

バイキング アレルギー表(平成30年3月～30年5月)

日付	A							B							C							D							E											
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
3/1.6.11.16.21.26.31								3/2.7.12.17.22.27								3/3.8.13.18.23.28									3/4.9.14.19.24.29								3/5.10.15.20.25.30							
4/5.10.15.20.25.30								4/1.6.11.16.21.26								4/2.7.12.17.22.27									4/3.8.13.18.23.28								4/4.9.14.19.24.29							
5/5.10.15.20.25.30								5/1.6.11.16.21.26.31								5/2.7.12.17.22.27									5/3.8.13.18.23.28								5/4.9.14.19.24.29							
朝食																																								
ご飯								ご飯							ご飯									ご飯							ご飯									
白がゆ								白がゆ							白がゆ									白がゆ							白がゆ									
白いロールパン	●	●	●					● 白いロールパン	●	●	●				● 白いロールパン	●	●	●					● 白いロールパン	●	●	●				● 白いロールパン	●	●	●							
全粒粉入りロールパン	●	●	●					● 全粒粉入りロールパン	●	●	●				● 全粒粉入りロールパン	●	●	●					● 全粒粉入りロールパン	●	●	●				● 全粒粉入りロールパン	●	●	●							
食パン	●		●					● 食パン	●		●				● 食パン	●		●					● 食パン	●		●				● 食パン	●		●							
コーンフレーク								● コーンフレーク							● コーンフレーク								● コーンフレーク							● コーンフレーク										
牛乳			●					● 牛乳			●				● 牛乳			●					● 牛乳			●				● 牛乳			●							
たまごふりかけ	●	●	●					● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●					● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●							
鮭ふりかけ	●	●	●					● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●					● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●							
漬物								● 漬物							● 漬物								● 漬物							● 漬物										
ジャム								● ジャム							● ジャム								● ジャム							● ジャム										
マーガリン								● マーガリン							● マーガリン								● マーガリン							● マーガリン										
食																																								
コンソメスープ	●		●					● コンソメスープ	●		●				● コンソメスープ	●		●					● コンソメスープ	●		●				● コンソメスープ	●		●							
味噌汁								● 味噌汁							● 味噌汁								● 味噌汁							● 味噌汁										
さばの塩焼き								● さばの塩焼き			●				● さばの塩焼き			●					● さばの塩焼き			●				● さばの塩焼き			●							
オムレツ			●					● オムレツ			●				● オムレツ			●					● オムレツ			●				● オムレツ			●							
納豆	●							● 納豆	●						● 納豆	●							● 納豆	●						● 納豆	●									
小松菜の煮浸し	●							● 小松菜の煮浸し	●						● 小松菜の煮浸し	●							● 小松菜の煮浸し	●						● 小松菜の煮浸し	●									
野菜サラダ								● 野菜サラダ							● 野菜サラダ								● 野菜サラダ							● 野菜サラダ										
バナナ								● バナナ							● バナナ								● バナナ							● バナナ										
ドリンク								● ドリンク							● ドリンク								● ドリンク							● ドリンク										
昼食																																								
麻婆豆腐丼	●							● 麻婆豆腐丼	●						● 麻婆豆腐丼	●							● 麻婆豆腐丼	●						● 麻婆豆腐丼	●									
野菜カレー	●		●					● 野菜カレー	●		●				● 野菜カレー	●		●					● 野菜カレー	●		●				● 野菜カレー	●		●							
山菜うどん	●							● 山菜うどん	●						● 山菜うどん	●							● 山菜うどん	●						● 山菜うどん	●									
わかめスープ								● わかめスープ			●				● わかめスープ			●					● わかめスープ			●				● わかめスープ			●							
きんぴらごぼう	●							● きんぴらごぼう	●						● きんぴらごぼう	●							● きんぴらごぼう	●						● きんぴらごぼう	●									
竹輪のカレー揚げ	●							● 竹輪のカレー揚げ	●		●				● 竹輪のカレー揚げ	●		●					● 竹輪のカレー揚げ	●		●				● 竹輪のカレー揚げ	●		●							
食																																								
ポテトサラダ			●					● ポテトサラダ			●				● ポテトサラダ			●					● ポテトサラダ			●				● ポテトサラダ			●							
野菜サラダ								● 野菜サラダ							● 野菜サラダ								● 野菜サラダ							● 野菜サラダ										
杏仁寒天			●					● 杏仁寒天			●				● 杏仁寒天			●					● 杏仁寒天			●				● 杏仁寒天			●							
ドリンク								● ドリンク							● ドリンク								● ドリンク							● ドリンク										
夕食																																								
ご飯								ご飯							ご飯								ご飯							ご飯										
味噌汁								● 味噌汁							● 味噌汁								● 味噌汁							● 味噌汁										
たまごふりかけ	●	●	●					● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●					● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●							
鮭ふりかけ	●	●	●					● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●					● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●							
ペンのカルボナーラソース	●	●	●					● ペンのカルボナーラソース	●	●	●				● ペンのカルボナーラソース	●	●	●					● ペンのカルボナーラソース	●	●	●				● ペンのカルボナーラソース	●	●	●							
小松菜グラタン	●		●					● 小松菜グラタン	●		●				● 小松菜グラタン	●		●					● 小松菜グラタン	●		●				● 小松菜グラタン	●		●							
肉団子の酢豚風	●	●	●					● 肉団子の酢豚風	●	●	●				● 肉団子の酢豚風	●	●	●					● 肉団子の酢豚風	●	●	●				● 肉団子の酢豚風	●	●	●							
鱈大葉チーズフライ	●	●	●					● 鱈大葉チーズフライ	●	●	●				● 鱈大葉チーズフライ	●	●	●					● 鱈大葉チーズフライ	●	●	●				● 鱈大葉チーズフライ	●	●	●							
菜の花チャンプル	●	●						● 菜の花チャンプル	●	●					● 菜の花チャンプル	●	●						● 菜の花チャンプル	●	●					● 菜の花チャンプル	●	●								
たけのこの旨煮	●							● たけのこの旨煮	●						● たけのこの旨煮	●							● たけのこの旨煮	●						● たけのこの旨煮	●									
食																																								
ブロッコリーの塩麩和え								● ブロッコリーの塩麩和え							● ブロッコリーの塩麩和え								● ブロッコリーの塩麩和え							● ブロッコリーの塩麩和え										
野菜サラダ								● 野菜サラダ							● 野菜サラダ								● 野菜サラダ							● 野菜サラダ										
ブルーベリーゼリー			●					● ブルーベリーゼリー			●				● ブルーベリーゼリー			●					● ブルーベリーゼリー			●				● ブルーベリーゼリー			●							
オレンジ								● オレンジ							● オレンジ								● オレンジ							● オレンジ										
ドリンク								● ドリンク							● ドリンク								● ドリンク							● ドリンク										

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。  
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。