

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2021年12月～2022年2月)

日付	A								B								C											
	アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆				
12/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.	12/2.5.8.11.14.17.20.23.26.								12/3.6.9.12.15.18.21.24.27.																			
1/6.9.12.15.18.21.24.27.30.	1/4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.								1/5.8.11.14.17.20.23.26.29.																			
2/2.5.8.11.14.17.20.23.26.	2/3.6.9.12.15.18.21.24.27.								2/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.																			
朝食	ご飯								ご飯								ご飯											
	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●				
	食パン	●		●					食パン	●		●					食パン	●		●								
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●				
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●				
	ジャム								ジャム								ジャム											
	マーガリン								マーガリン								マーガリン											
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁							●				
	コンソメスープ	●		●				●	コンソメスープ	●		●				●	コンソメスープ	●		●				●				
	納豆	●						●	納豆	●						●	納豆	●						●				
	さばの塩焼き								ウィンナー			●					白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●					●				
	スクランブルエッグ		●	●				●	オムレツ		●					●	厚焼玉子	●	●					●				
	ほうれんそうの煮びたし	●						●	もやしのごま和え	●						●	小松菜の煮びたし	●						●				
	スパゲッティサラダ	●	●					●	ペンのサラダ	●	●					●	マカロニサラダ	●	●					●				
	生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ											
和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●					
グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ												
麦茶								麦茶								麦茶												
昼食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	
	野菜カレー	●		●					●	ハヤシポーク	●								●	チキンカレー	●		●					●
	しそごはん									わかめごはん										ピリ辛高菜ごはん	●							●
	わかめスープ							●	野菜スープ	●		●					和風スープ	●									●	
	豚キムチ	●					●	●	照り焼きミートボール	●		●				●	白菜の中華風炒め煮	●									●	
	コロッケ	●		●				●	揚げぎょうざ	●						●	国産あじと野菜のつみれ揚げ	●	●								●	
	キャベツとひじきのサラダ	●	●					●	三色ナムル	●						●	ポテトサラダ		●								●	
	生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ											
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●									●	
	いちごゼリー								パインゼリー								グレープフルーツゼリー											
麦茶								麦茶								麦茶												
夕食	ご飯								ご飯								ご飯											
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁								●			
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●				
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●				
	塩焼きそば	●					●	●	ビーフンソテー							●	ペンのトマトクリームソース	●	●	●			●		●			
	デミグラスソースハンバーグ	●		●				●	豆腐ハンバーグ和風ソース	●						●	タンダーチキン	●		●								
	ポテトグラタン	●		●				●	野菜のチーズ焼き			●				●	ほうれんそうグラタン	●		●					●			
	ホッケフライ	●		●				●	ひじきコロッケ	●	●	●				●	あじ大葉フライ	●							●			
	きんぴらごぼう	●						●	切干大根の煮物	●						●	ひじきの炒り煮	●							●			
	がんもどきの煮付け	●						●	里芋のそぼろ煮	●						●	高野豆腐の煮物	●							●			
	春雨サラダ	●						●	もやし塩和え	●						●	切干大根のサラダ	●							●			
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ											
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●							●			
オレンジ								オレンジ								オレンジ												
青りんごゼリー								ぶどうゼリー								ピーチゼリー												
麦茶								麦茶								麦茶												

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。
 ※揚げ油は定期的に変換していますが、何回か使用しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。