

バイキング 原材料表 (平成30年6月～30年8月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料	
日付	6/4.9.14.19.24.29		6/5.10.15.20.25.30		6/1.6.11.16.21.26		6/2.7.12.17.22.27		6/3.8.13.18.23.28		
	7/4.9.14.19.24.29		7/5.10.15.20.25.30		7/1.6.11.16.21.26.31		7/2.7.12.17.22.27		7/3.8.13.18.23.28		
	8/3.8.13.18.23.28		8/4.9.14.19.24.29		8/5.10.15.20.25.30		8/1.6.11.16.21.26.31		8/2.7.12.17.22.27		
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	
	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	
	さばのみそ煮	さば、みそ、みりん、酒、砂糖	白身魚のマスタード焼き	白身魚、たまねぎ、マスタード、マヨネーズ、塩、こしょう	さばの照り焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	白身魚の木の芽みそマヨ焼き	白身魚、木の芽みそ和えの素、みそマヨネーズ、塩、こしょう	さばの塩焼き	さば、塩	
	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	スクランブルエッグ	卵、塩、油	オムレツ	オムレツ	麩のたまごトジ	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	
	納豆	納豆、たれ、からし	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	ペンのサラダ	ペンネ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、しょうゆ	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	小松菜の煮浸し	こまつな、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	わかめときゅうりの和え物	わかめ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	オクラのおかか和え	オクラ、かつお節、しょうゆ、和風だし、みりん	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
	昼食	わかめごはん	米、わかめふりかけ	オクラ納豆ごはん	米、オクラ、納豆、厚焼玉子、トマト、しょうゆ、みりん、和風だし、塩	カリカリ梅ごはん	米、梅しそ(ごま入り)	枝豆ごはん	米、枝豆、塩	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油
		挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油
しょうゆラーメン		中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープの素、中華味ラード、塩	そうめん	そうめん、きゅうり、しょうゆ、みりん、和風だし、長ねぎ	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、塩	黒酢入り冷やし中華	中華麺、わかめ、きゅうり、もやし、ハム、しょうゆ、砂糖、酢、黒酢、中華味ごま油	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし、塩	
中華スープ		にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、片栗粉、ごま油	にらたまスープ	にら、卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、片栗粉	
麻婆なす		揚げなす、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、酒、しょうゆ、砂糖、にんにく、しょうが、ごま油、油	切干大根の煮物	切り干し大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、長ねぎ、豆板醤、片栗粉、砂糖、しょうゆ、塩、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、油	きんぴらごぼう	こんにやく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	チャブチ	春雨、もやし、にら、にんじん、ごま油、油、ごま、オイスターソース、しょうゆ、こしょう、一味唐辛子	
コロッケ		野菜コロッケ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	なすの鶏挽肉はさみ揚げ	なすの鶏挽肉はさみ揚げ、油	揚げしゅうまい	しゅうまい、油	
春雨サラダ		春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング	ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、砂糖、マヨネーズ、みそ、すりごま	じゃがいもとブロッコリーのサラダ	じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、粒マスタード、塩、こしょう、砂糖	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	
野菜サラダ		キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
杏仁寒天		牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	
ドリンク		オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	夏野菜コンソメ冷製パスタ	スパゲッティ、トマト、ハム、アスパラ、たまねぎ、塩、黒こしょう、コンソメ、油	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリーム、パセリ	あんかけ焼きそば	焼きそば、米油、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、中華味、オイスターソース、片栗粉、ごま油	トマトの冷製パスタ	スパゲッティ、トマト、にんにく、塩、黒こしょう、バジル、油	
	かぼちゃのグラタン	かぼちゃ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	ジャーマンポテト	じゃがいも、ハム、たまねぎ、塩、黒こしょう、コンソメ、マーガリン、パセリ	小松菜グラタン	こまつな、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、かぼちゃ、チーズ、塩、黒こしょう	マカロニグラタン	マカロニ、ハム、たまねぎ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	
	和風おろしハンバーグ	ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、大根	鶏肉の油淋鶏焼き	鶏肉、長ねぎ、しょうが、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	照り焼き豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、にんにく、しょうが、片栗粉	鶏肉と羊のガーリックソテー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、黒こしょう、油	肉団子の酢豚風	肉団子、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、揚げなす、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	
	ピリ辛いわし揚げ	ピリ辛いわし揚げ、油	燻製風味の白身魚チーズフライ	燻製風味の白身魚チーズフライ、油	魚カツ	魚カツ、油	とうもろこしの香ばし揚げ	とうもろこしの香ばし揚げ、油	あじ大葉フライ	あじ大葉フライ、油	
	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	トマトとアスパラのオイスターソース炒め	トマト、豚肉、キャベツ、たまねぎ、アスパラ、みりん、オイスターソース、しょうゆ、油、酒、砂糖	なすのみそ炒め	揚げなす、豚肉、にんじん、キャベツ、ピーマン、テンメンジャン、味噌、酒、しょうゆ、油、中華味、砂糖	水ぎょうざ	水ぎょうざ、枝豆、中華味、塩、こしょう、ごま油	
	パンパング	蒸し鶏、もやし、きゅうり、トマト、マヨネーズ、みそ、砂糖、すりごま	なすの煮浸し	揚げなす、みりん、和風だし、しょうゆ、塩、長ねぎ	オクラサラダ	オクラ、キャベツ、わかめ、にんじん、和風ドレッシング	もやしと豚肉のごまレサラダ	もやし、豚肉、パプリカ、砂糖、マヨネーズ、みそ、すりごま	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	
	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん、和風だし	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん、和風だし	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん		
ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	牛乳寒天	牛乳、寒天、砂糖	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天		
オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。