

バイキング 原材料表(平成30年9月～30年11月)

	A	原材料	B	原材料	C	原材料	D	原材料	E	原材料	
日付	9/2.7.12.17.22.27.		9/3.8.13.18.23.28.		9/4.9.14.19.24.29.		9/5.10.15.20.25.30.		9/1.6.11.16.21.26.		
	10/2.7.12.17.22.27.31.		10/3.8.13.18.23.28.		10/4.9.14.19.24.29.		10/5.10.15.20.25.30.		10/1.6.11.16.21.26.31.		
	11/1.6.11.16.21.26.		11/2.7.12.17.22.27.		11/3.8.13.18.23.28.		11/4.9.14.19.24.29.		11/5.10.15.20.25.30.		
朝食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	白がゆ	米	
	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	パン	食パン、白いロールパン、全粒粉入りロールパン	
	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	漬物	桜大根	
	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	ジャム	イチゴジャム	
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	コンソメスープ	たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	
	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	味噌汁	わかめ、みそ、和風だし、長ねぎ	
	さばのみそ煮	さば、みそ、みりん、酒、砂糖	白身魚のマスタード焼き	白身魚、マスタード、マヨネーズ、黒こしょう	さばの照り焼き	さば、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	白身魚のくるみみそ焼き	白身魚、くるみみそ和えの素、みそ、マヨネーズ、塩、こしょう	さばの塩焼き	さば、塩	
	オムレツ	オムレツ	厚焼玉子	厚焼玉子	スクランブルエッグ	卵、塩、油	オムレツ	オムレツ	麩のたまごどじ	麩、卵、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	
	納豆	納豆、たれ、からし	マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	納豆	納豆、たれ、からし	納豆	納豆、たれ、からし	ペンのサラダ	ペンネ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、塩、こしょう	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	小松菜の煮浸し	こまつな、もやし、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、和風だし	わかめときゅうりの和え物	わかめ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、みりん、うすくちしょうゆ	もやしのごま和え	もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、和風だし	しめじの煮浸し	しめじ、こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、和風だし、みりん	
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		
昼食	わかめごはん	米、わかめふりかけ	さんまの蒲揚げ丼	米、さんま竜田揚げ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、酒	きのこごはん	米、しめじ、しいたけ、油揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、和風だし、酒	カリカリ梅ごはん	米、梅しそ(ごま入り)	こぎつねごはん	米、鶏肉、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし、油	
	挽肉カレー	米、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	秋野菜カレー	米、揚げなす、たまねぎ、れんこん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	チキンカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ、にんにく、油	野菜カレー	米、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ、にんにく、油	
	しょうゆラーメン	中華麺、わかめ、なると、長ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープの素、中華味、ラー油、塩	わかめうどん	うどん、わかめ、うすくちしょうゆ、みりん、和風だし、長ねぎ、酒、塩	塩ラーメン	中華麺、こまつな、長ねぎ、鶏がらスープの素、塩、こしょう、ラー油、ごま油	たまきうどん	うどん、天かす、長ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩、和風だし	冷やしうどん	うどん、天かす、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、みりん、和風だし	
	中華スープ	にら、もやし、にんじん、中華味、塩、こしょう、かたくり粉、ごま油	にらたまスープ	にら、卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、かたくり粉	野菜スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、塩、こしょう	わかめスープ	わかめ、長ねぎ、中華味、塩、こしょう、ごま油	たまごスープ	卵、ごま油、中華味、塩、こしょう、かたくり粉	
	麻婆なす	揚げなす、鶏挽肉、にんじん、豆板醤、酒、しょうゆ、砂糖、にんにく、しょうが、ごま油、油、かたくり粉	れんこんのきんぴら	れんこん、こんにやく、鶏挽肉、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油、唐辛子	なすの煮浸し	揚げなす、みりん、和風だし、しょうゆ、長ねぎ	麻婆はるさめ	春雨、鶏挽肉、にんじん、酒、豆板醤、かたくり粉、油、しょうゆ、砂糖、中華味、にんにく、しょうが、ごま油、	チャブチ	春雨、もやし、にら、にんじん、ごま油、油、ごま、オイスターソース、しょうゆ、こしょう、一味唐辛子	
	コロッケ	野菜コロッケ、油	揚げぎょうざ	ぎょうざ、油	カレーコロッケ	カレーコロッケ、油	かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ、油	さんま竜田揚げ	さんま竜田揚げ、油	
