

バイキング 原材料表(平成29年9月～29年11月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料	
日 付	9/1.6.11.16.21.26.		9/2.7.12.17.22.27.		9/3.8.13.18.23.28.		9/4.9.14.19.24.29.		9/5.10.15.20.25.30.		
	10/1.6.11.16.21.26.31.		10/2.7.12.17.22.27.		10/3.8.13.18.23.28.		10/4.9.14.19.24.29.		10/5.10.15.20.25.30.		
	11/5.10.15.20.25.30.		11/1.6.11.16.21.26.		11/2.7.12.17.22.27.		11/3.8.13.18.23.28.		11/4.9.14.19.24.29.		
朝 食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	
	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	
	白身魚のマスタード焼き	白身魚、たまねぎ、マスタード、マヨネーズ、塩、こしょう	さばの塩焼き	さば、塩	さばの味噌煮	さば、味噌、みりん、酒、砂糖	赤魚の塩焼き	赤魚、塩	さばの照り焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	
	麩のたまごとし	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	スクランブルエッグ	卵、塩、油	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	オムレツ	オムレツ	
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	わかめときゅうりの和え物	わかめ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ	もずくサラダ	もずく、もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		
昼 食	さんまの蒲揚げ丼	米、さんま、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、油	きのこごはん	米、たもぎたけ、しいたけ、油揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、和風だし、酒	わかめごはん	米、わかめふりかけ	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油	カリカリ梅ごはん	米、梅ふりかけ(ごま入り)	
	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	
	たぬきうどん	うどん、天かす、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、しょうが	しょうゆラーメン	中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープ、中華味、豚脂、塩	きのこのあんかけうどん	うどん、しいたけ、たもぎたけ、卵、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒、片栗粉	わかめうどん	うどん、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、酒、塩	
	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	もずくスープ	もずく、キャベツ、にんじん、卵、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、ごま油	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、片栗粉、ごま油	
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、いんげん、鶏挽肉、みりん、うすくちしょうゆ、砂糖、酒、和風だし、片栗粉	なすの煮浸し	揚げなす、みりん、和風だし、しょうゆ、長ねぎ	れんこんのきんぴら	れんこん、こんにゃく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし、ごま油、唐辛子	麻婆なす	揚げなす、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、酒、しょうゆ、砂糖、にんにく、しょうが、ごま油、油	チャブチエ	春雨、もやし、にら、にんじん、ごま油、油、ごま、オイスターソース、しょうゆ、こしょう、一味唐辛子	
	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、油	コロッケ	野菜コロッケ、油	竹輪のカレー揚げ	竹輪、小麦粉、カレー粉、塩、油	なすの鶏挽肉はさみ揚げ	なすの鶏挽肉はさみ揚げ、油	
	ひじきとキャベツのサラダ	ひじき、キャベツ、にんじん、とうもろこし、マヨネーズ、しょうゆ、みりん、酒、和風だし	切干大根のサラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	春雨サラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング	さつま芋と人参のサラダ	さつま芋、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、マスタード、砂糖、塩、こしょう	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
牛乳寒天	牛乳、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	ラフランスゼリー	カルピスラフランス、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	ラフランスゼリー	カルピスラフランス、砂糖、寒天		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		
夕 食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、味噌、和風だし、長ねぎ	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、黒こしょう、塩	ソース焼きそば	焼きそば、キャベツ、ピーマン、にんじん、豚肉、中華味、塩、こしょう、油、中濃ソース、焼きそばソース	ペペロンチーノ	スパゲッティ、パイオン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリーム、パセリ	きのこの和風スープスパゲッティ	スパゲッティ、しいたけ、たもぎたけ、しょうゆ、みりん、和風だし、マーガリン、フライドにんにく	
	きのこグラタン	しいたけ、たもぎたけ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳、パセリ	手作り豆腐	豆乳、にがり	かぼちゃグラタン	かぼちゃ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、れんこん、チーズ、塩、黒こしょう	ジャーマンポテト	じゃがいも、ハム、たまねぎ、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、パセリ	
	照り焼き豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、にんにく、しょうが、片栗粉	肉団子の酢豚風	肉団子、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、揚げなす、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	鶏肉と芋のガーリックソテー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、こしょう、油	きのこソースハンバーグ	ハンバーグ、しいたけ、たもぎたけ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、和風だし、マーガリン	鶏肉の味噌漬け焼き	鶏肉、たまねぎ、赤みそ、酒、みりん、しょうゆ、しょうが、にんにく	
	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ、油	さんまの竜田揚げ	さんまの竜田揚げ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	まぐろカツ	まぐろカツ、油	
	なすのみそ炒め	豚肉、揚げなす、キャベツ、にんじん、ピーマン、テンメンジャン、赤みそ、酒、砂糖、しょうゆ、中華味、油	鶏肉と根菜の味噌煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、長ねぎ、大根、酒、しょうが、砂糖、味噌、しょうゆ	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、さといも、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、和風だし	きんぴらごぼう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	さつま芋の甘辛いため	さつま芋、たまねぎ、豚肉、にんじん、いんげん、にんにく、しょうが、砂糖、しょうゆ、酢、油	
	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	切干大根の煮物	切り干し大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	茎わかめのサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、茎わかめ、和風ドレッシング	茎わかめの煮物	茎わかめ、じゃがいも、にんじん、れんこん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	
味噌こんにゃく	こんにゃく、味噌、砂糖、みりん、和風だし	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、にんじん、もやし、塩麹	味噌こんにゃく	こんにゃく、味噌、砂糖、みりん、和風だし	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、にんじん、もやし、塩麹		
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん		
マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。