

バイキング 原材料表 (2020年3月～2020年5月)

| | A | 原材料 | B | 原材料 | C | 原材料 | D | 原材料 | E | 原材料 |
|----------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 日付 | 3/2.7.12.17.22.27. | | 3/3.8.13.18.23.28. | | 3/4.9.14.19.24.29. | | 3/5.10.15.20.25.30. | | 3/1.6.11.16.21.26.31 | |
| | 4/1.6.11.16.21.26. | | 4/2.7.12.17.22.27. | | 4/3.8.13.18.23.28. | | 4/4.9.14.19.24.29. | | 4/5.10.15.20.25.30. | |
| | 5/1.6.11.16.21.26.31. | | 5/2.7.12.17.22.27. | | 5/3.8.13.18.23.28. | | 5/4.9.14.19.24.29. | | 5/5.10.15.20.25.30. | |
| | ごはん | 米 | ごはん | 米 | ごはん | 米 | ごはん | 米 | ごはん | 米 |
| | 白がゆ | 米 | 白がゆ | 米 | 白がゆ | 米 | 白がゆ | 米 | 白がゆ | 米 |
| パン | 食パン、白いロールパン | パン | 食パン、白いロールパン | パン | 食パン、白いロールパン | パン | 食パン、白いロールパン | パン | 食パン、白いロールパン | |
| コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | コーンフレーク | |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| | | | | | | | | | | |
| | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) |
| | 漬物 | 桜大根 | 漬物 | 桜大根 | 漬物 | 桜大根 | 漬物 | 桜大根 | 漬物 | 桜大根 |
| | ジャム | イチゴジャム | ジャム | イチゴジャム | ジャム | イチゴジャム | ジャム | イチゴジャム | ジャム | イチゴジャム |
| | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン | マーガリン |
| | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 | のりの佃煮 |
| | | | | | | | | | | |
| 朝食 | コンソメスープ | たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう | コンソメスープ | たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう | コンソメスープ | たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう | コンソメスープ | たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう | コンソメスープ | たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう |
| | 味噌汁 | わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ | 味噌汁 | わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ | 味噌汁 | わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ | 味噌汁 | わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ | 味噌汁 | わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ |
| | さばのみそ煮 | さば、みそ、みりん、酒、砂糖 | ウインナー | ウインナー、塩、コンソメ、こしょう | さばの塩焼き | さば、塩 | ウインナー | ウインナー、塩、コンソメ、こしょう | 白身魚のイタリアンハーブ焼き | マヨネーズ、塩、こしょう |
| | オムレツ | オムレツ | 厚焼玉子 | 厚焼玉子 | オムレツ | オムレツ | スクランブルエッグ | スクランブルエッグ | 厚焼玉子 | 厚焼玉子 |
| | 納豆 | 納豆、たれ、からし | 納豆 | 納豆、たれ、からし | 納豆 | 納豆、たれ、からし | 納豆 | 納豆、たれ、からし | 納豆 | 納豆、たれ、からし |
| | 菜の花の煮びたし | 菜の花、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし | 三色ナムル | もやし、にんじん、きゅうり、中華ドレッシング、ごま油 | スパゲッティサラダ | スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう、油 | もやしのごま和え | もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし | マカロニサラダ | マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう |
| | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ |
| | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ |
| | | | | | | | | | | |
| | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー |
| | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 麻婆豆腐丼 | 米、豆腐、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、かたくり粉、しょうゆ、中華味、豆板醤、にんにく、しょうが、ごま油、油 | 春ちらし | 米、菜の花、にんじん、厚焼玉子、梅しそ(ごま入り)、砂糖、酢、塩 | 野菜のかき揚げ丼 | 米、野菜のかき揚げ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 | こぎつねごはん | 米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油 | わかめごはん | 米、わかめふりかけ |
| | 野菜カレー | 米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、にんにく、油 | 挽肉カレー | 米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油 | チキンカレー | 米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油 | 野菜カレー | 米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、にんにく、油 | 挽肉カレー | 米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油 |
| | たぬきうどん | うどん、天かす、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒 | 塩ラーメン | 中華麺、焼き豚、わかめ、長ねぎ、鶏がらスープの素、ごま油、ラー油、塩、こしょう | 冷やしうどん | うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、和風だし、しょうが | わかめうどん | みりん、和風だし、長ねぎ、酒、塩 | しょうゆラーメン | 中華麺、焼き豚、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープの素、中華味、ラー油、塩 |
| | わかめスープ | わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油 | 野菜スープ | キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう | わかめスープ | わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油 | 中華スープ | にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、ごま油 | 春雨スープ | 春雨、にんじん、たまねぎ、キャベツ、塩、こしょう、中華味 |
