

千葉県少年自然の家主催イベント

2024年度 ドキドキ1泊キャンプ  
実施要項(家庭保管用)

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2024年12月21日(土)～22日(日) <JR 浜野駅> 集合 10:00 解散 15:40 (※「18.集合&解散」参照) <千葉県少年自然の家> 集合 10:45 解散 14:30
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・千葉県に在住の小学4年生 40名程度 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプの ねらい	ドキドキ1泊キャンプを通し、以下の目的・ねらいの達成を目指します。 ・5年生になって移動教室(宿泊学習)に参加するための自信につなげる。 ・児童の個性や主体性の伸長を図る。 ・「食」「住」という生活に不可欠な要素に対して、健康管理をし、グループの仲間との環境の中で、自主、自立の意識を育む ・集団活動を通じて生活のルールを学び、仲間とコミュニケーションをとる機会をつくる。
6.	担 当	鶴岡 義久(キャンプディレクター)・半澤 康代 ※上記スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	千葉市民 11,000円 ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、3日分の食事代、プログラム代、消費税を含みます。 ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家集合後に現金でお支払いください</u> 。封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。 ※領収書は、キャンプ終了後(退所式)に、お子様にお渡しします。 ※JR 浜野駅で集合・解散の方は、別途バス代(片道:360円)が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。交通系ICカードでの支払いも可能です。
8.	キャンセル	<b>12月18日(水)の午前10:00までは</b> 、キャンセル料はかかりません。 <b>12月18日(水)の午前10:00以降</b> のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代を請求しますので、あらかじめご了承ください。
9.	当選後の 手続き方法	実施要項(本書)の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。 ① 個人調査票の入力 キャンプの参加にあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 <b>12月5日(木)までに</b> 、フォームに入力してください。 <b>【個人調査票 入力フォーム】</b> < <a href="https://x.gd/jWBkZ">https://x.gd/jWBkZ</a> >  ②参加費のお支払い(キャンプ当日)「7.参加費」参照

10.	事前電話	<p><b>12月19日(木)16時～19時の間</b>に、キャンプの最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が不在の場合は、保護者との確認のみとなります。</p> <p>(女子:16時～18時、男子:18時～19時予定)</p> <p><b>※19日(木)に不在の時間が多い場合は、事前に自然の家:半澤までご連絡ください。</b></p>																																													
11.	グループ分け	<p>グループは、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。キャンプのねらい(5.参照)をご理解いただきますようお願いいたします。なお、各グループにはスタッフ・ボランティアリーダーがつき、子どもたちをサポートします。</p>																																													
12.	スケジュール(予定)	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>12月21日</th> <th>12月22日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">午前</td> <td>集合</td> <td>朝食:バイキング</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">入所式 交流ゲーム</td> <td>お部屋のお掃除</td> </tr> <tr> <td>施設内おさんぽ</td> </tr> <tr> <td>昼食:バイキング</td> <td>焚き火で焼きマッシュマロ &amp;昼食弁当</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">午後</td> <td>木のペンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方</td> <td>まとめ/閉会式</td> </tr> <tr> <td>夕食:バイキング</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">夜</td> <td>夜さんぽ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>入浴</td> <td></td> </tr> <tr> <td>自由時間</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>■プログラムは状況によって変更する場合があります。</p>		12月21日	12月22日	午前	集合	朝食:バイキング	入所式 交流ゲーム	お部屋のお掃除	施設内おさんぽ	昼食:バイキング	焚き火で焼きマッシュマロ &昼食弁当	午後	木のペンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方	まとめ/閉会式	夕食:バイキング		夜	夜さんぽ		入浴		自由時間																							
	12月21日	12月22日																																													
午前	集合	朝食:バイキング																																													
	入所式 交流ゲーム	お部屋のお掃除																																													
		施設内おさんぽ																																													
昼食:バイキング	焚き火で焼きマッシュマロ &昼食弁当																																														
午後	木のペンダントで名札作り /宿泊部屋の使い方	まとめ/閉会式																																													
	夕食:バイキング																																														
夜	夜さんぽ																																														
	入浴																																														
	自由時間																																														
13.	持ち物	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 35%;">持ち物</th> <th style="width: 15%;">数量</th> <th style="width: 50%;">備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>着替え</td> <td>日数分 +予備</td> <td>お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)</td> </tr> <tr> <td>長袖・長ズボン</td> <td>各1</td> <td>火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。</td> </tr> <tr> <td>パジャマ</td> <td>1</td> <td>ジャージ、スウェットなどでも可。</td> </tr> <tr> <td>バスタオル、タオル</td> <td>各3～5</td> <td>お風呂用、洗面用、汗拭き用など</td> </tr> <tr> <td>体温計</td> <td>1</td> <td>健康観察に使用します。</td> </tr> <tr> <td>綿の軍手</td> <td>1</td> <td>火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)</td> </tr> <tr> <td>洗面用具</td> <td>1</td> <td>ハミガキセット等。</td> </tr> <tr> <td>懐中電灯</td> <td>1</td> <td>電池の残量にご注意ください。</td> </tr> <tr> <td>ビニール袋</td> <td>数枚</td> <td>汚れ物、ゴミなどを入れます。</td> </tr> <tr> <td>雨具(レインウェア)</td> <td>1</td> <td>上下分かれているものがベスト。</td> </tr> <tr> <td>小さいリュック</td> <td>1</td> <td>背負える形のもの。</td> </tr> <tr> <td>防寒具</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>腕時計</td> <td>★ 1</td> <td>安価なものでかまいません。</td> </tr> <tr> <td>筆記用具</td> <td>★ 1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	持ち物	数量	備考	着替え	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)	長袖・長ズボン	各1	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。	パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。	バスタオル、タオル	各3～5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など	体温計	1	健康観察に使用します。	綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)	洗面用具	1	ハミガキセット等。	懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。	ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。	雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。	小さいリュック	1	背負える形のもの。	防寒具			腕時計	★ 1	安価なものでかまいません。	筆記用具	★ 1	
持ち物	数量	備考																																													
着替え	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)																																													
長袖・長ズボン	各1	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。																																													
パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。																																													
バスタオル、タオル	各3～5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など																																													
体温計	1	健康観察に使用します。																																													
綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)																																													
洗面用具	1	ハミガキセット等。																																													
懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。																																													
ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。																																													
雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。																																													
小さいリュック	1	背負える形のもの。																																													
防寒具																																															
腕時計	★ 1	安価なものでかまいません。																																													
筆記用具	★ 1																																														

