

バイキング 原材料表(平成30年3月～30年5月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料
日付	3/1.6.11.16.21.26.31		3/2.7.12.17.22.27		3/3.8.13.18.23.28		3/4.9.14.19.24.29		3/5.10.15.20.25.30	
	4/5.10.15.20.25.30		4/1.6.11.16.21.26		4/2.7.12.17.22.27		4/3.8.13.18.23.28		4/4.9.14.19.24.29	
	5/5.10.15.20.25.30		5/1.6.11.16.21.26.31		5/2.7.12.17.22.27		5/3.8.13.18.23.28		5/4.9.14.19.24.29	
	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米
パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	
コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	
さばの塩焼き	さば、塩	白身魚のマスタード焼き	白身魚、たまねぎ、マスタード、マヨネーズ、塩、こしょう	さばのごま焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、ごま	さばのみそ煮	さば、みそ、みりん、酒、砂糖	さばの照り焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	
オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	オムレツ	オムレツ	スクランブルエッグ	卵、塩、油	麩のたまごどじ	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	
納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	
小松菜の煮浸し	こまつな、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	菜の花のごま和え	なばな、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし、ごま	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	
野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
朝食	麻婆豆腐丼	米、豆腐、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、中華味、ごま油、かたくり粉、豆板醤、油	春ちらし	米、なばな、にんじん、厚焼玉子、みそ、ドリンク、砂糖、酢、塩	ごぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油	カリカリ梅ごはん	米、梅しそ(ごま入り)	わかめごはん	米、わかめふりかけ
	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油
	山菜うどん	うどん、山菜水煮、わかめ、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、和風だし、酒、塩	たぬきうどん	うどん、天かす、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒	みそラーメン	中華麺、もやし、キャベツ、にんじん、鶏がらスープの素、みそ、中華味、にんにく、テンメンジャン、すりごま、マーガリン、ごま油、こしょう	わかめうどん	うどん、わかめ、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、和風だし、酒、塩	しょうゆラーメン	中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープの素、中華味、ラー油、塩
	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	にらたまスープ	にら、卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、片栗粉、ごま油	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉
	きんぴらごぼう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	チャブチ	春雨、もやし、にら、にんじん、ごま油、ごま、オイスターソース、しょうゆ、こしょう、一味唐辛子	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、片栗粉、砂糖、しょうゆ、塩、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	れんこんきんぴら	れんこん、こんにゃく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし、ごま油、唐辛子	切干大根の煮物	切り干し大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし
竹輪のカレー揚げ	竹輪、小麦粉、カレー粉、塩、油	コロッケ	野菜コロッケ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	
ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、砂糖、マヨネーズ、みそ、すりごま	じゃがいもとにんじんのサラダ	じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、粒マスタード、塩、こしょう、砂糖	春雨梅サラダ	春雨、キャベツ、きゅうり、にんじん、梅しそ(ごま入り)、酢、砂糖	
野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
夕食	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)
	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、黒こしょう、塩	あんかけ焼きそば	焼きそば、米油、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、中華味、オイスターソース、片栗粉、ごま油	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリーム、パセリ	春キャベツミルクスープ、スパゲッティ	スパゲッティ、キャベツ、たまねぎ、にんにく、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、牛乳
	小松菜グラタン	こまつな、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、れんこん、チーズ、塩、黒こしょう	マカロニグラタン	マカロニ、ハム、たまねぎ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	ポテトグラタン	じゃがいも、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	ジャーマンポテト	じゃがいも、ハム、たまねぎ、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、パセリ
	肉団子の酢豚風	肉団子、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	ホワイトソースハンバーグ	ハンバーグ、ホワイトルウ、牛乳	鶏肉と芋のガーリックソテー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、こしょう、油	照り焼き豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、にんにく、しょうが、片栗粉	鶏キムチ焼き	鶏肉、たまねぎ、塩、こしょう、にんにく、キムチの素、オイスターソース、砂糖
	鯖大葉チーズフライ	鯖大葉、チーズフライ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	キャベツメンチカツ	キャベツメンチカツ、油	いわし梅しそフライ	いわし梅しそフライ、油	あじフライ	あじフライ、油
	菜の花チャンプル	なばな、もやし、にんじん、厚揚げ、豚肉、卵、塩、しょうゆ、油	白身魚チリソース	たら天ぷら、油、にんにく、しょうが、豆板醤、ケチャップ、酒、砂糖、しょうゆ、中華味、酢、長ねぎ	ホイコーロー	豚肉、にんじん、たけのこ、キャベツ、ピーマン、テンメンジャン、味噌、酒、しょうゆ、油、中華味、砂糖	小松菜と大根の煮物	こまつな、だいこん、厚揚げ、うすくちしょうゆ、和風だし	ロールキャベツ	ロールキャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、コンソメ、塩、こしょう
	たけのこの旨煮	たけのこ、わかめ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	キャベツと豆腐の煮物	キャベツ、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし
	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	みそこんにゃく	こんにゃく、みそ、砂糖、みりん、和風だし	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	みそこんにゃく	こんにゃく、みそ、砂糖、みりん、和風だし	菜の花の塩麹和え	なばな、もやし、にんじん、塩麹
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	
ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	りんごゼリー	りんごジュース、寒天、砂糖	ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	牛乳寒天	牛乳、寒天、砂糖	りんごゼリー	りんごジュース、砂糖、寒天	
オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。