

食堂バイキングメニュー 原材料表(2021年12月～2022年2月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	
日付	12/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		12/2.5.8.11.14.17.20.23.26.		12/3.6.9.12.15.18.21.24.27.		
	1/6.9.12.15.18.21.24.27.30.		1/4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.		1/5.8.11.14.17.20.23.26.29.		
	2/2.5.8.11.14.17.20.23.26.		2/3.6.9.12.15.18.21.24.27.		2/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	全粒粉ロールパン、食パン	パン	全粒粉ロールパン、食パン	パン	全粒粉ロールパン、食パン	パン	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	
	さばの塩焼き	さば、塩	ウィンナー	ウィンナー	白身魚のイタリアンハーブ焼き	白身魚、塩、こしょう、ハーブシーズニング、マヨネーズ	
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	
	ほうれんそうの煮びたし	ほうれんそう、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	小松菜の煮びたし	小松菜、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	ペンのサラダ	ペンネ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	
	生野菜サラダ	キャベツ	生野菜サラダ	キャベツ	生野菜サラダ	キャベツ	
	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		
昼食	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、にんにく、油	ハヤシポーク	米、豚肉、たまねぎ、ハヤシルウ、トマトケチャップ、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油	
	しそごはん	米、ゆかり	わかめごはん	米、わかめごはんの素	ピリ辛高菜ごはん	米、ピリ辛高菜ごはんの素	
	わかめスープ	わかめ、ごま、中華味、塩、こしょう、ごま油	野菜スープ	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、コンソメ、塩、こしょう	和風スープ	わかめ、和風だし、しょうゆ、塩、みりん、酒	
	豚キムチ	豚肉、はくさい、もやし、にんじん、キムチの素、砂糖、ごま油、しょうゆ、みりん、和風だし、油	照り焼きミートボール	肉団子、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、にんにく、しょうが、でん粉	白菜の中華風炒め煮	はくさい、れんこん、鶏ひき肉、にんじん、もやし、中華味、塩、こしょう、でん粉、唐辛子、油	
	コロッケ	野菜コロッケ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	国産あじと野菜のつみれ揚げ	国産あじと野菜のつみれ揚げ、油	
	キャベツとひじきのサラダ	キャベツ、ひじき、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、マヨネーズ、砂糖	三色ナムル	もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、中華ドレッシング	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	
	生野菜サラダ	キャベツ	生野菜サラダ	キャベツ	生野菜サラダ	キャベツ	
	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	
	いちごゼリー	いちごゼリーの素	パインゼリー	パインゼリーの素	グレープフルーツゼリー	グレープフルーツゼリーの素	
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
	夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
		味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし
		ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)
		塩焼きそば	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、中華味、塩、こしょう、油	ビーフソテー	ビーフ、キャベツ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油、油	ペンネのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリームソース
デミグラスソースハンバーグ		ハンバーグ、ハヤシルウ	豆腐ハンバーグ和風ソース	豆腐ハンバーグ、和風ドレッシング	タンドリーチキン	鶏肉、玉ねぎ、タンドリーシーズニング	
ポテトグラタン		じゃがいも、ホワイトルウ、マカロニ、チーズ、塩、こしょう	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、れんこん、じゃがいも、チーズ、黒こしょう、塩	ほうれんそうグラタン	ほうれんそう、ホワイトルウ、マカロニ、チーズ、塩、こしょう	
ホッケフライ		ホッケフライ、油	ひじきコロッケ	ひじきコロッケ、油	あじ大葉フライ	あじ大葉フライ、油	
きんぴらごぼう		ごぼう、こんにゃく、にんじん、しょうゆ、さとう、みりん、酒、ごま油、和風だし	切干大根の煮物	切干大根、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	ひじきの炒り煮	ひじき、油揚げ、にんじん、グリーンピース、とうもろこし、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖	
がんとどきの煮付け		がんとどき、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	里芋のそぼろ煮	里芋、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、和風だし、でん粉	高野豆腐の煮物	高野豆腐、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖	
春雨サラダ		はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、和風ドレッシング、砂糖、しょうゆ	もやしの塩麹和え	もやし、きゅうり、にんじん、塩麹	切干大根のサラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、中華ドレッシング	
野菜サラダ		キャベツ、にんじん、グリーンピース、とうもろこし	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、グリーンピース、とうもろこし	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
和風ドレッシング		和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	
青りんごゼリー		青りんごゼリーの素	ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	ピーチゼリー	ピーチゼリーの素	
オレンジ		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。