

食堂(盛り切り) 原材料表(2021年3月~2021年5月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	
日付	3/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		3/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.		3/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		
	4/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		4/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		4/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		
	5/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		5/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		5/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.		
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	
	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム	
	さばの塩焼き	さば、塩	ウインナー	ウインナー、塩、 コンソメ、こしょう	白身魚の磯辺焼き	白身魚、あおのり 塩、こしょう	
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	
	菜の花の煮びたし	なばな、もやし、にんじん しょうゆ、みりん、和風だし	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま しょうゆ、みりん、和風だし	小松菜の煮びたし	小松菜、もやし、にんじん、油揚げ しょうゆ、みりん、和風だし	
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	
	小袋ケチャップ	ケチャップ	小袋ケチャップ	ケチャップ			
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
昼食	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも カレールウ、にんにく、油	ポークカレー	米、豚肉、たまねぎ、にんじん カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん カレールウ、にんにく、油	
	ロールキャベツ	ロールキャベツ、コンソメ、ブロッコリー ケチャップ、しょうゆ、砂糖、中華味、かたくり粉	肉団子の酢豚風	肉だんご、油、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン しょうゆ、砂糖、酒、酢、中華味、かたくり粉	もやしとキャベツの炒め煮	もやし、キャベツ、鶏挽肉、にんじん、しょうが、にんにく 中華味、塩、こしょう、かたくり粉、唐辛子、油、ごま油	
	コロッケ	野菜コロッケ、油	キャベツメンチカツ	キャベツメンチカツ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	
	わかめともやしのサラダ	わかめ、もやし、ハム、にんじん、和風ドレッシング	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、ハム マヨネーズ、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん 中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	
	照り焼き鶏つくね串	照り焼き鶏つくね串	鶏の照り焼き	鶏肉、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	しゅうまい	しゅうまい	
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	
	小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース	
	いちごゼリー	いちごゼリーの素	パインゼリー	パインゼリーの素	いちごゼリー	いちごゼリーの素	
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
	夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
		味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし
		小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ
		焼きそば	ソース焼きそば	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ、にんじん、とうもろこし グリーンピース、ケチャップ、油	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース 塩、こしょう
		グラタン	米粉と豆乳のグラタン	チキンオープン焼き	チキンオープン焼き	グラタン	米粉と豆乳のグラタン
タンドリーチキン		鶏肉、タンドリーシーズニング	ハンバーグ	ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	
じゃがいもウインナー串フライ		じゃがいもウインナー串フライ、油	あじの大葉フライ	あじの大葉フライ、油	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ、油	
たけのこの旨煮		たけのこ、わかめ しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	新じゃがの甘辛煮	揚げじゃがいも、いんげん しょうゆ、砂糖、みりん、酒	里芋のそぼろ煮	さといも、鶏挽肉、しょうゆ、塩、油 砂糖、酒、みりん、和風だし、かたくり粉	
切干大根の煮物		切干大根、にんじん しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	もやしの塩麴和え	もやし、きゅうり、にんじん、塩麴	はるさめのゆかり和え	はるさめ、もやし、にんじん、きゅうり 酢、砂糖、ゆかり	
千切りキャベツ		キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	
小袋ソース		中濃ソース	小袋ケチャップ	ケチャップ	小袋ケチャップ	ケチャップ	
オレンジ		オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	
麦茶		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。