水筒	★	1	ペットボトル不可。500ml～1,000mlが目安。 初日は中身を入れてきてください。
ハンカチ・ちり紙	★	適量	
帽子	★	1	
常用薬	★		本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。
(虫除け)	★		必要に応じてご準備ください。
しおり	★	1	事前電話までに郵送します。
参加費	★		<b>封筒に名前を記入</b> し、お釣りのないようにご用意ください。
出発日調査票/写真・映像等の撮影・私用承諾書	★	各1	しおりと一緒に送付します。 キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。

14.	持ち物 服装 注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての持ち物に、名前をご記入ください。</li> <li>★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。</li> <li><b>※荷物の準備（パッキング）は、必ずお子様と一緒に行ってください。</b></li> <li>貴重品やキャンプに必要なもの(携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等)は、お持ちにならないようお願いいたします。</li> <li>トランプ、UNO等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ちいただいてもかまいません。</li> <li>帰りのバス代、交通系ICカード、携帯電話は、貴重品として自然の家到着時から出発時までお預かりします。</li> <li>当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用し集合してください。</li> <li>それぞれのプログラムに適した服装をご準備ください。野外料理、キャンプファイアーは火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。</li> <li>浴室には、ボディソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。</li> <li>不明な点などがございましたら、担当：半澤までお問い合わせください。</li> </ul>
-----	-----------------	---

15.	アレルギー等 食事対応 について	<p>アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、メニュー表、アレルギー表、材料表をご確認いただき、必要に応じて事前に相談ください。</p> <p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>12/21</th> <th>12/22</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>食堂</td> <td>弁当 焚き火で焼きマシュマロ</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>食堂</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>■食事@食堂(12/21 昼食・夕食、12/22 朝食) &lt; <a href="https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/viking.html">https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/viking.html</a> &gt;</p> <p>■弁当(三角弁当)(12/22 昼食) &lt; <a href="https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_23b.pdf">https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_23b.pdf</a> &gt;</p> <p>■焚き火で焼きマシュマロ(12/22 昼食) &lt; <a href="https://www.chiba-shizen.jp/event/doki-camp24/doki-camp24_allergy.pdf">https://www.chiba-shizen.jp/event/doki-camp24/doki-camp24_allergy.pdf</a> &gt;</p>		12/21	12/22	朝食		食堂	昼食	食堂	弁当 焚き火で焼きマシュマロ	夕食	食堂	
	12/21	12/22												
朝食		食堂												
昼食	食堂	弁当 焚き火で焼きマシュマロ												
夕食	食堂													

		<p>■その他の提供予定飲食物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦茶(飲料水用)</li> </ul>
16.	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 宿泊は、宿泊棟の利用となります。</li> <li>・ 入浴は、大浴場・シャワー室を利用します。浴室には、ボディソープとシャンプーを備えています。</li> <li>・ キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、<b>医師の診察を受け</b>、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。</li> <li>・ キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。</li> <li>・ ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:半澤を呼び出してください。</li> <li>・ 千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。</li> <li>・ <b>病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来ていただく場合があります。(緊急時を除く)</b></li> </ul>
17.	写真撮影について	<p>キャンプ中に広報、報告、記念用として、スタッフが写真を撮影いたします。自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。</p>
18.	集合 & 解散	<p>◇集合 12月21日(土) 10:00 JR 浜野駅 改札前  ※集合後、臨時路線バスで自然の家へ移動  10:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 12月22日(日) 14:30 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付  15:40 JR 浜野駅 東口ロータリー  ※臨時路線バスで浜野駅へ移動</p> <p><b>※JR 浜野駅に集合・解散の方は、別途バス代(360円)が必要です。</b>参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。(交通系 IC カードでの支払いも可)</p> <p><b>※浜野駅送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用いただき。路上駐車はご遠慮ください。</b></p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p> <p>※集合は時間厳守をお願いいたします。</p> <p>※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。</p>
19.	問合せ	<p>千葉市少年自然の家  〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40  TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134  Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp  受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p> <p>■Facebook &lt; <a href="https://www.facebook.com/chiba.shizen/">https://www.facebook.com/chiba.shizen/</a> &gt;  ■Instagram &lt; <a href="https://www.instagram.com/chiba.shizen/">https://www.instagram.com/chiba.shizen/</a> &gt;  ■LINE 公式アカウント &lt; <a href="https://lin.ee/KECr500">https://lin.ee/KECr500</a> &gt;</p>