

バイキング アレルギー表(平成29年9月～29年11月)

日付	A							B							C							D							E											
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
9/1.6.11.16.21.26. 10/1.6.11.16.21.26.31. 11/5.10.15.20.25.30.								9/2.7.12.17.22.27. 10/2.7.12.17.22.27. 11/1.6.11.16.21.26.								9/3.8.13.18.23.28. 10/3.8.13.18.23.28. 11/2.7.12.17.22.27.							9/4.9.14.19.24.29. 10/4.9.14.19.24.29. 11/3.8.13.18.23.28.								9/5.10.15.20.25.30. 10/5.10.15.20.25.30. 11/4.9.14.19.24.29.									
朝食																																								
ごはん								ごはん							ごはん									ごはん								ごはん								
白がゆ								白がゆ							白がゆ									白がゆ								白がゆ								
白いロールパン	●	●	●					● 白いロールパン	●	●	●				● 白いロールパン	●	●	●					● 白いロールパン	●	●	●				● 白いロールパン	●	●	●							
全粒粉入りロールパン	●	●	●					● 全粒粉入りロールパン	●	●	●				● 全粒粉入りロールパン	●	●	●					● 全粒粉入りロールパン	●	●	●				● 全粒粉入りロールパン	●	●	●							
食パン	●		●					食パン	●		●				食パン	●		●					食パン	●		●				食パン	●		●							
コーンフレーク								コーンフレーク							コーンフレーク								コーンフレーク							コーンフレーク										
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●								
たまごふりかけ	●	●	●					● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●								
鮭ふりかけ	●	●	●					● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●								
漬物								漬物							漬物							漬物							漬物											
ジャム								ジャム							ジャム							ジャム							ジャム											
マーガリン							●	● マーガリン							● マーガリン							● マーガリン							● マーガリン											
朝食																																								
コンソメスープ	●		●					● コンソメスープ	●		●				● コンソメスープ	●		●				● コンソメスープ	●		●				● コンソメスープ	●		●								
味噌汁								● 味噌汁							● 味噌汁							● 味噌汁							● 味噌汁											
白身魚のマスタード焼き			●					● さばの塩焼き							● さばの味噌煮							● 赤魚の塩焼き							● さばの照り焼き											
麩の卵とじ	●	●						● ス克蘭ブルエッグ			●				オムレツ			●				● 厚焼玉子			●				● オムレツ			●								
納豆	●							● 納豆	●						● 納豆	●						● 納豆	●						● 納豆	●										
スパゲッティサラダ	●	●						● わかめときゅうりの和え物	●						● もずくサラダ	●						● マカロニサラダ	●	●					● ほうれん草の煮浸し	●										
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ											
バナナ								バナナ							バナナ							バナナ							バナナ											
ドリンク								ドリンク							ドリンク							ドリンク							ドリンク											
昼食																																								
さんまの蒲揚げ丼	●							● きのこごはん	●						● わかめごはん							● こぎつねごはん	●						● カリカリ梅ごはん											
野菜カレー	●		●					● 挽肉カレー	●		●				● チキンカレー	●		●				● 野菜カレー	●		●				● 挽肉カレー	●		●								
たぬきうどん	●							● 冷やしうどん	●						● しょうゆラーメン	●	●					● きのこあんかけうどん	●	●					● わかめうどん	●										
たまごスープ			●					● 野菜スープ	●		●				● もずくスープ			●				● わかめスープ			●				● 中華スープ			●								
かぼちゃのそぼろ煮	●							● なすの煮浸し	●						● れんこんのきんぴら	●						● 麻婆なす	●						● チャブチエ	●										
カレーコロッケ	●		●					● 竹輪の磯辺揚げ	●						● コロッケ	●		●				● 竹輪のカレー揚げ	●						● なすの鶏挽肉はさみ揚げ	●	●									
ひじきとキャベツのサラダ	●	●						● 切干大根のサラダ	●						● かぼちゃサラダ	●						● 春雨サラダ	●	●	●				● さつま芋と人参のサラダ	●	●									
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ											
牛乳寒天			●					オレンジゼリー							ラフランスゼリー			●				オレンジゼリー							ラフランスゼリー			●								
ドリンク								ドリンク							ドリンク							ドリンク							ドリンク											
夕食																																								
ごはん								ごはん							ごはん							ごはん							ごはん											
味噌汁								● 味噌汁							● 味噌汁							● 味噌汁							● 味噌汁											
たまごふりかけ	●	●	●					● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●				● たまごふりかけ	●	●	●								
鮭ふりかけ	●	●	●					● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●				● 鮭ふりかけ	●	●	●								
ペネのカルボナーラソース	●	●	●					● ソース焼きそば	●						● ベベロンチーノ	●						● ペネのトマトクリームソース	●	●	●		●		● きのこの和風スープスパゲッティ	●										
きのこグラタン	●		●					● 手作り豆腐							● かぼちゃグラタン	●		●				● 野菜のチーズ焼き	●		●				● ジャーマンポテト	●	●	●								
照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●						● 肉団子の酢豚風	●	●	●				● 鶏肉と芋のガーリックソテー	●						● きのこソースハンバーグ	●		●				● 鶏肉の味噌漬け焼き	●		●								
揚げぎょうざ	●							● かぼちゃコロッケ	●		●				● さんまの竜田揚げ	●						● 揚げしゅうまい	●		●				● まぐろカツ	●	●	●								
なすのみそ炒め	●							● 鶏肉と根菜の味噌煮	●						● 筑前煮	●						● きんぴらごぼう	●						● さつま芋の甘辛いため	●										
高野豆腐の煮物	●							● 切干大根の煮物	●						● ひじきの煮物	●						● 茎わかめのサラダ	●						● 茎わかめの煮物	●										
味噌こんにやく								● きゅうりの塩麹和え							味噌こんにやく							● ブロッコリーの塩麹和え							きゅうりの塩麹和え											
野菜サラダ								野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ							野菜サラダ											
マスカットゼリー			●					りんごゼリー							マスカットゼリー			●				杏仁寒天			●				りんごゼリー											
グレープフルーツ								オレンジ							グレープフルーツ							オレンジ							グレープフルーツ											
ドリンク								ドリンク							ドリンク							ドリンク							ドリンク											

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。