

食堂(盛り切り)メニュー表(栄養3色分け版)(2021年3月~2021年5月)

	A	B	C
日付	3/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	3/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.	3/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.
	4/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	4/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	4/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.
	5/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	5/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	5/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	納豆	納豆	納豆
	漬物	漬物	漬物
	小梅	小梅	小梅
	ハム	ハム	ハム
	さばの塩焼き	ウィンナー	白身魚の磯辺焼き
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼玉子
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	菜の花の煮浸し	もやしのごま和え	小松菜の煮浸し
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
	小袋ドレッシング	小袋ドレッシング	小袋ドレッシング
	小袋ケチャップ	小袋ケチャップ	
麦茶	麦茶	麦茶	
昼食	野菜カレー	ポークカレー	チキンカレー
	ロールキャベツ	肉団子の酢豚風	もやしとキャベツの炒め煮
	コロッケ	キャベツメンチカツ	カレーコロッケ
	わかめともやしのサラダ	マカロニサラダ	切干大根サラダ
	照り焼き鶏つくね串	鶏の照り焼き	しゅうまい
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
	小袋ソース	小袋ソース	小袋ソース
	いちごゼリー	パインゼリー	いちごゼリー
	麦茶	麦茶	麦茶
	夕食	ご飯	ご飯
味噌汁		味噌汁	味噌汁
小袋ふりかけ		小袋ふりかけ	小袋ふりかけ
焼きそば		スパゲッティナポリタン	ペネのカルボナーラソース
グラタン		チキンオープン焼き	グラタン
タンドリーチキン		ハンバーグ	豆腐ハンバーグ
じゃがいもウィンナー串フライ		あじ大葉フライ	鶏のから揚げ
たけのこの旨煮		新じゃがの甘辛煮	里芋のそぼろ煮
切干大根の煮物		もやし塩麴和え	はるさめのゆかり和え
千切りキャベツ		千切りキャベツ	千切りキャベツ
小袋ソース		小袋ケチャップ	小袋ケチャップ
オレンジ		グレープフルーツ	オレンジ
麦茶		麦茶	麦茶

● おもにエネルギーとなる食品    ● おもに体を作る食品    ● おもに体の調子をととのえる食品

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。