

食堂(弁当盛) 原材料表(2020年12月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料
日付	12/3.6.9.12.15.18.21.24.27.		12/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		12/2.5.8.11.14.17.20.23.26.	
	1/5.8.11.14.17.20.23.26.29.		1/6.9.12.15.18.21.24.27.30.		1/4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.	
	2/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		2/2.5.8.11.14.17.20.23.26.		2/3.6.9.12.15.18.21.24.27.	
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム
	ウィンナー	ウィンナー、塩、コンソメ、こしょう	さばの塩焼き	さば、塩	白身魚のイタリアンハーブ焼き	白身魚、ハーブシーズニング、マヨネーズ、塩、こしょう
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	厚焼玉子	厚焼玉子	オムレツ	オムレツ
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	しめじの煮びたし	しめじ、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし	小松菜の煮びたし	小松菜、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	小袋ケチャップ	ケチャップ			小袋ケチャップ	ケチャップ
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食						
	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、にんにく、油
	肉団子のトマトソースあんかけ	肉だんご、油、たまねぎ、ブロッコリー、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、中華味、かたくり粉	もやしと白菜の炒め煮	もやし、はくさい、鶏挽肉、にんじん、しょうが、にんにく、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、唐辛子、油、ごま油	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、もやし、酒、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油
	コロッケ	野菜コロッケ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ、油
	はるさめサラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ
	鶏の照り焼き	鶏肉、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	しゅうまい	しゅうまい	照り焼き鶏つくね串	照り焼き鶏つくね串
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	いちごゼリー	いちごゼリーの素	ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	いちごゼリー	いちごゼリーの素
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、ケチャップ、油	焼きそば	ソース焼きそば	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、塩、こしょう
	グラタン	米粉と豆乳のグラタン	グラタン	米粉と豆乳のグラタン	グラタン	米粉と豆乳のグラタン
	ハンバーグ	ハンバーグ	海鮮ステーキ	海鮮ステーキ	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ
	えびフライ	えびフライ、油	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ、油	ヒレカツ	ヒレカツ、油
	れんこんのきんぴら	れんこん、こんにゃく、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油、唐辛子	切干大根の煮物	切干大根、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖
	もやしの塩麩和え	もやし、きゅうり、にんじん、塩麩	わかめともやしのサラダ	わかめ、もやし、ハム、にんじん、和風ドレッシング	三色ナムル	もやし、にんじん、きゅうり、中華ドレッシング、ごま油
	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
	小袋ソース	中濃ソース	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ソース	中濃ソース
オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。