

バイキング 原材料表(平成29年12月～30年2月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料	
日付	12/5.10.15.20.25.		12/1.6.11.16.21.26.		12/2.7.12.17.22.27.		12/3.8.13.18.23.28.		12/4.9.14.19.24.		
	1/5.10.15.20.25.30.		1/6.11.16.21.26.31.		1/7.12.17.22.27.		1/8.13.18.23.28.		1/4.9.14.19.24.29.		
	2/4.9.14.19.24.		2/5.10.15.20.25.		2/1.6.11.16.21.26.		2/2.7.12.17.22.27.		2/3.8.13.18.23.28.		
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	
	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	
	さばの塩焼き	さば、塩	白身魚のマスタード焼き	白身魚、たまねぎ、マスタード、マヨネーズ、塩、こしょう	さばのごま焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、ごま	さばのみそ煮	さば、みそ、みりん、酒、砂糖	さばの照り焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	
	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	オムレツ	オムレツ	スクランブルエッグ	卵、塩、油	麩のたまごどじ	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	
	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、もやし、にんじん、納豆、しょうゆ、みりん、和風だし、刻みのり	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
	昼食	白菜中華丼	米、鶏肉、白菜、にんじん、たまねぎ、しょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、油、中華味、オイスターソース、ごま油	わかめごはん	米、わかめふりかけ	ひじきごはん	米、ひじき、にんじん、油揚げ、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、和風だし	カリカリ梅ごはん	米、梅ふりかけ(ごま入り)	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油
		野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油
わかめうどん		うどん、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、酒、塩	旨塩うどん	うどん、ほうれん草、長ねぎ、鶏がらスープの素、塩、こしょう、ラード、油、ごま油	しょうゆラーメン	中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープの素、中華味、ラード、塩	ためきうどん	うどん、天かす、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒	みそキムチラーメン	中華麺、もやし、にら、キムチの素、鶏がらスープの素、みそ、中華味、にんにく、テンメンジャン、すりごま、マーガリン、ごま油、こしょう	
にらたまスープ		にら、卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、片栗粉、ごま油	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	
かぼちゃのそぼろ煮		かぼちゃ、いんげん、鶏挽肉、みりん、うすくちしょうゆ、砂糖、酒、和風だし、片栗粉	麻婆春雨	春雨、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、片栗粉、砂糖、しょうゆ、塩、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	れんこんきんぴら	れんこん、こんにゃく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし、ごま油、唐辛子	麻婆豆腐	豆腐、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、砂糖、しょうゆ、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉	大根と里芋のそぼろ煮	大根、里芋、鶏挽肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、和風だし、片栗粉	
竹輪のカレー揚げ		竹輪、小麦粉、カレー粉、塩、油	コロッケ	野菜コロッケ、油	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	れんこん肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ、油	
春雨サラダ		春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、ノンオイル中華ドレッシング	かぼちゃサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、ノンオイル中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	れんこんとブロッコリーサラダ	れんこん、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、粒マスタード、塩、こしょう、砂糖	豆腐サラダ	豆腐、キャベツ、にんじん、きゅうり、刻みのり、わかめ、ノンオイル和風しょうゆドレッシング、	
野菜サラダ		キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
牛乳寒天		牛乳、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	
ドリンク		オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	ほうれん草、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	ほうれん草、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	ほうれん草、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	ほうれん草、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	ほうれん草、油揚げ、みそ、和風だし	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、黒こしょう、塩	あんかけ焼きそば	焼きそば、米油、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、中華味、オイスターソース、片栗粉、ごま油	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリーム、パセリ	ほうれん草ミルクスープ、スパゲッティ	スパゲッティ、ほうれん草、たまねぎ、にんにく、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、牛乳	
	ほうれん草グラタン	ほうれん草、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、れんこん、チーズ、塩、黒こしょう	かぼちゃグラタン	かぼちゃ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ	白菜クリーム煮	白菜、鶏肉、にんじん、ホワイトルウ、牛乳	ジャーマンポテト	じゃがいも、ハム、たまねぎ、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、パセリ	
	肉団子の酢豚風	肉団子、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	ホワイトソースハンバーグ	ハンバーグ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ	鶏肉と羊のガーリックソテー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、こしょう、油	照り焼き豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、にんにく、しょうが、片栗粉	鶏肉のみそ漬け焼き	鶏肉、たまねぎ、みそ、酒、みりん、しょうゆ、しょうが、にんにく	
	若鶏のチーズ包み揚げ	若鶏のチーズ包み揚げ、油	ぶり竜田	ぶり竜田揚げ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	
	肉豆腐	豆腐、豚肉、白菜、たまねぎ、酒、砂糖、しょうゆ、みりん	豚キムチ	豚肉、にんじん、白菜、たまねぎ、ピーマン、キムチの素、オイスターソース、砂糖、ごま油	八宝菜	豚肉、にんじん、白菜、たまねぎ、ピーマン、なると、しょうが、しょうゆ、塩、酒、片栗粉、中華味	鶏肉と根菜のみそ煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、長ねぎ、大根、酒、しょうが、砂糖、みそ、しょうゆ	たらのあんかけ	たらの天ぷら、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みりん、酒、砂糖、しょうゆ、和風だし、片栗粉	
	切干大根の煮物	切り干し大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	大根と竹輪の煮物	大根、竹輪、にんじん、こんにゃく、うすくちしょうゆ、和風だし、	きんぴらごぼう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	
	みそこんにゃく	こんにゃく、みそ、砂糖、みりん、和風だし	ふるふき大根	だいこん、和風だし、みそ、砂糖、みりん、酒	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	みそこんにゃく	こんにゃく、みそ、砂糖、みりん、和風だし	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん		
マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天		
オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。