

食堂(盛り切り)メニュー表(栄養3色分け版)(2021年6月～2021年8月)

	A	B	C
日付	6/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.	6/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	6/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.
	7/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.	7/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	7/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.
	8/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	8/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.	8/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	納豆	納豆	納豆
	漬物	漬物	漬物
	小梅	小梅	小梅
	ハム	ハム	ハム
	さばの塩焼き	ウィンナー	白身魚のイタリアンハーブ焼き
	ベーコンエッグ	オムレツ	厚焼玉子
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	もやしのごま和え	小松菜の煮びたし	オクラのおかか和え
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
	小袋ドレッシング	小袋ドレッシング	小袋ドレッシング
	小袋ケチャップ	小袋ケチャップ	
麦茶	麦茶	麦茶	
昼食	野菜カレー	ハヤシポーク	チキンカレー
	なすのみそ炒め	大豆ミートボールホワイトソースかけ	豚しゃぶ
	コロッケ	カレーコロッケ	コーンコロッケ
	三色ナムル	マカロニサラダ	春雨サラダ
	大豆ミート入りぎょうざ	鶏の照り焼き	しゅうまい
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
	小袋ソース	小袋ソース	小袋ソース
	パインゼリー	青りんごゼリー	パインゼリー
麦茶	麦茶	麦茶	
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	小袋ふりかけ	小袋ふりかけ	小袋ふりかけ
	塩焼きそば	冷製バジルスパゲッティ	ペネのトマトクリームソース
	グラタン	海鮮ステーキ	チキンオープン焼き
	タンドリーチキン	ハンバーグ	豆腐ハンバーグ
	国産あじと野菜のフライ	気仙沼産カツオカツ	鶏のから揚げ
	切干大根の煮物	がんもどきの煮付け	枝豆ととうもろこしの冷製あんかけ
	なすの煮びたし	トマトとオクラのごま和え	もやしのごま和え
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
	小袋ソース	小袋ケチャップ	小袋ケチャップ
		小袋ソース	小袋ソース
	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
麦茶	麦茶	麦茶	

● おもにエネルギーとなる食品 ● おもに体を作る食品 ● おもに体の調子をととのえる食品

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。