

バイキング 原材料表 (平成29年6月～29年8月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料	
日 付	6/3.8.13.18.23.28.		6/4.9.14.19.24.29.		6/5.10.15.20.25.30.		6/1.6.11.16.21.26.		6/2.7.12.17.22.27.		
	7/3.8.13.18.23.28.		7/4.9.14.19.24.29.		7/5.10.15.20.25.30.		7/1.6.11.16.21.26.31.		7/2.7.12.17.22.27.		
	8/2.7.12.17.22.27.		8/3.8.13.18.23.28.		8/4.9.14.19.24.29.		8/5.10.15.20.25.30.		8/1.6.11.16.21.26.31.		
朝 食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	
	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	
	白身魚のマスタード焼き	白身魚、たまねぎ、マスタード、マヨネーズ、塩、こしょう	さばのカレー焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、カレー粉	さばの味噌煮	さば、味噌、みりん、酒、砂糖	さばの塩焼き	さば、塩	さばの照り焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	
	麩のたまごとし	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	スクランブルエッグ	卵、塩、油	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	オムレツ	オムレツ	
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	わかめときゅうりの和え物	わかめ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	オクラのおかか和え	オクラ、かつお節、しょうゆ、和風だし、みりん	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		
昼 食	中華風ミートボール丼	米、肉だんご、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、油、中華味、オイスターソース、かたくり粉	わかめごはん	米、わかめふりかけ	コーンライス	米、とうもろこし、マーガリン、しょうゆ、パセリ	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油	カリカリ梅ごはん	米、梅ふりかけ(ごま入り)	
	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	
	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、しょうが	そうめん	そうめん、きゅうり、しょうゆ、みりん、和風だし、塩、長ねぎ、しょうが	しょうゆラーメン	中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープ、中華味、豚脂、塩	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、しょうが	黒酢入り冷やし中華	中華麺、わかめ、きゅうり、もやし、ハム、しょうゆ、砂糖、酢、黒酢、中華味、ごま油	
	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、片栗粉、ごま油	もずくスープ	もずく、キャベツ、にんじん、卵、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、ごま油	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	
	麻婆春雨	春雨、鶏挽肉、もやし、にんじん、長ねぎ、しょうが、にんにく、油、しょうゆ、塩、中華味、ごま油、かたくり粉、豆板醤	なすの煮浸し	揚げなす、みりん、和風だし、しょうゆ、長ねぎ	れんこんのきんぴら	れんこん、こんにゃく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし、ごま油、唐辛子	麻婆なす	揚げなす、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、酒、しょうゆ、砂糖、にんにく、しょうが、ごま油、油	チャブチエ	春雨、もやし、にら、にんじん、ごま油、油、ごま、オイスターソース、しょうゆ、こしょう、一味唐辛子	
	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、油	コロッケ	野菜コロッケ、油	竹輪のカレー揚げ	竹輪、小麦粉、カレー粉、塩、油	とり天	とり天、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	
	ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、マヨネーズ、焙煎ごまドレッシング、ごま	オクラサラダ	オクラ、キャベツ、わかめ、にんじん、和風ドレッシング	じゃが芋と人参のサラダ	じゃが芋、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、マスタード、砂糖、塩、こしょう	春雨サラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング	切干大根のサラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
牛乳寒天	牛乳、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	ラフランスゼリー	カルピスラフランス、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	ラフランスゼリー	カルピスラフランス、砂糖、寒天		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		
夕 食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	
	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鰹ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	ソース焼きそば	焼きそば、キャベツ、ピーマン、にんじん、豚肉、中華味、塩、こしょう、油、中濃ソース、焼きそばソース	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、黒こしょう、塩	トマトの冷製パスタ	スパゲッティ、トマト、にんにく、塩、こしょう、バジル、油	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリーム、パセリ	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	
	ポテトグラタン	じゃがいも、とうもろこし、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、れんこん、チーズ、塩、黒こしょう	コーングラタン	とうもろこし、たまねぎ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ	ジャーマンポテト	じゃがいも、ハム、たまねぎ、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、パセリ	マカロニグラタン	マカロニ、ハム、玉ねぎ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ、油	
	和風おろし豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、大根	鶏肉と芋のガーリックソテー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、こしょう、油	トマトソースハンバーグ	ハンバーグ、トマトソース、ケチャップ、塩、こしょう、バジル、ローリエ、パセリ、砂糖	肉団子の酢豚風	肉団子、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、揚げなす、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	鶏肉のトマトソース煮	鶏肉、トマトソース、たまねぎ、にんじん、揚げなす、ケチャップ、塩、こしょう、バジル、ローリエ、砂糖、油	
	魚のチーズフライ	鯖の大葉チーズフライ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	なすの鶏挽肉はさみ揚げ	なすの鶏挽肉はさみ揚げ、油	とうもろこしの香ばし揚げ	とうもろこしの香ばし揚げ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	
	厚揚げとトマトの煮物	厚揚げ、トマト、しょうゆ、和風だし、みりん、酒、砂糖	なすのみそ炒め	豚肉、揚げなす、キャベツ、にんじん、ピーマン、テンメンジャン、赤みそ、酒、砂糖、しょうゆ、中華味、油	鶏じゃが	鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、酒	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、さといも、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、和風だし	ゴーヤチャンプル	にがり、もやし、にんじん、厚揚げ、豚肉、卵、塩、しょうゆ、油	
	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	もずくサラダ	もずく、もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	パンパンジー	蒸し鶏、もやし、きゅうり、トマト、焙煎ごまドレッシング	きんぴらごぼう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	
きゅうりの塩麹和え	きゅうり、にんじん、もやし、塩麹	味噌こんにゃく	こんにゃく、味噌、砂糖、みりん、和風だし	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、にんじん、もやし、塩麹	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	味噌こんにゃく	こんにゃく、味噌、砂糖、みりん、和風だし		
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん		
マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。