

食堂(盛り切り) 原材料表(2021年9月～2021年11月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料
日付	9/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		9/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		9/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.	
	10/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		10/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		10/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.	
	11/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		11/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		11/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	わかめ、油揚げ、みそ、和風だし
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム
	白身魚のゆずみそマヨネーズ焼き	白身魚、塩、こしょう、ゆずみそ、マヨネーズ	さばの塩焼き	さば、塩	ウィンナー	ウィンナー
	オムレツ	オムレツ	ベーコンエッグ	ベーコンエッグ	厚焼玉子	厚焼玉子
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	小松菜の煮びたし	小松菜、もやし、にんじん、油揚げ しょうゆ、みりん、和風だし	しめじの煮びたし	しめじ、もやし、にんじん しょうゆ、みりん、和風だし	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま しょうゆ、みりん、和風だし
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	小袋ケチャップ	ケチャップ	小袋ケチャップ	ケチャップ		
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん カレールウ、にんにく、油	ハヤシポーク	米、豚肉、たまねぎ ハヤシルウ、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも カレールウ、にんにく、油
	ロールキャベツのホワイトソースかけ	ロールキャベツ、しめじ ホワイトルウ	大豆ミートボールと秋野菜のマスタードソースかけ	大豆ミートボール、しめじ、キャベツ、さつまいも ブロッコリー、かぼちゃ、マスタード、マヨネーズ、砂糖	白身魚の南蛮漬け	白身魚の天ぷら、油、玉ねぎ、ピーマン 酢、しょうゆ、砂糖、和風だし、唐辛子
	コロッケ	野菜コロッケ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	鶏つくね焼き	鶏つくね
	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ、玉ねぎ、塩、こしょう マヨネーズ、パセリ	春雨サラダ	はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん 和風ドレッシング、砂糖、しょうゆ	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ マヨネーズ、塩、こしょう
	しゅうまい	しゅうまい	鶏の照り焼き	鶏肉、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	春巻き	春巻き、油
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース	小袋ソース	中濃ソース
	青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	青りんごゼリー	青りんごゼリーの素
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
	夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯
味噌汁		こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし
小袋ふりかけ		いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ
バジルスパゲッティ		スパゲッティ、にんにく、塩 黒こしょう、ハーブシーズニング、油	ソース焼きそば	ソース焼きそば	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリームソース
海鮮ステーキ		海鮮ステーキ	グラタン	米粉と豆乳のグラタン	チキンオープン焼き	チキンオープン焼き
鶏肉のガーリックソテー		鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 にんにく、塩、黒こしょう	ハンバーグ	ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ
じゃがいもウィンナー串フライ		じゃがいもウィンナー串フライ、油	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ、油	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ、油
切干大根の煮物		切干大根、にんじん しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	がんもどきの煮付け	がんもどき、和風だし しょうゆ、砂糖、みりん、酒	かぼちゃの煮物	かぼちゃ、しょうゆ、酒 砂糖、みりん、和風だし
野菜と豆腐の蒸し物		野菜と豆腐の落とし揚げ、しょうゆ、和風だし 酒、みりん、塩、かたくり粉	ごぼうとこんにゃくの旨煮	ごぼう、こんにゃく、しょうゆ、酒 みりん、砂糖	なすの煮びたし	揚げなす、みりん、和風だし しょうゆ、塩
三色ナムル		もやし、にんじん、きゅうり ごま油、中華ドレッシング	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ マヨネーズ、塩、こしょう	もやしの塩麴和え	もやし、きゅうり、にんじん、塩麴
千切りキャベツ		キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
小袋ソース		中濃ソース	小袋ケチャップ	ケチャップ	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
			小袋ソース	中濃ソース	小袋ケチャップ	ケチャップ
オレンジ		オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。