

バイキング 原材料表(2019年9月～2019年11月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料	
日付	9/3.8.13.18.23.28.		9/4.9.14.19.24.29.		9/5.10.15.20.25.30.		9/1.6.11.16.21.26.		9/2.7.12.17.22.27.		
	10/3.8.13.18.23.28.		10/4.9.14.19.24.29.		10/5.10.15.20.25.30.		10/1.6.11.16.21.26.31.		10/2.7.12.17.22.27.		
	11/2.7.12.17.22.27.		11/3.8.13.18.23.28.		11/4.9.14.19.24.29.		11/5.10.15.20.25.30.		11/1.6.11.16.21.26.		
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	
	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	パン	食パン、白いロールパン	
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	
	さばのみそ煮	さば、みそ、みりん、酒、砂糖	白身魚のタンドリー焼き	白身魚、タンドリーシーズニング	さばのみぞれ煮	さば、大根おろし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖	さばの塩焼き	さば、塩	白身魚のイタリアンハーブ焼き	白身魚、ハーブシーズニング、マヨネーズ、塩、こしょう	
	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	オムレツ	オムレツ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	オムレツ	
	納豆	納豆、たれ、からし	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう、油	納豆	納豆、たれ、からし	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	納豆	納豆、たれ、からし	
	ペンネサラダ	ペンネ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、塩、こしょう	小松菜の煮浸し	こまつな、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	三色ナムル	もやし、にんじん、きゅうり、中華ドレッシング、ごま油	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	しめじの煮浸し	しめじ、こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、みりん、和風だし	
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
	昼食	さんまの蒲揚げ丼	米、さんま竜田揚げ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油	きのこごはん	米、しめじ、しいたけ、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	わかめごはん	米、わかめふりかけ	カリカリ梅ごはん	米、梅しそ(ごま入り)
		挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	秋野菜カレー	米、さつまいも、たまねぎ、しめじ、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油
しょうゆラーメン		中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏からスープの素、中華味ラード、塩	わかめうどん	うどん、わかめ、うすくちしょうゆ、みりん、和風だし、長ねぎ、酒、塩	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、塩、しょうが	きつねうどん	うどん、油揚げ、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒、砂糖	ためぎうどん	うどん、天かす、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、和風だし、酒	
野菜スープ		キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、ごま油	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	春雨スープ	春雨、にんじん、たまねぎ、キャベツ、塩、こしょう、中華味	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	
麻婆なす		揚げなす、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、酒、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	れんこんのきんぴら	れんこん、こんにやく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、、ごま油、唐辛子	麻婆豆腐	豆腐、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、かたくり粉、酒、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	白菜の中華風炒め煮	はくさい、れんこん、鶏挽肉、にんじん、もやし、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、唐辛子、油	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、もやし、酒、豆板醤、かたくり粉、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	
かぼちゃコロッケ		かぼちゃコロッケ、油	なすのはさみ揚げ	なすのはさみ揚げ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	コロッケ	野菜コロッケ、油	
春雨サラダ		春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	チョレギサラダ	きゃべつ、きゅうり、しめじ、わかめ、にんじん、焼肉のたれ、ごま油、酢、砂糖、ごま	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	かぼちゃサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	れんこんサラダ	れんこん、にんじん、きゅうり、もやし、塩、焼肉のたれ、マヨネーズ、ごま、黒こしょう	
野菜サラダ		キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	
牛乳寒天		牛乳、寒天、砂糖	オレンジゼリー	オレンジジュース、砂糖、寒天	パインゼリー	パインゼリーの素	オレンジゼリー	オレンジジュース、砂糖、寒天	パインゼリー	パインゼリーの素	
ドリンク		オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	塩あんかけ焼きそば	焼きそば、米油、キャベツ、にんじん、たまねぎ、パブリカ、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、油	ペンネのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、塩、こしょう	きのこの和風スパゲッティ	スパゲッティ、しいたけ、しめじ、しょうゆ、みりん、和風だし、マーガリン、フライドにんにく	ペンネのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリームソース、パセリ	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	
	さつまいもグラタン	さつまいも、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	水ぎょうざ	水ぎょうざ、中華味、塩、こしょう	かぼちゃグラタン	かぼちゃ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	手作り豆腐	豆乳、にがり	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、チーズ、塩、黒こしょう	
	肉団子の酢豚風	肉だんご、油、にんじん、たまねぎ、パブリカ、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	焼肉たれチキン	鶏肉、しめじ、大根おろし、焼肉のたれ、砂糖	照り焼き豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、しょうが、かたくり粉	鶏肉と羊のガーリックソテー	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、黒こしょう、油	きのこソースハンバーグ	ハンバーグ、しいたけ、しめじ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、和風だし、マーガリン	
	若鶏のり巻き揚げ	若鶏のり巻き揚げ、油	白身魚の南蛮漬け	白身魚のフリッター、油、たまねぎ、パブリカ、酢、しょうゆ、砂糖、中華味	あじ大葉フライ	あじ大葉フライ、油	きびなごごまフライ	きびなごごまフライ、油	春巻き	春巻き、油	
	きんぴらごぼう	こんにやく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	しいたけ肉詰め甘辛炒め	しいたけ肉詰め、れんこん、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、酢、油、しょうが、にんにく	切干大根の煮物	切干大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	肉豆腐	豆腐、豚肉、はくさい、たまねぎ、酒、砂糖、しょうゆ、みりん	
	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖	なすの煮浸し	揚げなす、みりん、和風だし、しょうゆ、塩、長ねぎ	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、いんげん、鶏挽肉、みりん、うすくちしょうゆ、砂糖、酒、和風だし、かたくり粉	根菜のみそ煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、長ねぎ、だいこん、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖、みそ	
	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パブリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パブリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パブリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パブリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パブリカ、いんげん		
ぶどうゼリー	ブドウゼリーの素	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	ぶどうゼリー	ブドウゼリーの素	杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天		
オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。