

食堂(盛り切り) 原材料表(2021年6月～2021年8月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料
日付	6/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		6/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		6/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	
	7/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.		7/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		7/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	
	8/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		8/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.		8/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム
	さばの塩焼き	さば、塩	ウィンナー	ウィンナー	白身魚のイタリアンハーブ焼き	白身魚、ハーブシーズニング 塩、こしょう、マヨネーズ
	ベーコンエッグ	ベーコンエッグ	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま しょうゆ、みりん、和風だし	小松菜の煮びたし	小松菜、もやし、にんじん、油揚げ しょうゆ、みりん、和風だし	オクラのおかか和え	オクラ、かつお節 しょうゆ、みりん、和風だし
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	小袋ケチャップ	ケチャップ	小袋ケチャップ	ケチャップ		
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも カレールウ、にんにく、油	ハヤシポーク	米、豚肉、たまねぎ ハヤシルウ、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん カレールウ、にんにく、油
	なすのみそ炒め	揚げなす、鶏ひき肉、キャベツ、もやし 赤みそ、みりん、砂糖、和風だし、油	大豆ミートボールホワイトソースかけ	大豆ミートボール、にんじん、キャベツ ホワイトルウ	豚しゃぶ	もやし、キャベツ、豚肉、ピーマン、大根おろし すりごま、しょうゆ、砂糖、みそ、酢、ごま油、豆板醤
	コロッケ	野菜コロッケ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	コーンコロッケ	コーンコロッケ、油
	三色ナムル	もやし、にんじん、きゅうり ハム、ごま油、中華ドレッシング	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、ハム マヨネーズ、塩、こしょう	春雨サラダ	はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、ハム 和風ドレッシング、砂糖、しょうゆ
	大豆ミート入りぎょうざ	大豆ミート入りぎょうざ、油	鶏の照り焼き	鶏肉、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	しゅうまい	しゅうまい
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース
	パインゼリー	パインゼリーの素	青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	パインゼリー	パインゼリーの素
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし
	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ
	塩焼きそば	塩焼きそば	冷製バジルスパゲッティ	スパゲッティ、にんにく、塩 黒こしょう、ハーブシーズニング、油	ペンのトマトクリームソース	ペネ、トマトクリームソース
	グラタン	米粉と豆乳のグラタン	海鮮ステーキ	海鮮ステーキ	チキンオープン焼き	チキンオープン焼き
	タンドリーチキン	鶏肉、タンドリーシーズニング	ハンバーグ	ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ
	国産あじと野菜のフライ	国産あじと野菜のフライ、油	気仙沼産カツオカツ	気仙沼産カツオカツ、油	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ、油
	切干大根の煮物	切干大根、にんじん しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	がんもどきの煮付け	がんもどき、いんげん、和風だし しょうゆ、砂糖、みりん、酒	枝豆ととうもろこしの冷製あんかけ	枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ、しょうが しょうゆ、塩、酒、みりん、和風だし、かたくり粉
	なすの煮びたし	揚げなす、みりん、和風だし しょうゆ、塩	トマトとオクラのごま和え	トマト、オクラ、すりごま しょうゆ、みりん、和風だし	もやしの塩麩和え	もやし、きゅうり、にんじん、塩麩
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ソース	中濃ソース	小袋ケチャップ	ケチャップ	小袋ケチャップ	ケチャップ
			小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース
	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。