

バイキング アレルギー表(平成29年12月～30年2月)

日付	A							B							C							D							E											
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
12/5.10.15.20.25. 1/5.10.15.20.25.30. 2/4.9.14.19.24.								12/1.6.11.16.21.26. 1/6.11.16.21.26.31. 2/5.10.15.20.25.								12/2.7.12.17.22.27. 1/7.12.17.22.27. 2/1.6.11.16.21.26.							12/3.8.13.18.23.28. 1/8.13.18.23.28. 2/2.7.12.17.22.27.								12/4.9.14.19.24. 1/4.9.14.19.24.29. 2/3.8.13.18.23.28.									
朝食																																								
ご飯								ご飯							ご飯										ご飯								ご飯							
白がゆ								白がゆ							白がゆ										白がゆ								白がゆ							
白いロールパン	●	●	●					白いロールパン	●	●	●				白いロールパン	●	●	●							白いロールパン	●	●	●					白いロールパン	●	●	●				
全粒粉入りロールパン	●	●	●					全粒粉入りロールパン	●	●	●				全粒粉入りロールパン	●	●	●							全粒粉入りロールパン	●	●	●					全粒粉入りロールパン	●	●	●				
食パン	●		●					食パン	●		●				食パン	●		●							食パン	●		●					食パン	●		●				
コーンフレーク								コーンフレーク							コーンフレーク										コーンフレーク								コーンフレーク							
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●							牛乳			●					牛乳			●				
たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●							たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●				
鮭ふりかけ	●	●	●					鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●							鮭ふりかけ	●	●	●					鮭ふりかけ	●	●	●				
漬物								漬物							漬物										漬物								漬物							
ジャム								ジャム							ジャム										ジャム								ジャム							
マーガリン							●	マーガリン						●	マーガリン								●	マーガリン							●	マーガリン						●		
朝食																																								
コンソメスープ	●		●					コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●							コンソメスープ	●		●					コンソメスープ	●		●				
味噌汁								味噌汁							味噌汁										味噌汁								味噌汁							
さばの塩焼き								白身魚のマスタード焼き			●				さばのごま焼き	●									さばのみそ煮								さばの照り焼き	●						
オムレツ			●					厚焼玉子	●	●					オムレツ	●									スクランブルエッグ			●					麩の卵とじ	●	●					
納豆	●							納豆	●						納豆	●									納豆	●							納豆	●						
ほうれん草の煮浸し	●							もやしのごま和え	●						スパゲッティサラダ	●	●								ほうれん草納豆和え	●							マカロニサラダ	●	●					
朝食																																								
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ										野菜サラダ								野菜サラダ							
バナナ								バナナ							バナナ										バナナ								バナナ							
ドリンク								ドリンク							ドリンク										ドリンク								ドリンク							
昼食																																								
白菜中華丼	●							わかめごはん							ひじきごはん	●									カリカリ梅ごはん							こぎつねごはん	●							
野菜カレー	●		●					挽肉カレー	●		●				チキンカレー	●		●							野菜カレー	●		●				挽肉カレー	●		●					
わかめうどん	●							旨塩うどん	●						しょうゆラーメン	●	●								たぬきうどん	●						みそキムチラーメン	●	●						
にらたまスープ			●					野菜スープ	●		●				わかめスープ										中華スープ							たまごスープ			●					
朝食																																								
かぼちゃのそぼろ煮	●							麻婆はるさめ	●						れんこんきんぴら	●									麻婆豆腐	●						大根と里芋のそぼろ煮	●							
竹輪のカレー揚げ	●							コロッケ	●		●				竹輪の磯辺揚げ	●									カレーコロッケ	●		●				れんこん肉詰めフライ	●							
春雨サラダ	●	●	●					かぼちゃサラダ			●				切干大根サラダ	●		●							れんこんとブロッコリーサラダ	●		●				豆腐サラダ	●							
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ										野菜サラダ							野菜サラダ								
牛乳寒天			●					オレンジゼリー							ブルーベリーゼリー			●							オレンジゼリー							ブルーベリーゼリー			●					
ドリンク								ドリンク							ドリンク										ドリンク							ドリンク								
夕食																																								
ご飯								ご飯							ご飯										ご飯							ご飯								
味噌汁								味噌汁							味噌汁										味噌汁							味噌汁								
たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●							たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●					
鮭ふりかけ	●	●	●					鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●							鮭ふりかけ	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●					
ペンのカルボナーラソース	●	●	●					あんかけ焼きそば	●						ペペロンチーノ	●									ペンのトマトクリームソース	●	●	●			●	ほうれん草ミルクスープスパゲッティ	●		●					
ほうれん草グラタン	●		●					野菜のチーズ焼き			●				かぼちゃグラタン	●		●							白菜クリーム煮	●		●				ジャーマンポテト	●	●	●					
肉団子の酢豚風	●	●	●					ホワイトソースハンバーグ	●		●				鶏肉と芋のガーリックソテー	●									照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●					鶏肉のみそ漬け焼き	●							
若鶏のチーズ包み揚げ	●		●					ぶり竜田	●						揚げぎょうざ	●									肉じゃがコロッケ	●		●				揚げしゅうまい	●		●					
肉豆腐	●							豚キムチ	●				●		八宝菜	●	●								鶏肉と根菜のみそ煮	●						たらのあんかけ	●							
切干大根の煮物	●							高野豆腐の煮物	●						大根と竹輪の煮物	●									きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●							
夕食																																								
みそこんにゃく							●	ふろふき大根						●	ブロッコリーの塩麩和え										みそこんにゃく							ブロッコリーの塩麩和え						●		
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ										野菜サラダ							野菜サラダ								
マスカットゼリー			●					りんごゼリー							マスカットゼリー			●							杏仁寒天			●				りんごゼリー								
オレンジ								グレープフルーツ							オレンジ										グレープフルーツ							グレープフルーツ								
ドリンク								ドリンク							ドリンク										ドリンク							ドリンク								

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。  
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。