スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	千葉市民 12,000円 ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、2日分の食事代、プログラム代、消費税を含みます。 ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家集合後に現金でお支払いください</u> 。封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。 ※領収書は、キャンプ終了後(退所式)に、お子様にお渡しします。 ※ JR 浜野駅で集合・解散の方は、別途バス代(片道:410円) が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。交通系 IC カードでの支払いも可能です。
8.	キャンセル	12月17日(水)の午前10:00までは 、キャンセル料はかかりません。 12月17日(水)の午前10:00以降 のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代を請求しますので、あらかじめご了承ください。
9.	当選後の 手続き方法	実施要項(本書)の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。 ① 個人調査票の入力 キャンプの参加にあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 12月6日(土)までに 、フォームに入力してください。 【個人調査票 入力フォーム】 < https://x.gd/rpPuV > ② 参加費のお支払い(キャンプ当日)「7.参加費」参照

10.	事前電話	12月 17日(水)16時～19時の間に、キャンプの最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が不在の場合は、保護者との確認のみとなります。 (女子:16時～17時30分、男子:17時30分～19時予定) ※個人調査票でいただいた第1 緊急連絡先から連絡します。 17日(水)に不在の時間が多い場合や、別の連絡先へ希望の場合は事前に自然の家:半澤までご連絡ください。																										
11.	グループ分け	グループは、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。キャンプのねらい(5参照)をご理解いただきますようお願いいたします。なお、各グループにはスタッフ・ボランティアリーダーがつき、子どもたちをサポートします。																										
12.	スケジュール (予 定)	<table><tr><td></td><td>12月20日</td><td>12月21日</td></tr><tr><td rowspan="3">午前</td><td>集合</td><td>朝食:バイキング</td></tr><tr><td rowspan="2">入所式 交流ゲーム</td><td>お部屋のお掃除</td></tr><tr><td>施設内おさんぽ</td></tr><tr><td>昼食:バイキング</td><td colspan="2">焚き火で焼きマッシュマロ &昼食弁当</td></tr><tr><td rowspan="2">午後</td><td>木のペンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方</td><td>まとめ/閉会式</td></tr><tr><td>夕食:バイキング</td><td></td></tr><tr><td rowspan="3">夜</td><td>夜さんぽ</td><td></td></tr><tr><td>入浴</td><td></td></tr><tr><td>自由時間</td><td></td></tr></table> <p>■プログラムは状況によって変更する場合があります。</p>				12月20日	12月21日	午前	集合	朝食:バイキング	入所式 交流ゲーム	お部屋のお掃除	施設内おさんぽ	昼食:バイキング	焚き火で焼きマッシュマロ &昼食弁当		午後	木のペンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方	まとめ/閉会式	夕食:バイキング		夜	夜さんぽ		入浴		自由時間	
	12月20日	12月21日																										
午前	集合	朝食:バイキング																										
	入所式 交流ゲーム	お部屋のお掃除																										
		施設内おさんぽ																										
昼食:バイキング	焚き火で焼きマッシュマロ &昼食弁当																											
午後	木のペンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方	まとめ/閉会式																										
	夕食:バイキング																											
夜	夜さんぽ																											
	入浴																											
	自由時間																											
13.	持 ち 物	持ち物	数 量	備 考																								
		着替え	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)																								
		長袖・長ズボン	各 1	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。																								
		パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。																								
		バスタオル、タオル	各1	お風呂用、洗面用、汗拭き用など																								
		体温計	1	健康観察に使用します。																								
		綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)																								
		洗面用具	1	ハミガキセット等。																								
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。																								
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。																								
		雨具(傘など)	1																									
		小さいリュック	1	背負える形のもの。																								
		防寒具																										
		腕時計 ★	1	安価なものでかまいません。																								
		筆記用具 ★	1																									

