

バイキング アレルギー表(平成29年6月～29年8月)

日付	A							B							C							D							E											
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
6/3.8.13.18.23.28.								6/4.9.14.19.24.29.								6/5.10.15.20.25.30.									6/1.6.11.16.21.26.								6/2.7.12.17.22.27.							
7/3.8.13.18.23.28.								7/4.9.14.19.24.29.								7/5.10.15.20.25.30.									7/1.6.11.16.21.26.31.								7/2.7.12.17.22.27.							
8/2.7.12.17.22.27.								8/3.8.13.18.23.28.								8/4.9.14.19.24.29.									8/5.10.15.20.25.30.								8/1.6.11.16.21.26.31.							
朝食																																								
ごはん								ごはん							ごはん									ごはん							ごはん									
白がゆ								白がゆ							白がゆ									白がゆ							白がゆ									
白いロールパン	●	●	●					●白いロールパン	●	●	●				●白いロールパン	●	●	●					●白いロールパン	●	●	●				●白いロールパン	●	●	●							
全粒粉入りロールパン	●	●	●					●全粒粉入りロールパン	●	●	●				●全粒粉入りロールパン	●	●	●					●全粒粉入りロールパン	●	●	●				●全粒粉入りロールパン	●	●	●							
食パン	●		●					食パン	●		●				食パン	●		●					食パン	●		●				食パン	●		●							
コーンフレーク								コーンフレーク							コーンフレーク								コーンフレーク							コーンフレーク										
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●							
たまごふりかけ	●	●	●					●たまごふりかけ	●	●	●				●たまごふりかけ	●	●	●					●たまごふりかけ	●	●	●				●たまごふりかけ	●	●	●							
鮭ふりかけ	●	●	●					●鮭ふりかけ	●	●	●				●鮭ふりかけ	●	●	●					●鮭ふりかけ	●	●	●				●鮭ふりかけ	●	●	●							
漬物								漬物							漬物								漬物							漬物										
ジャム								ジャム							ジャム								ジャム							ジャム										
マーガリン							●	●マーガリン							●マーガリン								●マーガリン							●マーガリン										
食																																								
コンソメスープ	●		●					●コンソメスープ	●		●				●コンソメスープ	●		●					●コンソメスープ	●		●				●コンソメスープ	●		●							
味噌汁								●味噌汁							●味噌汁								●味噌汁							●味噌汁										
白身魚のマスタード焼き			●					●さばのカレー焼き	●						●さばの味噌煮								●さばの塩焼き							●さばの照り焼き	●									
麩の卵とじ	●	●						●スクランブルエッグ	●	●					オムレツ		●						●厚焼玉子	●	●					●オムレツ		●								
納豆	●							●納豆	●						●納豆	●							●納豆	●						●納豆	●									
スパゲッティサラダ	●	●						●わかめときゅうりの和え物	●						●マカロニサラダ	●	●						●オクラのおかか和え	●						●もやしのごま和え	●									
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ										
バナナ								バナナ							バナナ								バナナ							バナナ										
ドリンク								ドリンク							ドリンク								ドリンク							ドリンク										
昼食																																								
中華風ミートボール丼	●	●	●					●わかめごはん							●コーンライス	●							●こぎつねごはん	●						●カリカリ梅ごはん										
野菜カレー	●		●					●挽肉カレー	●		●				●チキンカレー	●		●					●野菜カレー	●		●				●挽肉カレー	●		●							
冷やしうどん	●							●そうめん	●						●しょうゆラーメン	●	●						●冷やしうどん	●						●黒酢入り冷やし中華	●	●	●							
中華スープ							●	●もずくスープ		●					●野菜スープ	●	●						●わかめスープ							●たまごスープ		●								
麻婆春雨	●							●なすの煮浸し	●						●れんこんのきんぴら	●							●麻婆なす	●						●チャブチェ	●									
竹輪の磯辺揚げ	●							●コロッケ	●	●					●竹輪のカレー揚げ	●							●とり天	●	●	●				●カレーコロッケ	●		●							
食																																								
ごぼうサラダ	●	●						●オクラサラダ	●						●じゃが芋と人参のサラダ	●	●						●春雨サラダ	●	●	●				●切干大根のサラダ	●									
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ										
牛乳寒天			●					オレンジゼリー							ラフランスゼリー		●						オレンジゼリー							ラフランスゼリー			●							
ドリンク								ドリンク							ドリンク								ドリンク							ドリンク										
夕食																																								
ごはん								ごはん							ごはん								ごはん							ごはん										
味噌汁								●味噌汁							●味噌汁								●味噌汁							●味噌汁										
たまごふりかけ	●	●	●					●たまごふりかけ	●	●	●				●たまごふりかけ	●	●	●					●たまごふりかけ	●	●	●				●たまごふりかけ	●	●	●							
鮭ふりかけ	●	●	●					●鮭ふりかけ	●	●	●				●鮭ふりかけ	●	●	●					●鮭ふりかけ	●	●	●				●鮭ふりかけ	●	●	●							
ソース焼きそば	●							●ペンのカルボナーラソース	●	●	●				●トマトの冷製パスタ	●							●ペンのトマトクリームソース	●	●	●		●	●ベペロンチーノ	●										
ポテトグラタン	●		●					●野菜のチーズ焼き			●				●コーングラタン	●	●						●ジャーマンポテト	●	●	●			●マカロニグラタン	●	●	●								
和風おろし豆腐ハンバーグ	●	●						●鶏肉と芋のガーリックソテー	●						●トマトソースハンバーグ	●	●						●肉団子の酢豚風	●	●	●			●鶏のトマトソース煮	●										
魚のチーズフライ	●		●					揚げぎょうざ	●						●なすの鶏挽肉はさみ揚げ	●	●						●とうもろこしの香ばし揚げ	●	●				●揚げしゅうまい	●		●								
厚揚げとトマトの煮物	●							●なすのみそ炒め	●						●鶏じゃが	●							●筑前煮	●					●ゴーヤチャンプル	●	●									
ひじきの煮物	●							●もずくサラダ	●						●高野豆腐の煮物	●							●パンバンジー	●	●				●きんぴらごぼう	●										
きゅうりの塩麹和え								味噌こんにやく							●きゅうりの塩麹和え								●ブロッコリーの塩麹和え						味噌こんにやく											
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ								野菜サラダ						野菜サラダ											
マスカットゼリー			●					りんごゼリー							マスカットゼリー								●						りんごゼリー											
グレープフルーツ								オレンジ							グレープフルーツ								●						グレープフルーツ											
ドリンク								ドリンク							ドリンク								ドリンク						ドリンク											

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。