

食堂(弁当形式)原材料表(2020年9月～2020年11月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料
日付	9/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		9/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		9/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	
	10/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.		10/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.		10/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	
	11/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.		11/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.		11/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	小袋のりの佃煮	のりの佃煮	小袋のりの佃煮	のりの佃煮	小袋のりの佃煮	のりの佃煮
	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム	ハム	プレスハム
	ウィンナー	ウィンナー、塩、コンソメ、こしょう	さばの塩焼き	さば、塩	白身魚のイタリアンハーブ焼き	白身魚、ハーブシーズニング、マヨネーズ、塩、こしょう
	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	しゅうまい	しゅうまい	しゅうまい	しゅうまい	しゅうまい	しゅうまい
	しめじの煮びたし	しめじ、小松菜、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし	三色ナムル	もやし、にんじん、きゅうり、中華ドレッシング、ごま油	小松菜の煮びたし	小松菜、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	小袋ケチャップ	ケチャップ			小袋ケチャップ	ケチャップ
	パックお茶	パック入り緑茶	パックお茶	パック入り緑茶	パックお茶	パック入り緑茶
昼食	ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、ハヤシルウ、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、にんにく、油
	麻婆なす	揚げなす、鶏挽肉、にんじん、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、酒、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、もやし、酒、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	麻婆豆腐	豆腐、鶏挽肉、にんじん、酒、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油
	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	コロッケ	野菜コロッケ、油	メンチカツ	メンチカツ、油
	さつまいもとブロッコリーのサラダ	さつまいも、ブロッコリー、マヨネーズ、粒マスタード、塩、黒こしょう	かぼちゃサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	ピーチゼリー	ピーチゼリーの素	ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	ピーチゼリー	ピーチゼリーの素
	パックお茶	パック入り緑茶	パックお茶	パック入り緑茶	パックお茶	パック入り緑茶
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ	小袋ふりかけ	いろいろ野菜ふりかけ
	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリームソース	焼きそば	焼きそば	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、塩、こしょう
	グラタン	米粉と豆乳のグラタン	グラタン	米粉と豆乳のグラタン	グラタン	米粉と豆乳のグラタン
	ハンバーグ	ハンバーグ	鶏ももステーキ	鶏ももステーキ	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ
	えびフライ	えびフライ、油	春巻き	春巻き、油	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ、油
	きのこ湯葉の和え物	きのこ、湯葉、もやし、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖	きんぴらごぼう	こんにやく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油
	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん	もやしの塩麩和え	もやし、きゅうり、にんじん、塩麩	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ
	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風	小袋ドレッシング	野菜いっぱいドレッシング和風
	小袋ソース	中濃ソース			小袋ケチャップ	ケチャップ
	青りんごゼリー	容器入り青りんごゼリー	オレンジゼリー	容器入りオレンジゼリー	青りんごゼリー	容器入り青りんごゼリー
	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ
パックお茶	パック入り緑茶	パックお茶	パック入り緑茶	パックお茶	パック入り緑茶	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。