

11月14日夕食「ポリ袋でご飯炊き&豚汁作り」「焚き火で焼きマシュマロ」

11月15日 朝食「防災食を食べてみよう」

で使用する食材のアレルゲンは以下のとおりです。

11月14日		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	クルミ
ポリ袋でご飯炊き&豚汁作り 焚き火で焼きマシュマロ	ごはん									
	豚肉									
	人参									
	長ネギ									
	大根									
	ごぼう									
	こんにゃく									
	オレンジ									
	麦茶									
	だしの素									
	味噌						●			
	マシュマロ						●			
	ココア			●						

11月15日		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	クルミ
防災食を食べてみよう	ごはん									
	カレー	●					●			
	焼き鳥缶詰(たれ)	●					●			
	焼き鳥缶詰(塩)	●	●	●			●			
	カンパン	●		●			●			
	クラッカー	●		●			●			
	ミルクビスケット	●		●			●			
	緑茶									

食材は一部変更になる場合があります。
アレルギー等でご心配がある方は必ず事前にご連絡ください。