

バイキング 原材料表 (2019年6月～2019年8月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料
日付	6/5.10.15.20.25.30		6/1.6.11.16.21.26.		6/2.7.12.17.22.27.		6/3.8.13.18.23.28.		6/4.9.14.19.24.29.	
	7/5.10.15.20.25.30		7/1.6.11.16.21.26.31		7/2.7.12.17.22.27.		7/3.8.13.18.23.28.		7/4.9.14.19.24.29.	
	8/4.9.14.19.24.29.		8/5.10.15.20.25.30.		8/1.6.11.16.21.26.31.		8/2.7.12.17.22.27.		8/3.8.13.18.23.28.	
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米
	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう
	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ
	さばのみそ煮	さば、みそ、みりん、酒、砂糖	白身魚のタンドリー焼き	白身魚、タンドリーシーズニング	さばの塩焼き	さば、塩	さばのみぞれ煮	さば、大根おろし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖	白身魚のイタリアンハーブ焼き	白身魚、ハーブシーズニング、マヨネーズ、塩、こしょう
	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	スクランブルエッグ	卵、塩、油	オムレツ	オムレツ	麩の卵とじ	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし
	納豆	納豆、たれ、からし	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう、油	納豆	納豆、たれ、からし	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	納豆	納豆、たれ、からし
	ペンネサラダ	ペンネ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、塩、こしょう	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	三色ナムル	もやし、にんじん、きゅうり、中華ドレッシング、ごま油	小松菜の煮浸し	小松菜、しょうゆ、みりん、和風だし	わかめときゅうりの和えもの	わかめ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
昼食	麻婆豆腐丼	米、豆腐、鶏挽肉、にんじん、しょうが、にんにく、しょうゆ、中華味、ごま油、かたくり粉、豆板醤、油	オクラ納豆ごはん	米、オクラ、納豆、厚焼玉子、トマト、しょうゆ、みりん、和風だし、塩	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油	わかめごはん	米、わかめふりかけ	カリカリ梅ごはん	米、梅しそ(ごま入り)
	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	夏野菜カレー	米、揚げなす、たまねぎ、じゃがいも、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油
	塩ラーメン	中華麺、こまつな、長ねぎ、鶏がらスープの素、塩、こしょう、ラード、ごま油	そうめん	そうめん、しょうゆ、みりん、和風だし、長ねぎ	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、塩	冷やし中華	中華麺、わかめ、きゅうり、もやし、ハム、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、ごま油	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、塩
	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、かたくり粉	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、ごま油	にらたまスープ	にら、卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、かたくり粉	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油
	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	麻婆なす	揚げなす、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、酒、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	れんこんのきんぴら	れんこん、こんにゃく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油、唐辛子	白菜の中華風炒め煮	はくさい、れんこん、鶏挽肉、にんじん、もやし、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、唐辛子、油	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、もやし、酒、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油
	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	コーンコロッケ	コーンコロッケ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	コロッケ	野菜コロッケ、油
	春雨サラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	かぼちゃサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	塩レモンドレッシングサラダ	キャベツ、ブロッコリー、トマト、塩、オリーブオイル、酢、レモン汁	オクラサラダ	オクラ、キャベツ、わかめ、にんじん、和風しょうゆドレッシング
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ
牛乳寒天	牛乳、寒天、砂糖	オレンジゼリー	オレンジジュース、砂糖、寒天	レモンゼリー	カルピスレモン、砂糖、寒天	オレンジゼリー	オレンジジュース、砂糖、寒天	レモンゼリー	カルピスレモン、砂糖、寒天	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米
	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)
	トマトの冷製パスタ	スパゲッティ、トマト、にんにく、塩、黒こしょう、ハーブシーズニング、油	ペンネのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、塩、こしょう	あんかけ焼きそば	焼きそば、米油、キャベツ、にんじん、パプリカ、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、中華味、オイスターソース、かたくり粉、ごま油	ペンネのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリームソース、パセリ	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう
	マカロニグラタン	マカロニ、ハム、たまねぎ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	水ぎょうざ	水ぎょうざ、中華味、塩、こしょう	かぼちゃのグラタン	かぼちゃ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	手作り豆腐	豆乳、にがり	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、チーズ、塩、黒こしょう
	肉団子の酢豚風	肉だんご、油、にんじん、たまねぎ、パプリカ、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	鶏肉の香草焼き	鶏肉、ブロッコリー、にんじん、ハーブシーズニング	豆腐ハンバーグ油淋鶏ソース	豆腐ハンバーグ、長ねぎ、しょうゆ、酢、塩、黒こしょう	鶏肉と羊のガーリックソテー	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、黒こしょう、油	和風おろしハンバーグ	ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、大根おろし
	チキンフィレスティック	チキンフィレスティック、油	白身魚のエスカベッシュ	白身魚のフリッター、油、たまねぎ、パプリカ、酢、レモン汁、オリーブオイル、砂糖、塩	あじ大葉フライ	あじ大葉フライ、油	いわしの天ぷら	いわしの天ぷら、油	春巻き	春巻き、油
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、いんげん、鶏挽肉、みりん、うすくちしょうゆ、砂糖、酒、和風だし、かたくり粉	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	肉団子の香草あんかけ煮	肉だんご、キャベツ、にんじん、ハーブシーズニング、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、油	切干大根の煮物	切干大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	肉豆腐	豆腐、豚肉、はくさい、たまねぎ、酒、砂糖、しょうゆ、みりん
	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖	なすの煮浸し	揚げなす、みりん、和風だし、しょうゆ、塩、長ねぎ	オクラのおかか和え	オクラ、かつお節、しょうゆ、和風だし、みりん	パンパンジー	蒸し鶏、もやし、きゅうり、トマト、中華ドレッシング	きんぴらごぼう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油
	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	みそこんにゃく	こんにゃく、みそ、砂糖、みりん	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	みそこんにゃく	こんにゃく、みそ、砂糖、みりん	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん
	白桃ゼリー	カルピス白桃、砂糖、寒天	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	白桃ゼリー	カルピス白桃、砂糖、寒天	杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天
	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。