	春雨サラダ	春雨、きゅうり、もやし、にんじん、ハム、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、砂糖、マヨネーズ、みそ、すりごま	さつまいもとブロッコリーのサラダ	さつまいも、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ハム、マヨネーズ、粒マスタード、塩、こしょう	切干大根サラダ	切干大根、きゅうり、にんじん、中華ドレッシング、砂糖、しょうゆ	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、マヨネーズ、塩、こしょう	
	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	野菜サラダ	キャベツ	
杏仁寒天	牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天	オレンジゼリー	ミックスジュース、砂糖、寒天	マスカットゼリー	カルピスマスカット、砂糖、寒天		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		
夕食	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	
	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	味噌汁	こまつな、油揚げ、みそ、和風だし	
	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	ふりかけ	鮭ふりかけ(ごま入り)、たまごふりかけ(ごま入り)	
	ペペロンチーノ	スパゲッティ、ブイヨン、にんにく、パセリ、唐辛子、フライドにんにく、油、塩、黒こしょう	ペンのカルボナーラソース	ペンネ、カルボナーラソース、ハム、塩、こしょう	あんかけ焼きそば	焼きそば、米油、キャベツ、にんじん、パプリカ、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、中華味、オイスターソース、かたくり粉、ごま油	きのこの和風スパゲッティ	スパゲッティ、しいたけ、しめじ、しょうゆ、みりん、和風だし、マーガリン、フライドにんにく	ペンのトマトクリームソース	ペンネ、トマトクリーム、パセリ	
	かぼちゃのグラタン	かぼちゃ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	ジャーマンポテト	じゃがいも、ハム、たまねぎ、塩、黒こしょう	手作り豆腐	豆腐、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、コンソメ、マーガリン、パセリ	野菜のチーズ焼き	にんじん、ブロッコリー、トマト、じゃがいも、かぼちゃ、チーズ、塩、黒こしょう	きのこグラタン	しいたけ、しめじ、マカロニ、チーズ、ホワイトルウ、牛乳	
	照り焼き豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、にんにく、しょうが、かたくり粉	鶏肉のチリピーズ焼き	鶏肉、チリピーズ、たまねぎ、塩、黒こしょう	きのこソースハンバーグ	ハンバーグ、しいたけ、しめじ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、和風だし、マーガリン	鶏肉と羊のガーリックソテー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、フライドにんにく、しょうゆ、みりん、にんにく、黒こしょう、油	肉団子の酢豚風	肉団子、油、にんじん、たまねぎ、パプリカ、揚げなす、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、酢、中華味、かたくり粉	
	ピリ辛いわし揚げ	ピリ辛いわし揚げ、油	ごぼう香ばし揚げ	ごぼう香ばし揚げ、油	ハタハタフライ	ハタハタフライ、油	あじ大葉フライ	あじ大葉フライ、油	れんこん肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ、油	
	さつまいもの甘辛いため	さつまいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、酢、油、しょうが、にんにく	根菜のみそ煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、長ねぎ、だいこん、しょうが、酒、しょうゆ、砂糖、みそ	水ぎょうざ	水ぎょうざ、にんじん、とうもろこし、中華味、塩、グリーンピース、こしょう、ごま油	なすのみそ炒め	揚げなす、豚肉、にんじん、キャベツ、パプリカ、テンメンジャン、味噌、酒、しょうゆ、油、中華味、砂糖	きんぴらごぼう	こんにやく、ごぼう、にんじん、和風だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油	
	高野豆腐の煮物	高野豆腐、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし、砂糖	切干大根の煮物	切り干し大根、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、和風だし	筑前煮	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、里芋、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、和風だし	ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、みりん、和風だし	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、いんげん、鶏挽肉、みりん、うすくちしょうゆ、砂糖、酒、和風だし、かたくり粉	
みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹	みそこんにやく	こんにやく、みそ、砂糖、みりん	ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし、わかめ、塩麹	きゅうりの塩麹和え	きゅうり、もやし、にんじん、塩麹		
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、わかめ、パプリカ、いんげん		
ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	りんごゼリー	リンゴジュース、寒天、砂糖	ブルーベリーゼリー	カルピスブルーベリー、砂糖、寒天	牛乳寒天	牛乳、寒天、砂糖	りんごゼリー	リンゴジュース、砂糖、寒天		
オレンジ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー	ドリンク	オレンジジュース、麦茶、緑茶、レモンティー、コーヒー		

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。