| | 大根と肉団子の煮物 | 大根、肉団子、にんじん、こんにやく、うすくちしょうゆ、和風だし、塩 | 麻婆はるさめ | 春雨、鶏挽肉、にんじん、もやし、酒、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油 | 大根とたけのこのそぼろ煮 | 大根、たけのこ、鶏挽肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、和風だし、かたくり粉 | れんこんのきんぴら | れんこん、こんにやく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油、唐辛子 | ひじきの煮物 | ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖 |
| | 揚げぎょうざ | ぎょうざ、油 | コロッケ | 野菜コロッケ、油 | 揚げしゅうまい | しゅうまい、油 | カレーコロッケ | カレーコロッケ、油 | メンチカツ | メンチカツ、油 |
| | | | | | | | | | | |
| | キャベツとひじきのサラダ | キャベツ、ひじき、にんじん、マヨネーズ、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、和風だし | 春キャベツ塩こんぶ和え | キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、ごま油、塩 | ポテトサラダ | じゃがいも、きゅうり、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう | 春雨サラダ | 春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ | 切干大根サラダ | 切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ |
| | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ | 野菜サラダ | キャベツ |
| | 牛乳寒天 | 牛乳、寒天、砂糖 | オレンジゼリー | オレンジジュース、砂糖、寒天 | パインゼリー | パインゼリーの素 | オレンジゼリー | オレンジジュース、砂糖、寒天 | パインゼリー | パインゼリーの素 |
| | | | | | | | | | | |
| ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | |
| | | | | | | | | | | |
| 夕食 | ごはん | 米 | ごはん | 米 | ごはん | 米 | ごはん | 米 | ごはん | 米 |
| | 味噌汁 | こまつな、油揚げ、みそ、和風だし | 味噌汁 | こまつな、油揚げ、みそ、和風だし | 味噌汁 | こまつな、油揚げ、みそ、和風だし | 味噌汁 | こまつな、油揚げ、みそ、和風だし | 味噌汁 | こまつな、油揚げ、みそ、和風だし |
| | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) | ふりかけ | 鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り) |
| | | | | | | | | | | |
| | 塩こんぶ和風スパゲッティ | スパゲッティ、キャベツ、にんにく、塩こんぶ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、酒、和風だし | ペンネのカルボナーラソース | ペンネ、カルボナーラソース、ハム、塩、こしょう | ペペロンチーノ | スパゲッティ、パイオン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう | ペンネのトマトクリームソース | ペンネ、トマトクリームソース、パセリ | 塩あんかけ焼きそば | 焼きそば、米油、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、パプリカ、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、油 |
| | ロールキャベツ | ロールキャベツ、コンソメ、塩、こしょう | マカロニグラタン | マカロニ、チーズ、ハム、ホワイトルウ、牛乳 | 野菜のチーズ焼き | にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、チーズ、塩、黒こしょう | 水ぎょうざ | 水ぎょうざ、中華味、塩、こしょう | ポテトグラタン | じゃがいも、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳 |
| | 焼肉ソースハンバーグ | ハンバーグ、大根おろし、焼肉のたれ、砂糖 | 豚肉と羊のサイコロステーキ | 豚肉のサイコロステーキ、じゃがいも、パセリ、フライドにんにく、焼肉のたれ、砂糖、油 | 照り焼き豆腐ハンバーグ | 豆腐ハンバーグ、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、しょうが、かたくり粉 | 鶏肉の香草焼き | 鶏肉、ブロッコリー、にんじん、ハーブシーズニング、塩、黒こしょう | 肉団子の酢豚風 | 肉だんご、油、にんじん、たまねぎ、パプリカ、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉 |
| | あじ大葉フライ | あじ大葉フライ、油 | じゃがいもとウインナーの串フライ | じゃがいもウインナー串フライ、油、 | 油淋鶏 | 鶏のから揚げ、長ねぎ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、しょうが、油 | 豆腐の磯辺揚げ | 豆腐の磯辺揚げ、油 | 春巻き | 春巻き、油 |
| | 筑前煮 | 鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし | 白身魚の南蛮漬け | 白身魚のフリッター、油、たまねぎ、パプリカ、酢、しょうゆ、砂糖、中華味 | 春キャベツと豆腐の煮物 | 豆腐、豚肉、キャベツ、たまねぎ、酒、砂糖、しょうゆ、みりん | 白身魚のマヨネーズ和え | 白身魚のフリッター、ブロッコリー、パプリカ、マヨネーズ、ケチャップ、砂糖、塩、黒こしょう、油 | 肉じゃが | 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 |
| | きんぴらごぼう | こんにやく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油 | 高野豆腐の煮物 | 高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖 | 切干大根の煮物 | 切干大根、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし | たけのこの旨煮 | たけのこ、わかめ、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、和風だし | 手作り豆腐 | 豆乳、にがり |
| もやしの塩麩和え | もやし、きゅうり、にんじん、塩麩 | みそこんにやく | こんにやく、みそ、砂糖、みりん | もやしの塩麩和え | もやし、きゅうり、にんじん、塩麩 | みそこんにやく | こんにやく、みそ、砂糖、みりん | もやしの塩麩和え | もやし、きゅうり、にんじん、塩麩 | |
| 野菜サラダ | キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん | 野菜サラダ | キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん | 野菜サラダ | キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん | 野菜サラダ | キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん | 野菜サラダ | キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん | |
| | | | | | | | | | | |
| いちごゼリー | いちごゼリーの素 | りんごゼリー | リンゴジュース、寒天、砂糖 | いちごゼリー | いちごゼリーの素 | 杏仁寒天 | 牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス | りんごゼリー | リンゴジュース、砂糖、寒天 | |
| オレンジ | オレンジ | グレープフルーツ | グレープフルーツ | オレンジ | オレンジ | グレープフルーツ | グレープフルーツ | グレープフルーツ | グレープフルーツ | |
| ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | ドリンク | オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー | |

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。