		水筒	★	1	ペットボトル不可。500ml～1,000ml が目安。 初日は中身を入れてきてください。												
		ハンカチ・ちり紙	★	適量													
		帽子	★	1													
		常用薬	★		本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。												
		しおり	★	1	事前電話までに郵送します。												
		参加費	★		封筒に記名し、お釣りのないようにご用意ください。												
		出発日調査票	★		キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。 ログブックと一緒に送付します。												
		写真・映像等の 撮影、使用承諾書	★		内容を確認し、記入をして持参ください。 ログブックと一緒に送付します。												
14.	持ち物 服装 諸注意	<ul style="list-style-type: none">・全ての持ち物に、名前をご記入ください。・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどお持ちください。・※荷物の準備（パッキング）は、必ずお子様と一緒に行ってください。・貴重品やキャンプに必要なもの（携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等）は、お持ちにならないようお願いします。・トランプ、UNO 等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理でお持ちいただいてもかまいません。・帰りのバス代、交通系 IC カード、スマートフォン・携帯電話は、貴重品として自然の家到着時から出発時までお預かりします。・当日は、動きやすい服装（スカート不可）、履き慣れた靴、帽子を着用し集合してください。・それぞれのプログラムに適した服装をご準備ください。焚き火は火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。・浴室には、ボディーソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーは数台用意しますが、各自で必要な場合はご持参ください。・不明な点などがございましたら、担当：半澤までお問い合わせください。															
15.	アレルギー等 食事対応 について	<p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table><tr><td></td><td>12/20</td><td>12/21</td></tr><tr><td>朝食</td><td></td><td>食堂バイキング</td></tr><tr><td>昼食</td><td>食堂バイキング</td><td>弁当 焚き火で焼きマシュマロ</td></tr><tr><td>夕食</td><td>食堂バイキング</td><td></td></tr></table> <ul style="list-style-type: none">・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、メニュー表、アレルギー表、材料表をご確認いただき、必要に応じて事前に相談ください。 <p>■食堂バイキング@食堂（12/20 昼食・夕食、12/21 朝食） < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/viking.html ></p> <p>■弁当（三角弁当）（12/21 昼食） < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_25.pdf ></p> <p>■焚き火で焼きマシュマロ（12/21 昼食） < https://www.chiba-shizen.jp/event/doki-camp25/doki-camp25allergy.pdf ></p> <p>■その他の提供予定飲食物</p> <ul style="list-style-type: none">・麦茶（飲料水用）					12/20	12/21	朝食		食堂バイキング	昼食	食堂バイキング	弁当 焚き火で焼きマシュマロ	夕食	食堂バイキング	
	12/20	12/21															
朝食		食堂バイキング															
昼食	食堂バイキング	弁当 焚き火で焼きマシュマロ															
夕食	食堂バイキング																

16.	写真撮影について	<p>キャンプ中に広報、報告、記念用として、スタッフが写真を撮影いたします。自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。</p>
17.	集 合 & 解 散	<p>集合・解散場所は「JR 浜野駅」または「千葉市少年自然の家」となります。 ※ご希望される場所を「個人調査票入力フォーム」にて選択ください。</p> <p>◇集合 12月20日(土) 10:00 JR 浜野駅 改札前 ※集合後、臨時路線バスで自然の家へ移動 10:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 12月21日(日) 14:30 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付 15:45 JR 浜野駅 東口ロータリー ※臨時路線バスで浜野駅へ移動</p> <p>※JR 浜野駅に集合・解散の方は、別途バス代（片道410円）が必要です。参加費とは別に ご準備いただき、乗車時にお支払いください。（交通系 IC カードでの支払いも可） ※浜野駅送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。 路上駐車はご遠慮ください。 ※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお 越しください。 ※集合は時間厳守でお願いいたします。 ※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。</p>
18.	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は、宿泊棟の利用となります。 ・入浴は、大浴場・シャワー室を利用します。（ボディーソープとシャンプー設置あり） ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただ けるようお願いいたします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。 その際は、担当：半澤を呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、 通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家 庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良、発熱（平熱+1℃以上）等でキャンプ参加継続が不可能と判断さ れた場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来ていただく場合があります。 （緊急時を除く）
19.	問合せ	<p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 TEL：0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail：shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間：午前9時00分～午後7時00分</p> <p>■Facebook < https://www.facebook.com/chiba.shizen/ > ■Instagram < https://www.instagram.com/chiba.shizen/ > ■LINE 公式アカウント < https://lin.ee/KECr500 ></p>